

Revista imPARAbles

Edición 8 – año 4 – octubre de 2023

Comité Paralímpico Colombiano

Julio César Ávila Sarria
Presidente

Carlos Manuel García Cantillo
Vicepresidente

Jaime Silva Barreto
Secretario General

Jesús Augusto Romero Montoya
Tesorero

Sandra Ospitia Villay
Vocal

Héctor Julio Rojas Gutiérrez
Vocal

Erika Castaño
Representante de Atletas

Revista imPARAbles

Carlos A. Raigoza M.
Director de Comunicaciones y Mercadeo Comité Paralímpico Colombiano

Luisa Ivone Restrepo C.
Coordinadora de Comunicaciones Comité Paralímpico Colombiano

Laura Rubio Rubio
Periodista Comité Paralímpico Colombiano

Santiago Posada Arenas
Diseñador Gráfico Comité Paralímpico Colombiano



Invitados Especiales

Organización
Juegos Parapanamericanos Bogotá 2023

Juan Pablo Coronado
Director de noticias WIN Sports

Juan Chong
Consultor IPC del Proyecto En sus Marcas, Listos... Inclusión

Liliana Rodríguez
Apoyo Administrativo Fedeliv

Arley Hernández
Gestor deportivo Comité Paralímpico Colombiano



Tabla de contenido

El voluntariado en los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023	4
Colombia, campeón de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023	7
México me inspira-Bogotá 2023	9
'El Diario de los Juegos': más que una experiencia, una oportunidad	10
El convenio de sede: punto de partida para el desarrollo de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023	13
Una mirada al desarrollo humano en los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023	16
El parolimpismo en Colombia, el próximo hito del mercadeo deportivo del país.....	19
El papel de los oficiales técnicos en los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023	20
Una mirada al legado de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023 ..	21
El camino hacia la sostenibilidad en Los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023	24
Educación, Cultura y Legado de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023	25
Colombia hizo historia en el Campeonato Mundial de Para atletismo	28
Colombia fue ImPARAble en Manchester	31
Ossa y Munévar, reinas del Para ciclismo nacional	33
Bertha Fernández y el equipo masculino logran el bronce en el Campeonato Mundial de Para powerlifting.....	36
Proyecto "En sus Marcas, Listos... Inclusión" cosecha frutos y apunta a seguir impactando vidas a través del Para deporte	37
Nuestra experiencia con En sus marcas, listos... inclusión	39



El voluntariado en los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Pedro Nel González Robayo

Coordinador voluntariado Juegos Parapanamericanos Bogotá 2023

El voluntariado en el contexto internacional es descrito como “un ejercicio solidario de ayuda a los demás, un fenómeno que, con mayor o menor intensidad, ha estado presente en todas las sociedades”, así lo expresa la Agencia Andaluza en su libro *Las Razones del Voluntariado*. Desde otros ámbitos como el deportivo, es presentado como una estrategia social muy importante para el avance de los objetivos de desarrollo sostenible, en especial los de salud y bienestar; igualdad de género; disminución de las desigualdades; sociedades y comunidades sostenibles; y paz, justicia e instituciones sólidas; como lo presenta el libro de *Voluntariado y Deporte: valores en juego*. Estos textos son parte de un abundante número de antecedentes internacionales que presentan la importancia del voluntario desde lo político, económico, cultural, filosófico y educativo como un índice de desarrollo social y directamente proporcional con la evolución de un país.

Desde lo anterior, aunque el sector del deporte en Colombia, ha tenido un gran desarrollo como líder en la región desde la realización de eventos multideportivos nacionales e internacionales de gran envergadura, que exigen en su planeación, organización y desarrollo un generoso número de voluntarios, que pueda atender las necesidades de las diferentes áreas técnicas y operativas, dado que todavía no hay una organización nacional o regional de voluntariado en el sector deportivo, lo que obliga a que cada organización de juegos en las ciudades sedes generen estrategias para poder contar con el número de voluntarios necesario, a esto se suma la falta de manuales técnicos y en general, el poco material escrito desde lo entes gubernamentales y privados en el país. Desde lo anterior, la acción voluntaria comienza de nuevo en cada uno de los eventos deportivos, convirtiéndolo en un esfuerzo de la entidad organizadora o de un acto de carácter regional o local, según corresponda.

Para el caso particular de los V Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, superó las versiones anteriores, mostrando un desarrollo en el deporte Paralímpico y un aumento gradual de deportistas con los méritos para la representación de cada uno de los 33 países miembros de la región, de los cuales participaron 21 en 12 disciplinas deportivas y con una organización interinstitucional entre el estado (Ministerio del Deporte), la ciudad (Alcaldía mayor de Bogotá - IDR) y como ente encargado de la realización administrativa y operativa desde el sector privado, el Comité Paralímpico Colombiano CPC, a través de un equipo especializado para tal fin.

En concordancia con lo anterior, para la realización de este gran evento multideportivo de carácter internacional, fue indispensable contar con el talento humano que garantizara la realización de todas y cada una de las acciones necesarias antes, durante y después del evento, que tenía como ideal trascendente “fortalecer el desarrollo del deporte paralímpico en la región de las américas”, por ello,



se contó con la participación de un equipo de voluntarios como fuerza generadora que permitió el impulso necesario para dar vida a las justas deportivas, como parte fundamental de la organización y como los mejores anfitriones de una Bogotá para el mundo. Desde allí, el objetivo del área de voluntariado fue el de consolidar un equipo de personas comprometidas, dispuestas y altruistas, con la capacitación y orientación en la acción del voluntariado deportivo que, desde sus capacidades, competencias, habilidades y experiencias, aportaran en la realización de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, apoyando las acciones de las diferentes áreas de servicio para el desarrollo de las justas deportivas.

El voluntariado en este evento se compuso de un equipo heterogéneo de 591 personas sin distinción de edad, género, condición, nacionalidad, estrato, raza o credo, que ejercieron su libertad mediante una voluntad reflexiva y responsable para ayudar en cada una de las tareas necesarias en su desarrollo, que además de su buena voluntad, contaron con la preparación personal y técnica que les permitió guiar sus acciones de acuerdo con las necesidades de los deportistas para su segura participación.

En el logro de este cometido se implementaron doce procesos que, de una forma lógica y organizada, permitieron contar con un equipo humano lo suficientemente proyectado hacia el cumplimiento de los objetivos misionales y responder a las necesidades de cada área de servicios, estos fueron:

1. Planificación como acción conjunta de todas y cada una de las áreas bajo la tutela de la dirección general y operativa los Juegos, con la información necesaria para poder proyectar las acciones, funciones, tiempos y cantidades de personal necesario para cubrir cada proceso y procedimiento de forma articulada.
2. Convocatoria general a todas las personas interesadas y con ganas de aportar, además de una específica que se proyectó en el sector educativo, especialmente en las áreas afines al deporte, educación física, salud, comunicaciones, entre otras, desde el apoyo del sector público y privado, lo que permitió contar con personal idóneo y con las competencias, capacidades y talento necesarios.
3. Inscripción a través del diligenciamiento de un formato que permitió contar con la información relevante mediante un link en la página oficial de los Juegos, registrando datos personales, académicos, laborales y experiencia como voluntario, como insumo para ubicar las actividades desde las cuales centrará su contribución a los Juegos.
4. Clasificación, según la información suministrada, definiendo intereses, competencias, formación académica y experiencias previas, para poder adelantar un proceso sistemático y específico según las necesidades de cada área de servicio.



5. Capacitación como factor de éxito en la articulación de los saberes previos que permitieron dar la información desde un marco general en cuanto a los aspectos importantes sobre los juegos, el paralimpismo, la inclusión, la cultura ciudadana, el medio ambiente, el voluntariado deportivo y un desarrollo específico desde las áreas de los Juegos con sus funciones, procesos, procedimientos y formatos.
6. Asignación de acuerdo con las necesidades, experticias, afinidades, talentos y experiencias de los voluntarios, en las diferentes áreas funcionales y de servicios a los Juegos, aunque para algunas áreas como la técnica deportiva, se encausaba por competencias y experiencias previas.
7. Acreditación mediante una identificación como miembro del equipo voluntario, fue un proceso muy importante que permitió una organización en cuanto a áreas de acceso, la seguridad y el control, lo que garantizó la verificación de asistencia y el cumplimiento de las labores asignadas.
8. La dotación generó sentido de pertenencia desde el comienzo del evento, al sentirse con prendas únicas en su diseño y en con la imagen concordante con todas las piezas comunicativas y de marketing, logrando impactar en el público en general, además de la identificación, pertenencia y seguridad para los voluntarios.
9. Programación conforme a la disponibilidad de cada voluntario, aunque para el movimiento y las necesidades propias del evento lo ideal es contar con personas que puedan todo el día.
10. Realización de las acciones específicas por parte del voluntariado dentro de un manual de procesos y procedimientos programados en cada una de las áreas funcionales; aunque se presentó una baja deserción, en un gran porcentaje se realizó una acción plana y comprometida en cada una de las áreas.
11. Asistencia como un proceso de verificación de cumplimiento a las programaciones asignadas realizando un proceso de control desde un registro general en cada área.
12. Certificación de la participación de los voluntarios una vez concluidos los Juegos, la cual se generó a través del código QR que se encontraba en la acreditación.

Es fundamental destacar que para poder ofrecer un resultado tan significativo, son varios los aspectos que permitieron garantizar el éxito del evento, entre los cuales se destacan, el equipo humano idóneo, interdisciplinario y de gran experticia, que estuvo al frente de la organización de este evento desde lo administrativo, técnico y operativo; en segundo lugar, el trabajo en equipo entre todas las áreas, respondiendo con efectividad a los diferentes procesos planteados e impactar de buena forma la acción



del voluntariado; y en tercera medida, la calidad humana de los voluntarios que participaron en el proceso, realizando una acción comprometida y bien intencionada que garantizó su participación proactiva y con los mejores resultados, logrando la transformación y el cambio hacia el desarrollo de una comunidad interesada en el otro, y con ello, hacia la posibilidad de un aporte significativo en la siembra de una semilla para el logro de los objetivos del milenio.

Colombia, campeón de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Con 106 medallas obtenidas, la delegación colombiana se consagró campeona de los V Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, los cuales tuvieron lugar entre el 2 y el 12 de junio en la capital colombiana con la presencia de 730 Para atletas de la región.

De las preseas logradas, 52 fueron de oro, 30 de plata y 24 de bronce. De los 12 deportes en competencia, la Para natación fue la disciplina que más galardones le entregó al país con 42 medallas: 20 de oro, 10 de plata y 12 de bronce; seguida por el Para atletismo con 24 oros, 7 platas y 2 bronce, para un total de 33 preseas.

Colombia llegó a estas justas con 109 deportistas, siete auxiliares de diferentes deportes (un guía, dos arqueros y cuatro auxiliares de Boccia) y 19 entrenadores, quienes con su desempeño lograron hacer historia y poner, por primera vez al país en el primer lugar de unas justas Parapanamericanas juveniles.

Con este resultado, Colombia supera lo realizado en los Juegos Parapanamericanos Juveniles de Sao Paulo 2017, en donde consiguió 47 medallas doradas.

Medallero general

Posición	País	Oro	Plata	Bronce	Total
1	Colombia	52	30	24	106
2	Argentina	35	26	23	84
3	México	33	22	20	75
4	Brasil	30	13	8	51
5	Ecuador	15	7	1	23
6	Venezuela	12	15	7	34
7	Chile	10	11	8	29
8	Cuba	9	6	4	19



9	Perú	5	4	8	17
10	Costa Rica	3	4	3	10

Medallas por deporte

DEPORTE	ORO	PLAT A	BRONCE
Baloncesto en silla 5x5	0	0	1
Boccia	2	5	1
Fútbol para ciegos	0	0	0
Fútbol PC	0	0	0
Golbol	0	0	0
Judo	0	1	1
Para atletismo	24	7	2
Para natación	20	10	12
Para Powerlifting	3	3	1
Para tenis de mesa	3	2	4
Tenis en silla de ruedas	0	2	1
Voleibol Sentado	0	0	1

México me inspira-Bogotá 2023

Lic. Liliana Suárez Carreón
Presidenta del Comité Paralímpico Mexicano

Vivimos una inolvidable experiencia durante los V Juegos Parapanamericanos Juveniles 2023. Bogotá se transformó en el escenario de un acontecimiento grandioso que se desarrolló del 2 al 12 de junio de 2023, estos Juegos no sólo promovieron el deporte juvenil en el continente americano, sino que también prepararon a nuestros Para atletas para los exigentes criterios internacionales del deporte Paralímpico.

La Delegación Mexicana, compuesta por un total de 84 Para atletas en siete disciplinas diferentes, fue recibida con calidez y una planificación por parte del Comité Paralímpico Mexicano (COPAME), muy de la mano con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE). Esta recepción aseguró que nuestros Para atletas, entrenadores, médicos, fisioterapeutas y demás equipo multidisciplinario se sintieran completamente a gusto y respaldados.

No puedo dejar de expresar mi agradecimiento al comité organizador por su apoyo constante y su dedicación para acoger a nuestros talentosos atletas juveniles. No solo proporcionaron instalaciones adecuadas, sino que también brindaron un seguimiento detallado durante la participación de nuestra delegación. Además, ofrecieron ocho escenarios de primer nivel para las diversas disciplinas, así como todos los recursos necesarios para garantizar el éxito del evento.

Los Juegos Parapanamericanos Juveniles fueron el epicentro donde convergieron el esfuerzo incansable, la dedicación inquebrantable y el talento deportivo de primer nivel de los mejores Para atletas juveniles de México. Fue un orgullo y una alegría indescriptible para todos los que formamos parte de esta delegación.

En cuanto al medallero general, México logró una actuación sobresaliente al situarse en el tercer lugar con 33 medallas de oro, 23 de plata y 20 de bronce, sumando un total de 76 medallas. El Para atletismo contribuyó con trece preseas de oro, ocho de plata y siete de bronce, logrando 28 metales, seguido de la Para Natación con 31 medallas.

Desde el principio, nuestro objetivo fue superar la cantidad de medallas obtenidas en los Juegos Parapanamericanos Juveniles Sao Paulo 2017, y lo logramos. Expreso un especial agradecimiento a todos los miembros del comité local, al personal logístico y a los voluntarios por su contribución al éxito obtenido y por hacer posible su presencia en esta destacada competencia deportiva.

Es un auténtico placer informarles que la Delegación Mexicana tuvo un resultado notable y sobresaliente en esta importante competencia, reconozco el trabajo de los Para atletas, las Federaciones Nacionales, familias y equipo multidisciplinario.



Reitero mi más profundo reconocimiento y admiración hacia el país colombiano por su papel fundamental en la consolidación del deporte a nivel internacional. Gracias por su pasión, su disposición y su entrega para lograr un impacto positivo en el deporte Paralímpico. Fue un honor y un placer ser parte de este evento.

‘El Diario de los Juegos’: más que una experiencia, una oportunidad

Juan Pablo Coronado
Director de noticias WIN Sports

El cubrimiento de los Juegos Parapanamericanos Juveniles – Bogotá 2023 (JJPPJJ 2023) ofreció todo tipo de retos, pero, ante todo, la posibilidad de reafirmar un compromiso: ofrecerle al televidente información y entretenimiento en torno a la cita multideportiva más importante del ciclo paralímpico en la capital en este 2023.

Hacer un informativo diario de los JJPPJJ 2023 como lo fue ‘El Diario de los Juegos’ a través de la pantalla de WIN Sports ha sido un reto que desde el inicio se asumió con entusiasmo y expectación. Era la posibilidad de desarrollar un espacio para todas las audiencias (inclusive las no adeptas a los deportes) con el fin de no sólo llevar el día a día de las justas, sino de usar un lenguaje lo suficientemente claro y atractivo para el televidente, con la sensibilidad que esto implica.

Fueron 12 programas en los que estuvo involucrado un equipo técnico, de producción y periodístico que, a título personal, opino, se comportó a la altura del desafío que esto implicaba. Para tal fin, la orientación y pedagogía sobre el mundo de los deportes paralímpicos fue fundamental: previo al arranque de las justas asistimos a charlas y capacitaciones, y brindamos al equipo involucrado bibliografía y herramientas gramaticales sobre cómo se debe comunicar un evento de estas características.

El primer programa se emitió el día previo al inicio de los Juegos por una razón fundamental: explicar al detalle cómo, cuándo, dónde y el porqué de este importante evento; sus disciplinas, los escenarios, deportistas clave y otros aspectos de relevancia, esto con el fin de que el televidente pudiera familiarizarse de entrada con el informativo, pero más importante aún, con sus protagonistas: los deportistas.

De ahí en adelante vino un notable esfuerzo del canal en materia periodística y de producción. Esto es, el llevar a lo largo y durante toda la programación del día, competencias en vivo, medallas, protagonistas e historias que nuestros deportistas iban generando y ahí jugaron un papel fundamental personas que engrandecieron la labor: nuestros reporteros.

Camilo Bernal, Natalia Giraldo, Sebastián Ortiz e Iván Muñoz tuvieron auestas la enorme responsabilidad de llevarnos día a día la mejor y más completa información de las justas; anduvieron y recorrieron todas las sedes de competencia en busca de



historias, resultados, entrevistas y todo tipo de actividades que giraban en torno a los Juegos. Cumplieron con creces.

Claro, todo esto no hubiera sido posible de no ser en primer lugar, por la prestancia y la buena onda de los deportistas, quienes se prestaron para entrevistas, imágenes de registro y preguntas de parte de nuestros reporteros. Y ese era uno de nuestros grandes objetivos: mostrar al público que detrás de cada atleta hay un ser humano que lleva una vida como cualquiera, y mejor aún, develar lo buenas personas que son.

Después, contaron con el apoyo de la organización de los Juegos, entre ellos y para destacar, su área de comunicaciones integrada por Luisa Ivone Restrepo, quien fue fundamental para que nuestros talentos en terreno pudiesen desenvolverse de la mejor manera.

Al ser el único medio de comunicación que entregaba semejante cantidad de información de los JJPPJJ 2023 a través de un informativo diario y durante su programación, la rigurosidad al momento de planificar temas, editar notas, y poner al aire el programa, debía estar respaldado por un equipo de producción a la altura de las circunstancias: Andrés Campuzano, Juan Pablo Alvarado, Julián Rodríguez, Manuela Lobo e Iván Umaña, trabajaron incansablemente para lograrlo. Aplauso enorme para ellos.

El formato de 'El Diario de los Juegos' -en esta edición de 30 minutos de duración- contaba con la conducción desde estudio (además de quien escribe estas líneas) de Daniela Caro, con quien tuve el gusto enorme de compartir durante las 12 emisiones. Siempre atenta a los detalles, Daniela entendió el lenguaje paralímpico; su curiosidad por aprender y transmitir lo aprendido a los televidentes hablan del compromiso enorme que tuvo por la causa.

Fueron doce días que el equipo involucrado, me atrevería a decir, disfrutó. El canal dispuso para la realización del informativo de un gran despliegue técnico y humano. En ese sentido, me tomo el atrevimiento de agradecer a Didier Garay y María Camila Bermúdez, quienes confiaron en todos y cada uno de nosotros, y desde la Jefatura de Producción estuvieron atentos a lo que se requería en su momento. ¡Gracias!

Fue una enorme oportunidad para aprender nuevos conceptos, tanto de los deportes paralímpicos como de producción y realización; orgullosos por lo conseguido y expectantes, porque lo mejor está siempre por venir.



VOX POP

“Fue una experiencia muy gratificante para mí, en la que pude disfrutar del deporte, cumplir un objetivo trazado junto a mi entrenadora y representar bien a mi país. “

Danny Leandro Arana Palacios – Para Powerlifting

“Para mí, estar en los Juegos Parapanamericanos fue una recompensa a tanto esfuerzo y sacrificio durante los años de entrenamiento en la ruta de preparación”.

Diego José Devia - Para Powerlifting

“Describirles esa experiencia en los Juegos Parapanamericanos Juveniles es algo increíble... Me agrada la idea de pensar que en la vida existen cosas inexplicables en momentos incomparables, estar en ese podio y saber que no sólo era yo la que también había ganado, sino un equipo completo, representar a las mujeres colombianas me llena de orgullo... Cuando salí a hacer el primer movimiento, me decía: es tu turno, demuestra todo lo que has trabajado, todo lo que has luchando para llegar a dónde estás, recuerda cada cosa que te dijeron los entrenadores, el apoyo de tu familia y amigos... cuando logré hacer los tres movimientos y salir con las 9 banderas blancas, sentía una paz interior y solo mí cabeza repetía una y otra vez ‘esto es solo el principio, vamos muy bien, sigue así’... Fueron cosas, momentos y personas inolvidables que te hacen crecer, avanzar y seguir luchando día a día”.

Maria José Movilla Perea – Para Powerlifting

“Mi experiencia en los Juegos Panamericanos Juveniles fue increíble, un momento muy bien vivido y fue increíble participar en mis primeros Juegos Parapanamericanos.”

Camilo Valencia - Para Powerlifting

“Fue algo único, un espacio en el que hubo paz y en el que se aprendieron muchas cosas buenas, se aprendió a perder y a ganar y sobre todo se aprendió sobre la importancia del compañerismo. Fue una experiencia inolvidable, algo que superó muchísimas expectativas”.

Jhon Emerson Palacios – Para Powerlifting

“Me sentí muy orgulloso de haber representado a mi país y a mi departamento y poder ubicarme entre los mejores del continente”.

David Rendón – Para Natación

“Muchísima alegría, mucho orgullo como Para atleta el haber aportado un granito de arena para el triunfo de Colombia. Orgullosa de todos los Para atletas que participaron, ya que sin ellos esto no habría sido posible”.

Manuela Guapi – Para Tenis de mesa

“Para mí fue muy emocionante la participación, marcó un antes y un después en mi carrera. Muy contento por todos los logros”.

José Messu – Para atletismo



El convenio de sede: punto de partida para el desarrollo de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Luz Cristina López Trejos

Directora Operativa de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Un convenio, en el ámbito jurídico, es entendido en términos generales, como un acuerdo, pacto o contrato entre dos o más personas naturales o jurídicas, mediado por la expresión de la voluntad, que tiene como fin regular una determinada relación alrededor de un asunto en particular.

Los eventos multideportivos de ciclo, como eventos de propiedad de un organismo deportivo internacional del Movimiento Paralímpico, son entonces el punto de partida para establecer las obligaciones sobre diversas materias, que contraen las personas jurídicas que los suscriben, entre ellas Ministerios de Deporte, entidades de deporte territoriales, CPNs, operadores, entre otros, que se constituyen como persona jurídica autónoma o no, para lograr un objetivo común: desarrollar un evento multideportivo de ciclo que ha sido previamente candidatizado y aprobado por el ente rector para ser desarrollado en una ciudad.¹

Habiendo entonces recibido la notificación de asignación de la sede, debe entonces consolidarse un Convenio de Sede, el cual es a todas luces el punto de referencia para desarrollar otros convenios o contratos que permitan financiar y operar el evento multideportivo, ya que estos nuevos instrumentos jurídicos deben recoger la gama de obligaciones que deben cumplirse para planear, organizar, ejecutar y evaluar un evento de alto nivel internacional en el que participan los mejores Para atletas de los países de la región.

Es así como el objeto contractual regular de un Convenio de Sede, se orienta a promover la cooperación entre el organismo rector de los juegos, el CPN local como organismo rector del Para deporte en el territorio nacional y los organismos de gobierno nacionales y territoriales correspondientes, para colaborar de manera conjunta en la Organización y Realización del evento en cuestión.

Este fue el proceso surtido por los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023,² el evento multideportivo más importante realizado en la historia de la capital

¹ A manera de referencia, Colombia, después de participar en los Juegos Parapanamericanos Juveniles de Sao Pablo 2017, y teniendo en cuenta que, el CPC organiza anualmente eventos de organización de nivel internacional, además del importante crecimiento del sistema Paralímpico nacional, aunado a que, en el país no se desarrollan eventos de ciclo paralímpico desde el 2009, CPC decide proponer el desarrollo de los Parapan Juveniles del 2021, propuesta acogida por el Ministro de Deporte de la época, para ser desarrollados en Bogotá.

Es así como se radica candidatura el 31 de julio de 2019 ante el Comité Paralímpico Internacional -IPC-. El 15 de octubre del mismo año, el IPC envía a Colombia el comunicado con la designación de la ciudad de Bogotá como sede los Juegos Parapanamericanos Juveniles del 2021, dando inicio a esta importante apuesta de desarrollo Para deportivo nacional.

² Los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, ubicados según el ciclo, en el año 2021, los cuales por efectos de Pandemia y de posibilidades de apalancamiento económico Estatal y territorial, fueron aplazados para el 2023.



colombiana, el cual se ha desarrollado en el marco del Convenio de Cooperación Internacional, suscrito entre:

- ✓ El Comité Paralímpico de las Américas -APC-, entidad regional del IPC para la región de las Américas (“Región”), que tiene la responsabilidad de promover la organización de eventos Para deportivos en la región.
- ✓ El Comité Paralímpico Colombiano -CPC-, Comité Nacional Paralímpico (“CPN”) reconocido por el IPC y APC como el único representante del Movimiento Paralímpico en Colombia.
- ✓ El Ministerio del Deporte -MinDeporte-, organismo de gobierno del Estado encargado de las políticas públicas relativas al desarrollo y promoción del deporte en Colombia.
- ✓ El Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte -IDRD-, en representación de la Alcaldía de Bogotá, D.C., responsable de generar y fomentar espacios para la recreación, el deporte, la actividad física y la sostenibilidad de los parques y escenarios, mejorando la calidad de vida, el sentido de pertenencia y la felicidad de los habitantes de Bogotá D.C.

Estos organismos deportivos conformaron el Comité Organizador Local (LOC), quienes acordaron designar al CPN Colombia como la entidad que administra todos los recursos de los Juegos Parapanamericanos Juveniles, y, por lo tanto, provee su razón social para todos los efectos legales, administrativos, operativos, deportivos y financieros de los Juegos.

El Convenio de Sede, establece entonces, los referentes organizativos y de operación para el desarrollo de los Juegos capitalinos. A continuación, se referencian los requisitos organizativos y operativos más importantes que marcaron el desarrollo de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023:

OBLIGACIONES DE APLICACIÓN	
<ul style="list-style-type: none"> ● Reglamentos y requisitos técnicos y de clasificación deportivos de las federaciones internacionales (FI) aplicables 	<ul style="list-style-type: none"> ● Código antidopaje del IPC/APC
<ul style="list-style-type: none"> ● Código de clasificación de atletas del IPC/APC 	<ul style="list-style-type: none"> ● Código de nacionalidad de atletas del IPC/APC
<ul style="list-style-type: none"> ● Código de ética del IPC/APC 	<ul style="list-style-type: none"> ● Código médico del IPC/APC

REQUERIMIENTOS OPERATIVOS EXPRESADOS EN DOCUMENTOS ANEXOS AL CONVENIO DE SEDE	
<ul style="list-style-type: none"> ● Lineamientos Técnicos de los Juegos Parapanamericanos Juveniles 	<ul style="list-style-type: none"> ● Directrices de Acreditación Parapanamericana
<ul style="list-style-type: none"> ● Guía de mejores prácticas de comunicaciones 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guía de accesibilidad del APC
<ul style="list-style-type: none"> ● Manual de marca del APC 	<ul style="list-style-type: none"> ● Guía de estilo de APC



<ul style="list-style-type: none"> ● Requerimientos de seguro de APC 	<ul style="list-style-type: none"> ● Proceso de intercambio de información para las inscripciones de los Juegos Parapanamericanos
<ul style="list-style-type: none"> ● Manual de protocolo 	

El Convenio de Sede, también establece las obligaciones sobre el nivel de servicios implicados en la organización de los Juegos, entre los cuales se destacan:

- Escenarios: sedes e instalaciones con cumplimiento de requerimientos técnicos y de accesibilidad.
- Acreditación: se debe garantizar un sistema de inscripción escalonada que inicia con una intención de participación de los países interesados, y finaliza con la emisión de una tarjeta de acreditación que le confiere al portador el derecho de participar en los Juegos Parapanamericanos, permite al portador derechos de acceso y otros privilegios, para que pueda desempeñar sus funciones específicas en relación a los Juegos.
- Formalidades de ingreso: la organización de los Juegos debe tomar todas las medidas necesarias con las autoridades de inmigración y empleo pertinentes, para permitir el ingreso a Colombia a todas las personas acreditadas.
- Clasificación internacional: la organización de Juegos proveerá todos los espacios, instalaciones y equipamientos necesarios para el trabajo de los Paneles de Clasificación para que la “Evaluación de Atletas” pueda llevarse a cabo de acuerdo con las reglas y reglamentos de clasificación de las FI correspondientes.
- Seguros: El LOC deberá obtener y mantener un seguro de acuerdo con los Requerimientos de Seguro del APC, entre las cuales debe velarse por pólizas de salud, de repatriación y de responsabilidad civil extracontractual.
- Viajes y transporte: deben proveerse tiquetes nacionales e internacionales para miembros IPC/APC, staff APC, delegados de las FI, oficiales técnicos de los Juegos. De igual manera, se provee transporte terrestre que cubra todos los escenarios de los Juegos, incluyendo transporte accesible para silla de ruedas.
- Servicios de Cáterin: se dispone de desayuno, almuerzo y cena para la totalidad de participantes acreditados de los Juegos, atendiendo dietas especializadas para los atletas y para los participantes con requisitos dietéticos, nutricionales y religiosos específicos.
- Servicios de tecnología deportiva: se deben proveer los sistemas de medición de aquellos deportes que lo requieran, articulados a un sistema deportivo general que contenga y presente resultados en línea y en tiempo real.

- Servicios de seguridad: Se deben tomar las medidas de seguridad necesarias para garantizar la participación segura de todas las personas acreditadas, espectadores, contratistas e invitados.
- Servicios médicos: Se deben asegurar todos los servicios médicos y de salud sin costo alguno a todas las personas acreditadas, para cualquier tratamiento médico requerido durante el desarrollo de los Juegos.
- Programa antidopaje: Se debe incluir un programa antidopaje para regir y recolectar las muestras en pleno cumplimiento con el Código y con los Estándares Internacionales de la AMA, al igual que apoyo logístico para la implementación de un programa de educación antidopaje por parte del APC.
- Servicios de alojamiento: El LOC proporcionará servicios e instalaciones de alojamiento apropiados y totalmente accesibles en hospedajes adecuados para el número previsto de atletas acreditados y oficiales de los equipos de los CNP, de los cuales aproximadamente el cuarenta por ciento (40%) son usuarios de sillas de ruedas.

Los anteriormente descritos son unos de los servicios/obligaciones del Convenio de Sede, bajo los cuales se desarrollan planes operativos para Juegos, los cuales deben ser de conocimiento amplio y profundo de todos los implicados en la organización del evento, a efecto de preparar unos Juegos de calidad, acordes a las necesidades de sus usuarios.

Una mirada al desarrollo humano en los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Mauricio Ramírez Ayala

Coordinador Financiero de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023 (JJPPJJ) son un evento multideportivo, un proyecto, un conjunto de competiciones atléticas organizadas en diferentes disciplinas deportivas que se llevaron a cabo entre el dos (2) y el doce (12) de junio del año 2023 en la ciudad de Bogotá. Esta es una definición general que se queda corta, pues en realidad son, en esencia, un auténtico fenómeno social, un acontecimiento de trascendencia socioeconómica y política.

En este mismo sentido, se destaca, además, que estos Juegos son un ejemplo de movilización social, dada su capacidad de convocatoria y de crear sentimiento de arraigo por Bogotá, sobrepasando autonomías, regionalismos, ideologías, generaciones, creencias y nacionalidades. Estos Juegos, son, en su conjunto, un sociotecnosistema complejo o una red sin centro (Byung, Chul, H., 2018), una oportunidad sin igual para convocar la participación de las instituciones del Estado.



En este orden ideas, esta es la verdadera naturaleza de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, una ventana de oportunidad estratégica para diferentes entidades e instituciones: el Comité Paralímpico de las Américas (APC), el Comité Paralímpico Colombiano (CPC), el Ministerio del Deporte (MINDEPORTE), la Alcaldía Mayor de Bogotá y su Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD); un proyecto que representa, un nuevo despertar para la ciudad, para la consolidación de la gobernanza no solo en el sector deporte, sino en el sector social y productivo de la Bogotá-Región, la ciudad soñada, incluyente, diversa, participativa, enfocada en el desarrollo humano y sostenible, con énfasis en la juventud con discapacidad, alineada con los preceptos de Naciones Unidas y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) y muchas otras entidades de carácter nacional e internacional.

El desarrollo humano se puede definir como un concepto que hace referencia a los elementos necesarios para que una persona pueda desarrollar sus cualidades y capacidades (propias o adquiridas), sin ningún tipo de exclusión. Las cualidades son los elementos que definen a cada persona, que hacen a un individuo único y que lo diferencia de los demás.

Erik Erikson (1958), psicólogo freudiano, postuló la existencia de ocho fases del desarrollo que suceden a lo largo del ciclo vital: I infancia, II niñez temprana, III edad de juego, IV edad escolar, V adolescencia, VI juventud, VII adultez, y VIII vejez. Estas fases se refieren al proceso de crecimiento y desarrollo que atraviesan las personas desde el nacimiento hasta la muerte. Cada fase tiene diferentes características y contribuyen al desarrollo de cualidades y capacidades, y que a su vez definen a cada persona como único y con diferentes inteligencias que contribuyen a ese desarrollo como persona. Para H. Gardner (1983) en la Teoría de las inteligencias múltiples expone la equivocación que se comete al describir a las personas como poseedoras de una única y cuantificable inteligencia, pues el ser humano tiene, por lo menos, ocho inteligencias diferentes, cada una desarrollada de modo y a un nivel particular, entre estas se encuentran la inteligencia musical, lingüística, lógico-matemática, espacial, interpersonal, intrapersonal, naturalista y corporal-cinestésica. Esta última es la capacidad de utilizar el propio cuerpo para realizar actividades y habilidades motrices, por tanto, podríamos definir que es la inteligencia más identificada con el desarrollo deportivo.

Por otra parte, Abraham Maslow en su obra “Una teoría sobre la motivación humana (1943)”, se identifica un orden jerárquico ascendente sobre las necesidades humanas, que nos ayudan entender cómo actuamos o cuales son los factores que se esconden detrás de nuestras acciones. Las necesidades humanas son: necesidades fisiológicas, necesidades de seguridad, necesidades sociales, necesidades de reconocimiento y las necesidades de autorrealización o motivación de crecimiento. En esta última categoría se encuentran las necesidades de desarrollo personal y busca desarrollar al máximo el potencial de cada persona, por tanto, podemos afirmar que es la categoría que más determina al deporte y que va directamente relacionada



con la motivación y construcción constante de cada deportista. (A. H. Maslow. 1943. A. Theory of Human Motivation).

A la luz de marcos referenciales como los mencionados, reconocemos que, los procesos de acompañamiento al atleta, deben poder contribuir a que ellos reconozcan emociones, propias o ajenas, y que de ello se gesten respuestas positivas ante los cambios que se puedan generar de las capacidades esenciales para la vida, para dar confianza, seguridad, para afrontar y solucionar problemas, contribuyendo así a su interacción con el mundo, con las comunidades, con su familia, con los compañeros atletas, y en general, con todo su entorno.

Daniel Goleman (1995), complementa el estudio de las inteligencias y postula la “inteligencia emocional” como una forma de interactuar con el mundo que tiene en cuenta sentimientos, y engloba habilidades tales como el control de los impulsos, la autoconciencia, la motivación, el entusiasmo, la perseverancia, la empatía, la agilidad mental, etc., características, cualidades o habilidades esenciales enmarcadas en los deportistas. A su vez, Bronfenbrenner con su teoría del desarrollo ecológico (1979), postula que las personas nacen con atributos genéticos que se desarrollan conforme a su entorno (persona – ambiente), esta relación Bronfenbrenner las postula en sistemas: Microsystem, Mesosystem, Exosystem, Macrosystem y Chronosystem, que están organizadas y que apoyan y guían el desarrollo humano. Esta relación es lo que permite que un deportista con discapacidad pueda ser parte de un todo, de un sistema que le garantice su desarrollo deportivo, entendido desde la perspectiva del hogar, familia, servicios de salud, educación, vivienda, transporte, alimentación, trabajo, etc. Todas estas perspectivas, deben estar fortalecidas con Políticas Públicas (Exosystem) nacionales y locales, que los gobiernos con los diferentes implicados construyan para garantizar calidad de vida y un óptimo desarrollo personal y deportivo. La relación de estos sistemas es en esencia, las que permitirán que el individuo tenga un desarrollo humano sostenible e inclusivo.

La formación del atleta a su vez, debe estar acompañada o guiada por un adulto, familiar, colaborador, compañero más capaz, tutor, profesor, profesional en ciencias del deporte, metodólogo, clubes, ligas, federaciones, Ministerio del Deporte, Gobierno, etc., es un trabajo colaborativo, que influyen en el aprendizaje individual o colectivo del deportista, que a su vez ayuda a su nivel de desarrollo real, próximo y potencial, concepto (Vygotsky, 1931). Sobre las corrientes económicas centradas en el desarrollo humano sobre la década 1990, se fundamentaba en determinar el desarrollo en la capacidad de concentrar dinero, bienes y patrimonio, teoría que a través del tiempo pierde fuerza. Por otra parte, Amartya Sen con su teoría del desarrollo humano se centra en el ser y hacer del ser humano, concentrado en el bienestar y capacidades en el cual la participación de las instituciones juega un papel determinante en el desarrollo (Sen y Nussbaum 1993). De esta manera, podemos afirmar la importancia de las instituciones públicas en el desarrollo de bienestar y capacidades en los deportistas, sus familias y su entorno.

Los diferentes actores son los que contribuyen en la vida y el entorno de los atletas con discapacidad, es de vital importancia que ellos aprendan con una mentalidad de



crecimiento en el mundo de hoy, donde se necesita que amen los desafíos y la incertidumbre, y que no se sientan superados”, (Carol Dweck, 2019). Este realmente es el sentido de la vida, de poder saber y entender que no hay límites, que todo se puede lograr. El deportista con discapacidad sí que puede enseñarle al mundo y a la sociedad que no hay límites, que con esfuerzo, confianza y compromiso se pueden obtener grandes resultados. Podríamos hablar del mérito, aquel que con esfuerzo podrían conseguir resultados satisfactorios a nivel personal, institucional, social, regional, nacional o internacional. Para Allen Guttmann (1978), son los deportistas gracias a sus familias, apoyo o vínculos directos los que generan meritocracia, en este caso podríamos decir que ha sido parcialmente alcanzada, en algunos deportes todavía priman las barreras de acceso para clases sociales, género, grupos étnicos, e incluso, personas con discapacidad.

El desarrollo humano es producto de la evolución, de la capacidad de adaptarnos a los cambios a las adversidades, a las necesidades creadas o surgidas del entorno. El atleta con discapacidad no es ajeno a ello, son los retos de la vida que generan la necesidad de adaptarse de seguir adelante, de mostrar que todo se puede en la vida, que con esfuerzo y dedicación todo lo que cada individuo se proponga lo puede lograr.

Los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, fueron, en esencia, desarrollo humano en todo su esplendor, un evento multideportivo que exaltó el progreso de cualidades y capacidades de los Para atletas, que con esfuerzo, dedicación, compromiso, aceptación, gratitud, perseverancia, respeto, generosidad y alegría, mostraron a la ciudad de Bogotá, a la región, al departamento, al país, a las Américas y al mundo, que fueron el claro ejemplo de superación y de la ruptura de paradigmas de exclusión de una sociedad que aún tiene mucho que aprender para transformarse y para brindarle a este segmento de población, muchas más garantías para ser valoradas e incluidas en la sociedad, para que en conjunto todos los actores institucionales, internacionales y nacionales, públicos, privados y comunitarios logren en sinergia construir una nueva realidad: #Dicapacidad.

El paralimpismo en Colombia, el próximo hito del mercadeo deportivo del país

Jorge Eduardo Ramírez Arenas
Subdirector de Comunicaciones, Márketing y Comercial de los Juegos
Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, un récord comercial.

Toda inversión estatal debe propender por un legado sólido, la realización de este tipo de eventos son fundamentales para la construcción de casos de éxito dentro de las diferentes áreas en desarrollo: deportiva, administrativa, comunicaciones, protocolo, logística, entre otras y al interior de cada una de ellas, espacios que crecen en conocimiento, implementación, modelos de gestión, experiencia y capacidad de



acción, todos estos atributos en el marco del Sistema Paralímpico en Colombia están diseñados para beneficiar a los principales actores: los Para deportistas.

La comercialización del evento, bajo la acción del mercadeo deportivo es un punto alto en el desarrollo de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, gracias a este certamen se abrió la oportunidad para que, bajo una estrategia que resaltaba lo mejor del Sistema, las marcas visualizarán oportunidades para la exposición y comercialización de sus productos o servicios.

Empresas multinacionales como Electrolit, bebida hidratante oficial de los Juegos, ponen un punto de partida para el camino que ahora tiene por delante el deporte paralímpico. Ottobock, una de las marcas más importantes del mundo en la industria de la discapacidad, resalta por su inversión como patrocinador, lo mismo que la brasileña Tembici; líderes locales como Droguerías Colsubsidio apoyaron su estrategia de inclusión con los Juegos.

Junto a ellas estuvieron el Centro Comercial Gran Estación, el Centro de Rehabilitación para Adultos Ciegos, La Universidad La Salle, Toyota, La Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD, y con un capítulo especial para los medios quienes hicieron un excepcional trabajo en el cubrimiento como Antena 2 de RCN Radio, Canal Capital y WIN Sports.

El legado desde mercadeo son las más de 200 empresas en el país que saben sobre el paralimpismo, no como un vehículo para donar recursos, sino como un modelo efectivo para las unidades de negocio, los Juegos demostraron la alta capacidad que hay para el cumplimiento de las promesas de valor que se les hacen a los clientes y el caso de éxito en el que se constituye el invertir en el sistema deportivo más ganador del país.

Nunca antes se había logrado recaudar beneficios comerciales al nivel que se alcanzaron con motivo de las justas y ante el reto que significa París 2024, el modelo establecido tiene todo un mercado que conquistar.

El papel de los oficiales técnicos en los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Adriana Natali Rincón

Coordinadora Juzgamiento de Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Dentro de los oficiales técnicos se consideran el grupo de clasificadores funcionales, cuerpo de arbitraje y los respectivos auxiliares, quienes, en cualquiera de sus roles, son elementos importantes y determinantes en los certámenes deportivos.

Cada una de sus apreciaciones y decisiones, de manera acertada o desacertada, son inherentes al desarrollo del juego, lo cual exige una ardua preparación y un compromiso ético profundo al asumir dicha responsabilidad de forma imparcial, justa



y equitativa. Aun así, siempre generarán controversia entre los atletas, staff, rivales y público en general frente a la aceptación o inconformismo de los fallos impartidos por los oficiales.

Al igual que los atletas, su desempeño es evaluado en las competencias por las federaciones internacionales y nacionales, quienes también convocan a comisionados técnicos, jefes de juzgamiento o evaluadores para analizar y retroalimentar los aspectos técnicos y de desempeño de todo su equipo de trabajo, garantizando los más altos estándares y la misma categorización por niveles.

La preparación arbitral exige un esfuerzo y una planificación constante para potencializar sus habilidades innatas, ya que se deben tomar decisiones en segundos, interpretando el reglamento a situaciones cambiantes. Por eso, en el marco de los eventos se contemplan capacitaciones en actualizaciones de reglamento, presentación de exámenes de acondicionamiento físico y de conocimientos para poder certificarse en un siguiente nivel o mantener su actual licencia.

En el marco de los V Juegos Parapanamericanos Juveniles, en el programa de capacitaciones ofrecido por las Federaciones Nacionales e Internacionales, se certificaron 120 asistentes como Oficiales Nacionales en Para atletismo, Fútbol para ciegos, Fútbol PC, Tenis en silla de ruedas y Para tenis de mesa; y 17 oficiales certificados Nivel 1 Internacional de Golbol, fortaleciendo el talento humano del país y asegurando la proyección de nuevos oficiales en futuras justas deportivas.

Respecto al número de oficiales convocados en los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, se resalta que el 34% fueron mujeres, demostrando que este es un espacio en el que la mujer continúa abriendo puertas. Por otra parte, cabe señalar que el 83% de los oficiales nominados por las Federaciones Internacionales son del continente americano, lo cual es un aporte al fortalecimiento del talento humano de la región.

El 36% de los oficiales internacionales designados fueron colombianos. Del total de oficiales del continente, el 76% pertenecen a países de la región suramericana, el 17% a países de Norteamérica y el 7% restante a países ubicados en la zona centroamericana.

Una mirada al legado de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Grace Pesciotti Duque
Subdirectora de Educación, Cultura y Legado de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Comencemos por conocer el significado del término *Legado*, ya que en muchas ocasiones escuchamos esta palabra, pero no identificamos su definición y las implicaciones que tiene en la sociedad.



El *Legado* es la forma en que las generaciones actuales transmiten sus valores, creencias, habilidades y logros a las generaciones futuras; así mismo, nos ayuda a comprender nuestra historia y nuestras raíces, y nos brinda una base sólida sobre la cual construir nuestro futuro. Nos muestra de dónde venimos y nos ayuda a entender quiénes somos como individuos y como sociedad. Los legados son importantes porque representan la continuidad de una cultura, una tradición o un conocimiento a lo largo del tiempo.

Los eventos multideportivos como hechos sociales no son ajenos a los legados. En ellos, se tejen multiplicidad de intereses sociales, culturales, educativos y de muchos otros órdenes que permiten identificar los beneficios y saldos positivos que quedan en las ciudades y comunidades en las que se desarrollan estos eventos.

En el caso de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, hemos tejido con empeño los legados que esperamos queden en la ciudad como testimonio de los beneficios de recibir estos magníficos eventos que van mucho más allá del marco deportivo y competitivo.

Es acá donde relacionamos de manera directa la incidencia del deporte en la generación del legado y en la transformación en las narrativas de la discapacidad en la comunidad, proporcionando un sentido de pertenencia y conexión con los demás. Nos une a nuestras comunidades y permite compartir una serie de experiencias y tradiciones con otros.

La importancia del legado que genera la realización de un evento multideportivo como los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, ha impactado de manera importante aspectos sociales, educativos, deportivos, del medio ambiente, de la infraestructura accesible y de lo económico.

Al traer un evento de estas características a la ciudad, se promueve la participación y el entusiasmo de la comunidad por el deporte. La realización de competiciones deportivas de alto nivel puede motivar a los jóvenes a practicar deporte y fomentar un estilo de vida saludable. Además, el evento multideportivo promueve la inclusión y diversidad al ofrecer la oportunidad de participación a atletas de diferentes países. Para el desarrollo del legado en cada uno de los pilares, se realizaron una serie de acciones que permitieron involucrar a la comunidad en general, siempre enfatizando en la transformación de las narrativas de la discapacidad en la comunidad. Para lograr esta meta, se identifica la importancia de la articulación inter institucional con diferentes entidades públicas como privadas, ya que son una herramienta importante para hacer crecer en la comunidad la importancia del deporte paralímpico en la sociedad.

Uno de los legados importantes para resaltar es 'La Copetingua', esto debido a la relevancia que tiene Emilio Morales como creador, y la incidencia que tuvo el personaje en la comunidad. Gracias a la diversidad en el diseño, colores y formas, generó un impacto positivo en la comunidad, donde se dio a conocer el respectivo



significado de la elaboración de este personaje y, así mismo, de la incidencia que tiene en la sociedad. La Copetingua, tuvo una aceptación muy positiva ante la comunidad, lo que permitió llegar con el mensaje de transformación de las narrativas de la discapacidad de una manera acertada y creativa.

Un segundo legado a resaltar es la obra de arte de Dicapacidad, ya que es realizada gracias a la alianza con el programa de Gestión Deportiva y de Artes de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD), lo que permitió que la artista Juliana Ríos Martínez pudiera culminar con éxito su aporte. El proceso para la creación de esta obra fue interesante, ya que Juliana asistió a una serie de entrenamientos de diferentes deportes como Rugby en silla de Ruedas, Golbol y natación, los cuales fueron la base de inspiración para su realización.

La obra tiene una altura de 2 metros por 4.5 metros de largo, y está dividida en tres módulos que, unidos, completan el concepto DI Capacidad. Allí plasmó la dedicación y disciplina de los Para atletas juveniles del continente en su camino hacia la excelencia deportiva.

Trabajó bajo la técnica acrílico sobre lienzo y arena. Como componente accesible, las letras están elaboradas en alto relieve, con una textura rugosa para poder ser tocadas. Sin duda alguna es un resultado extraordinario.

Durante las competencias estuvo exhibida en la Plaza de los Artesanos de la capital colombiana. Ahora, queda en manos del Comité Paralímpico Colombiano, organización comprometida con visibilizar las capacidades y el deporte Parapanamericano.

Un tercer legado a resaltar, es la construcción del Bosque Parapanamericano de los JJPPJJ por medio de la siembra de 10 especies determinadas como arbolado urbano endémico dentro de las instalaciones del CAR – Centro de Alto rendimiento, son arboles nativos con el fin de no alterar la vegetación de la ciudad y para poder realizar esta acción ambiental.

Por todo lo anterior, es necesario resaltar la relevancia de las diferentes articulaciones con las entidades de carácter público y privado, quienes de manera objetiva y con la meta de cumplir un mismo fin se fortalecen los procesos de articulación para construir así un legado de ciudad, donde entendemos que éste se construye de manera paulatina, como una trenza que requiere del aporte de todos como comunidad para poder abordar y expandir los diferentes legados que pueden dejar la realización de un evento multideportivo en la ciudad.

Por esto es importante establecer una unión que permita identificar cada uno de los legados que genera la realización de un evento multideportivo y que, de manera directa e indirecta, involucremos a toda la comunidad en el desarrollo.

En resumen, la realización de un evento multideportivo en la ciudad puede generar un legado importante a nivel social, económico y deportivo; el cual puede tener un



impacto duradero en la comunidad local y promover el desarrollo del deporte, la economía y la participación ciudadana.

El camino hacia la sostenibilidad en Los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Sandra Angélica Morales Rodríguez

Profesional de Medio Ambiente de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

La conciencia ambiental está en constante aumento y el deporte paralímpico se une al desafío de tomar medidas para reducir el impacto con la realización de los Juegos Parapanamericanos Juveniles en la ciudad de Bogotá.

A medida que los efectos del cambio climático se hacen cada vez más notorios, los Para atletas, equipos y organizaciones son cada vez más conscientes de la promoción de prácticas sostenibles y la protección del entorno, lo cual evidencia un cambio de mentalidad en el deporte con miras a la sostenibilidad.

En el desarrollo de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, se asumió el reto de apuntarle a unas justas sostenibles, generando procesos lúdicos y pedagógicos con el fin de promover prácticas ambientales como la correcta separación en la fuente de residuos y el uso sostenible de recursos naturales. En alianza con la asociación de recicladores Asocore, se realizó el aprovechamiento 635 Kg de residuos reciclables, lo cual genera minimización del impacto ambiental y beneficios a nivel social, favoreciendo a recicladores de oficio y sus familias, con la generación de empleo y fuente de ingreso.

Se realizó la recolección de 296,6 Kg de envases y empaques de Electrolit, bebida de alto consumo durante el evento, y a través de la Corporación Punto Azul se realizó el plan post consumo para estos residuos, reduciendo así la cantidad de residuos a disponer en relleno sanitario.

Otra forma de medir el impacto asociado al evento fue la cuantificación de la huella de carbono e hídrica, como indicadores de impacto para el fortalecimiento de estrategias encaminadas al uso racional de combustibles fósiles, consumo de energía eléctrica, consumo sostenible y el fomento de uso de transporte sostenible y uso de energías limpias.

Se llevó a cabo la siembra del Bosque Parapanamericano en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento en Altura del Ministerio del Deporte, en articulación con el Jardín Botánico de Bogotá, que contó con la presencia de delegados del Comité Paralímpico de las Américas, como legado para la ciudad anfitriona, muestra del compromiso de la organización con el medio ambiente.



Durante la semana de Juegos se realizó el conversatorio “Deporte y medio ambiente”, en el que participaron expertos en la gestión de residuos sólidos y cambio climático, aportando así a la construcción de conocimiento, generando un espacio para discutir el papel y la responsabilidad del deporte en la protección del medio ambiente, destacando las acciones realizadas y la influencia de los deportistas para generar cambios reales en la cultura ambiental.

Si bien en los Juegos Parapanamericanos Juveniles se lograron avances significativos, aún queda mucho por hacer. Los viajes internacionales para las competencias, la generación de residuos en eventos multideportivos y adecuación de escenarios deportivos continúan siendo desafíos importantes a la hora de generar cambios significativos.

En conclusión, la relación deporte-medio ambiente está evolucionando hacia un enfoque más consciente y sostenible. A medida que las organizaciones reconocen su responsabilidad en la protección del planeta, el mundo del deporte paralímpico tiene el potencial de convertirse en catalizador para el cambio positivo en la lucha contra el cambio climático.

Educación, Cultura y Legado de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023

Fredy Elkin Londoño Marín

Coordinador de Educación y Cultura de los JJPPJJ Bogotá 2023

Los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023 representan un hito en la historia del Para deporte y la inclusión para Bogotá y Colombia. Más allá de la competencia deportiva, este evento trasciende al abordar la educación, la cultura y el legado en un contexto de diversidad, en el que se rompieron paradigmas y barreras sociales de los deportistas en situación de discapacidad, o mejor, Para atletas. En este artículo exploraremos cómo estos Juegos impactan en la educación, enriquecen la cultura y dejan un legado duradero en la ciudad de Bogotá y en el Para deporte de América.

Educación y Cultura Paralímpica: Abriendo Mentes y Rompiendo Barreras

Los JJPPJJ no solo fueron un foro para el rendimiento Para deportivo, sino también para la educación y la sensibilización de la diversidad. A través de programas de educación inclusiva y actividades culturales, estos Juegos ayudaron a cambiar las percepciones hacia las personas con discapacidad. La promoción de valores como la igualdad, el respeto y la determinación, se integra en cada faceta de los JJPPJJ, desde la ceremonia de apertura hasta las interacciones diarias entre atletas y público.

La cultura paralímpica, enriquecida por la diversidad de países y experiencias, se convierte en una poderosa herramienta para fomentar la empatía y el entendimiento entre las personas. Talleres, exposiciones y charlas sobre la historia de los deportes



adaptados y los desafíos que enfrentan los atletas con discapacidad, no solo educan, sino que también inspiran a las futuras generaciones a superar obstáculos y a abrazar la diversidad.

Los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, han sido una plataforma poderosa para la educación y la sensibilización. A través de la participación de Para atletas de 20 países que derribaron barreras invisibles y que fomentaron una comprensión más profunda de la diversidad humana. Las escuelas, los colegios y las universidades sensibilizadas, a través de charlas y actividades jugadas, además del gran apoyo didáctico de la Copetingua, personaje de los JJPPJJ creada por el maestro Emilio Morales, un joven artista con discapacidad intelectual; estas instituciones visitadas tuvieron la oportunidad de aprender sobre la historia del Para deporte, las distintas discapacidades y cómo los Para atletas han superado desafíos para alcanzar su excelencia en los 12 deportes que estuvieron en competencia, creando un ambiente propicio para promover la empatía, la alteridad y el respeto entre las generaciones jóvenes, sentando las bases para una sociedad más inclusiva.

Adicionalmente, sobre el aspecto educativo, al desarrollo de los Juegos se vincularon 6 universidades: Fundación Universitaria del Área Andina, Universidad Sergio Arboleda, Universidad Pedagógica Nacional, CENDA y la Universidad de Antioquia, las cuales se participaron con investigaciones sobre los mismos en diferentes temáticas. Adicionalmente, la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD, se unió con el patrocinio y entrega de una obra de arte, pintura en gran formato, inspirada en los Juegos y sus Para atletas, realizada por la Maestra Juliana Ríos, denominada DI-CAPACIDAD, todo lo anterior queda en el legado educativo de los JJPPJJ Bogotá 2023.

Cultura y Celebración de la Diversidad

Los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023, no solo son una competencia deportiva, sino también una celebración de la diversidad cultural. Cada país trajo consigo su bagaje cultural y experiencias únicas, enriqueciendo la atmósfera de los Juegos y fomentando el intercambio cultural entre las naciones participantes. Bogotá, una ciudad conocida por su riqueza cultural, se convierte en el escenario perfecto para albergar a 20 países en un evento Para deportivo que promueve la interculturalidad y el diálogo entre diferentes culturas. Además, se realizaron eventos culturales paralelos, como charlas académicas, presentaciones musicales, que resaltan la importancia de la cultura en la construcción de puentes, no solo entre los Para atletas, sino también en los directivos y personalidades de los 20 Comités Paralímpicos participantes, además del apoyo permanente del Comité Paralímpico de las Américas, organismo regional de gobierno de los Juegos Parapanamericanos Juveniles.

Uno de los aspectos más significativos de los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023 es el legado que dejan para las generaciones futuras. Los proyectos de infraestructura amigables desarrollados para el evento, los cuales dejan nuevas instalaciones deportivas accesibles, intervenidas por el IDRDC como ente responsable



del deporte en Bogotá, quien invirtió recursos valiosos para el desarrollo de los Juegos. La ciudad queda con varios escenarios con infraestructuras accesibles que brindarán oportunidades para que las personas con discapacidades participen en el deporte y para que la ciudad promueva la inclusión en su vida cotidiana. Cabe también mencionar en este punto, que los Juegos contaron con la financiación del Ministerio del Deporte y el gran apoyo y gestión del Comité Paralímpico Colombiano.

Pero si hablamos de legado, la infraestructura es fundamental y el legado intangible también lo es. Los Juegos inspiran a las personas a superar obstáculos y a esforzarse por lograr sus objetivos, ya sea en el deporte, la educación o cualquier otro aspecto de la vida. Los atletas Parapanamericanos se convierten en modelos a seguir para personas con y sin discapacidades, demostrando que la determinación y el trabajo duro pueden llevar a resultados excepcionales. Este legado de perseverancia y resiliencia se extiende más allá de los juegos y motiva a las personas a perseguir sus sueños sin importar las dificultades.

En resumen, los Juegos Parapanamericanos Bogotá 2023 no solo representan un evento multideportivo de gran magnitud, sino también una oportunidad para abordar la educación, enriquecer la cultura y establecer un legado de inclusión y superación.

A través de la educación y la sensibilización, se promueve la empatía y el respeto hacia las personas con discapacidad. La celebración de la diversidad cultural fortalece los lazos entre naciones y comunidades, y el legado sostenible, tanto en términos de infraestructura como de valores, perdurará mucho después de que las competencias hayan concluido. Los Juegos Parapanamericanos Bogotá 2023 son un recordatorio inspirador de que todos tenemos la capacidad de superar desafíos y contribuir a un mundo más inclusivo y unido.

El Legado Duradero

El sitio web oficial de los JJPPJJ <https://bogota2021.org.co/> es una ventana digital que nos permite acceder a un mundo de información sobre los Juegos. Desde detalles sobre las competencias hasta perfiles de atletas, pasando por noticias sobre el impacto social y medioambiental que están generando, el sitio web refleja la complejidad y la riqueza del legado de los JJPPJJ Bogotá 2023

Indiscutiblemente, estos Juegos sentaron un precedente para la organización de eventos deportivos que trascienden los límites convencionales. Su legado se extiende más allá de la duración de la competición, impactando positivamente en el medio ambiente, la educación y la percepción de la discapacidad en la sociedad.

Estos juegos demuestran que el Para deporte puede ser un vehículo poderoso para el cambio, uniendo a las personas en torno a valores compartidos y aspiraciones comunes.



Colombia hizo historia en el Campeonato Mundial de Para atletismo

Luisa Ivone Restrepo C.
Comunicaciones Comité Paralímpico Colombiano

Es probable que todo deportista de alto rendimiento sueñe con ser campeón del mundo, y esto hace parte de las razones que lo motivan a levantarse para entrenar cada día, competir con frecuencia y asumir nuevos retos a lo largo de su trayectoria deportiva.

Cuando este sueño se hace realidad, el atleta queda, para siempre, en las páginas de la historia del deporte de su país, sin embargo, cuando además llega acompañado de un récord del mundo, este triunfo se vuelve un hecho que trasciende fronteras, culturas, idiomas e incluso razas; este momento queda como un referente a nivel internacional y pasa la meta de otros que aspiran a ser mejores.

Este es el caso de Karen Palomeque y José Gregorio Lemos, dos Para atletas colombianos que este año llegaron al Campeonato Mundial de Para atletismo para hacer historia y quedar por mucho tiempo en la memoria de deportistas, dirigentes y aficionados que tuvieron la oportunidad de ver cómo, durante su participación en el certamen, ambos se impusieron y en dos oportunidades se subieron al podio a recibir una medalla de oro, respaldada por un récord orbital.

El Campeonato Mundial de Para atletismo se realizó del 8 al 17 de julio en París, Francia, en el Estadio Charléty, el mismo que recibirá las competencias de este deporte durante los Juegos Paralímpicos de 2024. Colombia participó con 21 Para atletas y dos guías, quienes dirigidos por Freyman Arias, Alonso Mina y Kenrik Sanmiguel, realizaron la mejor presentación en su historia, demostrando que la fuerza imPARABLE del país está para logros aún más grandes.

Karen Palomeque

Karen nació hace 29 años en Medellín, Antioquia. Desde pequeña hace deporte y en su mente siempre estuvo el propósito de ser una de las mejores de su país. Al deporte paralímpico llegó hace aproximadamente dos años y fue aquí en donde sus metas se hicieron una realidad.

En este Campeonato Mundial, Palomeque ganó tres medallas de oro, dos de ellas con récord del mundo, lo que la convierte en figura indiscutible tanto de la delegación como del certamen.

La primera presea la ganó en los 400m T37 y posteriormente llegarían los récords del mundo, uno de éstos se dio con la medalla de oro en los 100m T37, prueba que realizó en 12.82 segundos. La colombiana también se consagraría en los 200m T37, aquí, con un registro de 26.42 segundos, Karen se alzó con el oro y batió la marca orbital.



“Mi experiencia en este primer mundial superó todas las expectativas, como deportista uno se prepara para las pistas, pero no para lo que conlleva realizar una actuación de este tipo, que, además, quedará para la historia. Me siento plenamente orgullosa de lo que realicé en París”.

José Gregorio Lemos

Gregorio es otro deportista que desde hace algún tiempo es sinónimo de oro en el deporte paralímpico y llegó a Francia a demostrar las habilidades que lo hacen imPARABLE.

Su primer récord del mundo en este Campeonato lo consiguió en el Lanzamiento de Jabalina F38, en donde realizó una marca de 58.14 metros; mientras que el segundo récord lo rompió en la Impulsión de bala con un registro de 18.26 metros.

Sin embargo, dos medallas de oro y dos récords del mundo no fueron suficientes para Lemos y también se colgó la presea de plata en el Salto largo F38, para finalizar su primera participación en un Campeonato del Mundo con tres galardones.

“Mi gran motivación y lo que me hace crecer como deportista es hacer las cosas de la mejor, cada día esforzarme para llevar los colores de nuestro país a lo más alto y demostrar de qué estamos hechos, porque somos unos colombianos a los que no sólo nos están preguntando por la violencia. Gracias a cada uno de los deportistas que está mostrando otra cara del país, los estereotipos han cambiado mucho, ahora ven potencial deportivo, ven el talento, hemos puesto la vara muy alta y ahora la gente está pendiente de lo que hacen los deportistas colombianos. Eso es una de las cosas que me motiva, mostrar la cara linda de nuestro país a través del deporte”.

Faisury Jiménez

La sexta medalla de oro para Colombia en este certamen orbital estuvo a cargo de la vallecaucana Faisury Jiménez, quien se impuso en los 100 metros planos categoría T38, al registrar un tiempo de 12.50s. La colombiana estuvo acompañada en el podio por Luca Ekler de Hungría en el segundo lugar (12.54s) y Sophie Hahn de Gran Bretaña en el tercero (12.73s).

Jiménez también rompió un récord durante su participación, esta vez, de las Américas, tras realizar los 200m T38 en 26.04s. Esta marca representó una medalla de plata para la delegación.

Medallas de plata

Además de la presea ganada por Faisury Jiménez, Colombia alcanzó cinco medallas plateadas en esta participación, dos de ellas gracias a Mauricio Valencia, quien también impuso un récord de las Américas.

Valencia ocupó el segundo lugar en el Lanzamiento de Jabalina F34 y en la Impulsión de Bala F34, en esta última prueba registró una distancia de 11.86m, marca que se impone como récord de la región.



Erica Castaño alcanzó la medalla de plata en el Lanzamiento de Disco F55, Luis Lucumí en el Lanzamiento de Jabalina F38 y finalmente, Yamil Acosta logró la última presea plateada en los 400m T12.

Medallas de bronce

A la medalla de bronce conseguida por José Gregorio Lemos en el Salto Largo F38, se suman las ganadas por Mayerli Buitrago en el Lanzamiento de Bala F41, Angie Pabón en los 400m T11, Diego Meneses en el Lanzamiento de Jabalina F34, Katty Hurtado en los 400m T38 y Buinder Bermúdez en la prueba 400m T13, éste último también logró batir el récord de las Américas tras finalizar su prueba en 49.21 segundos.

Rumbo a París 2024

Además de la relevancia natural de este certamen, era la oportunidad del Para atletismo colombiano para empezar a sumar cupos con miras a su participación en los Juegos Paralímpicos de París 2024 y el balance fue más que positivo, ya que, tras los triunfos obtenidos, el país ganó 8 cupos para mujeres y 7 para hombres, para un total de 15 plazas para la máxima cita del deporte paralímpico a nivel mundial.

Resultados

Oro

Karen Palomeque – 100m T37 (Récord del mundo 12.82s)
 Karen Palomeque – 200m T37 (Récord del mundo 26.42s)
 Karen Palomeque – 400m T37
 José Gregorio Lemos – Lanzamiento de Jabalina F38 (Récord del mundo 58.14m)
 José Gregorio Lemos – Impulsión de Bala F38 (Récord del mundo 18.26m)
 Faisury Jiménez – 100m T38

Plata

Faisury Jiménez – 200m T38 (Récord de las Américas 26.04s)
 Mauricio Valencia – Impulsión de Bala F34 (Récord de las Américas 11.86m)
 Mauricio Valencia – Lanzamiento de Jabalina F34
 Erica Castaño – Lanzamiento de Disco F55
 Luis Lucumí - Lanzamiento de Jabalina F38
 Yamil Acosta – 400m T12

Bronce

Buinder Bermúdez – 400m T13 (Récord de las Américas 49.21s)
 José Gregorio Lemos – Salto Largo F38
 Katty Hurtado – 400m T38
 Mayerli Buitrago – Lanzamiento de Bala F41
 Angie Pabón – 400m T11
 Diego Meneses – Lanzamiento de Jabalina F34

Cuarto lugar y cupo numérico a París 2024



Santiago Solís – 100m T38

Yesenia Restrepo – Lanzamiento de Disco T11

Colombia fue ImPARAbLe en Manchester

Laura Camila Rubio

Comité Paralímpico Colombiano

Los nadadores paralímpicos colombianos dejaron una marca imborrable en el escenario internacional durante el Campeonato Mundial de Para Natación en Manchester, Inglaterra, que tuvo lugar del 31 de julio al 6 de agosto. Este evento es ampliamente reconocido como el segundo en importancia a nivel global, y los Para atletas colombianos lo elevaron a nuevas alturas con actuaciones extraordinarias.

Los deportistas demostraron su destreza en una competencia feroz contra algunos de los mejores Para nadadores de todo el mundo, consolidando a Colombia como una potencia emergente en la Para natación. Sara Vargas, Nelson Crispín, María Paula Barrera y Carlos Daniel Serrano, nombres que resonarán en la historia deportiva del país, brillaron con luz propia en este escenario de clase mundial. El entrenador Stevens Ruiz calificó a este equipo como un "grupo excepcional de nadadores que fusiona la experiencia con la juventud". A continuación, repasamos los logros de estos campeones en Manchester:

Récord del Mundo y las Américas

Carlos Daniel Serrano se convirtió en el gran protagonista del campeonato al hacer historia y establecer un récord mundial, además de imponer su autoridad con un récord de las Américas en dos ocasiones durante su participación. Este Para nadador es sinónimo de fuerza, disciplina y dedicación, según Luis Carlos Calderón, su entrenador.

El momento cumbre fue su récord mundial en la prueba de 100 metros pecho SB7, donde registró un tiempo de 1:10.32, asegurando una medalla de oro para Colombia. Serrano continuó cosechando éxitos al ganar tres medallas de plata, una en los 200 metros combinado S7, donde también estableció el primer récord de las Américas; así como en los 50 metros mariposa S7 y los 50 metros libre S7, donde marcó otro récord de las Américas con un tiempo de 27.79 segundos. Finalmente, completó su actuación con una medalla de bronce en los 100 metros libre S7, consolidando su estatus como una figura icónica de la para natación.

"Para mí, la clave del éxito reside en la disciplina", afirmó Carlos Daniel Serrano luego de su participación en el certamen.

Su entrenador, Luis Carlos Calderón, describe a Serrano como un competidor incansable, siempre hambriento de triunfos, cuyo legado continuará creciendo.



El Récord del Campeonato

Nelson Crispín, otro pilar de la selección, destacó al obtener el Récord del Campeonato y la medalla de oro en los 200 metros combinado S6. Su esfuerzo, espíritu competitivo y dedicación se hicieron evidentes en este escenario de élite, recalcando las habilidades que lo llevaron a lo más alto del podio.

"Una de mis habilidades es la competitividad; siempre me ha gustado ser muy competitivo. En el Mundial y a lo largo de mi carrera, siento que doy lo mejor de mí en cada competición, lo cual me ha llevado a obtener buenos resultados", expresó Crispín con orgullo.

Además de su oro en los 200 metros combinado, Nelson se colgó la medalla de plata en los 100 metros pecho SB6 y la medalla de bronce en los 50 metros libre S6, contribuyendo significativamente al éxito de Colombia en el campeonato.

Nelson Crispín compartió su emoción: "Es una sensación de alegría y muchos sentimientos se mezclan. Estoy satisfecho de haberlo logrado. Independientemente del color de la medalla, esto me motiva a seguir entrenando, a seguir trabajando por Colombia y por el amor que siento por el deporte".

La niña maravilla

Sara Vargas, considerada una promesa en la Para natación colombiana, enfrentó un desafío adicional al ser reclasificada funcionalmente y asignada a la clase S7 antes del campeonato. Esta reubicación la llevó a competir contra nuevos rivales, tiempos más exigentes y emociones desconocidas en el contexto de Manchester.

Enfrentar escenarios competitivos tan diversos es un reto monumental, como lo explicó Sara: "Teníamos muchos eventos seguidos, era realmente difícil terminar un evento, recuperarse y volver a elevar el nivel. Sin embargo, siento que di lo mejor de mí y estoy muy feliz de poder compartir el podio mundial con grandes atletas".

A pesar de los múltiples retos, Vargas se consagró como campeona en la categoría 50 metros libre S7. Además, se llevó la medalla de plata en los 100 metros libre S7. Desde sus triunfos, enfatiza que la clave para alcanzar el podio radica en el arduo trabajo y la colaboración con su entrenador.

Nelson Crispín, su compañero de equipo, elogió a Sara como un ejemplo de perseverancia: "Es una excelente persona y una Para atleta que ha estado haciendo un gran aporte al deporte. Creo que es una de las mejores mujeres en la selección colombiana en este momento, debido a todos los logros que ha obtenido. Posee una personalidad encantadora y espontánea, además de ser una competidora excepcional, muy luchadora, concentrada y enfocada en sus objetivos. Creo que tendrá una brillante carrera deportiva".



La medalla de plata

La exigencia del campeonato mundial se hizo sentir y María Paula Barrera se preparó para dar lo mejor de sí en los 50 metros libres S10, una disciplina en la que había trabajado en estrecha colaboración con su entrenador, Carlos Amaya.

"María Paula tuvo un comienzo de competencia complicado, ya que no logramos obtener el resultado que habíamos trabajado y deseado en los 50 metros libres debido a las diversas circunstancias presentes en la competencia", aseguró el entrenador.

Sin embargo, Barrera se centró en su última oportunidad, los 100 metros libres S10, considerados su desafío más arduo al ser su última competición en el campeonato. María Paula dio lo mejor de sí y se convirtió en otra de las nadadoras que brilló en Manchester al obtener una merecida medalla de plata. Su disciplina y motivación son ejemplos a seguir. Ahora, se une a sus compañeros en la preparación para sus próximos retos: los Juegos Parapanamericanos de Santiago 2023 y los Paralímpicos de París 2024.

María Paula compartió sus reflexiones y experiencias con respecto a los desafíos de la competencia: "La categoría S10 se destaca por ser bastante competitiva y la diferencia entre estar en el podio y quedar por fuera se define por unas cuantas centésimas o milésimas de segundo. La medalla fue un reto por ese nivel de exigencia, y fue sobre todo un desafío personal porque tenía como meta asegurar el cupo directo a París y después de quedar cuarta en la prueba de 50mts sabía que era todo o nada, y me alegra que el arduo trabajo y el sacrificio diera sus frutos".

Su enfoque actual se dirige hacia los Juegos Parapanamericanos de Santiago 2023, donde busca aumentar aún más el medallero para el país.

Ossa y Munévar, reinas del Para ciclismo nacional

Luisa Ivone Restrepo Castañeda
Comunicaciones Comité Paralímpico Colombiano

Durante los Campeonatos Mundiales de Para ciclismo, Carolina Munévar y Paula Ossa fueron las encargadas de darle un lugar a la bandera de Colombia en el podio internacional y de poner al mundo a hablar nuevamente de la calidad del ciclismo que se produce en el país.

Este año, Glasgow, Escocia, fue la ciudad encargada de recibir este certamen orbital en sus modalidades de pista y ruta, esta emblemática ciudad fue testigo de la disciplina, la fortaleza y el coraje de cada uno de los ciclistas que participaron con el objetivo de lograr una excelente representación para su país.

Entre el 2 y el 8 de agosto, en el velódromo Sir Chris Hoy, se desarrollaron las competencias correspondientes al Campeonato Mundial de Para ciclismo de Pista, allí llegaría la primera medalla para Colombia gracias a Paula Ossa, quien logró el



tercer lugar en el Scratch C5, detrás de Alana Foster de Australia, quien ganó la medalla de oro y Claudia Ceratti de Italia, quien obtuvo la de plata.

“Para mi esta medalla representa gratitud total, primero con Dios que me da la oportunidad de estar aquí presente y con todo el equipo de trabajo que está detrás de nosotros, porque sin ellos no sería posible obtener estos resultados. Esto también es una recompensa a todos esos sacrificios que, como deportistas, tenemos que hacer. Me siento muy orgullosa de poder representar a mi país y e incluirlo en el podio de un evento de máxima altura”, le contó Paula Ossa a la Revista imPARAbles.

Carlos Vargas y Carolina Munévar también se destacaron en la pista al obtener el cuarto puesto en esta misma prueba, en las categorías C5 y C2 respectivamente.

Otros resultados en la pista

Deportista	Categoría	Pista/Ruta	Lugar/ Medalla
Paula Andrea Ossa	Scratch Damas C5	Pista	Medalla de bronce
Carlos Vargas	Scratch Hombres C5	Pista	Cuarto lugar
Carolina Munévar	Scratch Damas C2	Pista	Cuarto lugar
Diego Dueñas	Scratch Individual Varones C5	Pista	Sexto lugar
Alejandro Perea	Scratch Varones C3	Pista	Séptimo lugar
Esnéider Muñoz	Scratch Varones C3	Pista	Noveno lugar
Carolina Munévar	Ómnium 200 mts Damas C2	Pista	Octavo lugar
Carlos Vargas	Ómnium 200 mts Varones C5	Pista	Noveno lugar
Carlos Vargas	Kilómetro Varones C5	Pista	Décimo lugar
Guido Cardona	Ómnium 200 mts Varones C4	Pista	Décimo segundo lugar

Días después, entre el 9 y el 13 de agosto, tuvo lugar el Campeonato Mundial de Para ciclismo de Ruta. En esta oportunidad, Paula Ossa repitió el bronce y, además, Carolina Munévar ganó una medalla de plata para Colombia.

Ossa logró el tercer puesto en la Ruta Femenina C5 al completar el circuito de 52.4 km en un tiempo de 2:02.20, ubicándose al lado de Sarah Storey (Gran Bretaña), quien ganó la de oro y Heidi Guagain (Francia) la de bronce.



Por su parte, Carolina Munévar, en la categoría C2, registró un tiempo de 2:00.05 que le significó el segundo lugar en su prueba de Ruta Femenina C2 y le permitió subir al podio con la suiza Flurina Rigling en el primer lugar y la alemana Maike Hausberger en el tercero.

Luego de su participación en el certamen orbital, Munévar afirmó que: “Estoy muy contenta por todo lo que se hizo en este Mundial, el hecho de estar en el podio en la prueba de ruta para mí significó mucha alegría, luego de los días anteriores de haber estado compitiendo y haber estado tan cerca del podio. Este segundo lugar en la prueba de ruta para mí es un gran orgullo, como siempre lo digo, cada carrera la disfruto y cada carrera me llena de mucha alegría y satisfacción, porque es por lo que se trabaja y es muy bonito y muy grato conseguir estos grandes resultados”.

Otros resultados de la ruta:

Deportista	Categoría	Pista/Ruta	Lugar/ Medalla
Carolina Munévar	Ruta Damas C2	Ruta	Medalla de plata Tiempo: 2:00.05
Paula Ossa	Ruta Damas C5	Ruta	Medalla de Bronce Tiempo: 2:07.20
Carolina Munévar	CRI Damas C2	Ruta	Quinto lugar Tiempo: 29: 08.67 Ganadora: 27:23.40
Juan José Betancourt	CRI Varones T2	Ruta	Sexto lugar Tiempo: 18:35.62
Paula Ossa	CRI Damas C5	Ruta	Octavo lugar Tiempo: 45: 37.21
Juan José Betancourt	Ruta Varones T2	Ruta	Octavo lugar Tiempo: 57:45.
Carlos Vargas	Ruta Varones C5	Ruta	Noveno lugar Tiempo. 2:23.57
Carlos Vargas	CRI Varones C5	Ruta	Decimosegundo lugar Tiempo: 40.41.39
Esnéider Muñoz	CRI Varones C3 17 Km	Ruta	Décimo séptimo lugar Tiempo: 25.37.43
Diego Dueñas	CRI Varones C4	Ruta	Décimo Séptimo lugar Tiempo: 41:44.48

Bertha Fernández y el equipo masculino logran el bronce en el Campeonato Mundial de Para powerlifting

Luisa Ivone Restrepo C.
Comunicaciones Comité Paralímpico Colombiano

Dos medallas de bronce logró la delegación colombiana que representó al país en el Campeonato Mundial de Para powerlifting que se realizó en Dubái, Emiratos Árabes, entre el 23 y el 30 de agosto.

Bertha Fernández subió al podio en la Categoría Hasta 67kg y se convirtió en la primera mujer colombiana en ganar una medalla para el país en un Campeonato del Mundo de este deporte. Fernández realizó un levantamiento de 129kg y se ubicó detrás de las chinas Tan Yujiao (134kg) y Liao Liye (133kg).

Para Bertha Fernández esta medalla representa “muchas palabras de vida, representa mucho esfuerzo, mucha perseverancia, crecimiento, madurez, mucha experiencia. Me siento muy orgullosa de ser la primera mujer en el Para powerlifting en ganar una medalla mundial, veo las promesas de Dios cumplidas en este logro, demostrándome que nunca falla.

También representa mucho trabajo en equipo, porque un atleta solo puede llegar rápido, pero con profesionales unidos y todos pensando en ese bien común, llegamos mucho más lejos”.

La segunda presea bronceada estuvo a cargo de Bryan Balanta, Eglain Mena y Francisco Palomeque, quienes conformaron el equipo masculino y tras sumar 373.56kg, alcanzaron el tercer lugar de la prueba.

En esta categoría, el equipo de Irak se quedó con el oro (406.42kg) y el de Ucrania con la plata (386.80kg).

Francisco Palomeque, uno de los deportistas de más experiencia dentro de la delegación, expresó lo siguiente al finalizar su participación: “Nos hemos sentido muy bien toda esta competencia, en especial en la prueba por equipos en la que se logró una medalla de bronce. Esta es una competencia muy exigente, incluso más que las individuales, pero es de mucha satisfacción para nosotros lograr esa medalla, porque hay países muy fuertes a nivel mundial. Nosotros hicimos lo mejor y gracias a ello obtuvimos la medalla de bronce”.

Cristina Poblador y Fabio Torres también se destacaron al lograr el cuarto puesto en las categorías Hasta 41kg y Hasta 97kg respectivamente. Mientras que Ana Lucía Pinto y Francisco Palomeque estuvieron en el quinto lugar en Hasta 61kg y Hasta 80kg de manera correspondiente.



Colombia participó en este certamen con cuatro mujeres y ocho hombres, quienes estuvieron dirigidos por el entrenador brasilero Jeferson Tafarael Pereira y contaron con el apoyo de la colombiana Carmen Zuluaga.

Los deportistas ahora se preparan para afrontar los Juegos Parapanamericanos Juveniles, que se desarrollarán del 17 al 26 de noviembre en Santiago de Chile.

Otros resultados:

Nombre	Categoría	Posición
Jhonny Morales	Hasta 49kg	Octavo
Eglain Mena	Más de 107kg	Octavo
Huver Mondragón	Hasta 88kg	Noveno
Jhon Freddy Castañeda	Más de 107kg	Décimo
Bryan Balanta	Hasta 65kg	Décimo
Carlos Yajue	Hasta 45kg	Décimo cuarto
Jessica Forero	Hasta 50kg	Décimo quinta

Proyecto “En sus Marcas, Listos... Inclusión” cosecha frutos y apunta a seguir impactando vidas a través del Para deporte

Juan Chong

Consultor IPC del Proyecto En sus Marcas, Listos... Inclusión

El Proyecto “En sus Marcas, Listos... Inclusión” (ELI) comienza a inicios del 2020 en las regiones del Caquetá (Florencia), Meta (Granada), San Andrés Islas y en el último año se extiende a Cauca (Popayán), con el fin de consolidar su rol promotor en el uso del Para deporte como una herramienta de inclusión social de personas con discapacidad en todo el país. El proyecto ELI tiene presencia también en otros seis países de la región (Argentina, Chile, Guatemala, Paraguay, República Dominicana y Trinidad y Tobago), donde de la mano del Banco Interamericano de Desarrollo y del Fondo Japonés para la Reducción de la Pobreza, buscamos que más personas tengan un cambio de percepción positivo de las personas con discapacidad gracias a su práctica y logros deportivos.

La metodología ELI se apoya -desde los Comités Paralímpicos Nacionales (CPN), en la labor de los gestores/entrenadores deportivos quienes luego de identificar aliados estratégicos en cada comunidad seleccionada, realizan actividades de sensibilización y capacitación sobre la importancia del deporte en la vida de las personas con discapacidad, y así unir fuerzas para que la comunidad sea el eje promotor de esta iniciativa. Los festivales de identificación de talentos deportivos en cada comunidad ELI también se convierten en actividades clave, pues permite a las personas con discapacidad -a través de un circuito de pruebas físicas y deportivas, identificar destrezas de los participantes, para muchos de ellos era la primera vez practicando algún deporte adaptado o el Para deporte.



A los participantes de los festivales deportivos se les invita a los entrenamientos regulares ELI, es importante resaltar que gracias al consejo técnico deportivo de los gestores ELI y de cada CPN, se priorizan uno o dos Para deportes en cada comunidad donde se provee la implementación deportiva necesaria. Deportes como el Para atletismo, Para Natación o Para Powerlifting hacen parte de la oferta deportiva que se ofrece a los participantes. Si bien, alcanzar el alto rendimiento no es uno de los objetivos del proyecto, en muchos casos, gracias a su esfuerzo y compromiso, los deportistas ELI destacan en campeonatos locales, nacionales y hasta internacionales, es así que gracias al apoyo del proyecto cuatro deportistas del Caquetá viajaron recientemente al Abierto de Para atletismo de Valparaíso 2023 donde cosecharon importantes logros en nombre de su región y del país.

Al término de agosto 2023 un total de 231 participantes forman parte de ELI en Colombia, siendo la región de Caquetá la que registra mayor cantidad de participantes (81 participantes), le sigue San Andrés (74 participantes), Meta (51 participantes) y Popayán (25 participantes), si bien los números mostrados son alentadores, necesitamos fomentar una mayor participación femenina en el Para deporte, ya que del total de participantes registrados en Colombia solo un 21% son mujeres, lo cual aún es un desafío por revertir.

Estamos orgullosos de que Colombia pueda ser un referente de desarrollo Para deportivo en la región, y una muestra de ellos es que los gestores/entrenadores de las comunidades pueden llevar su experiencia a otros países a través de la plataforma que ELI genera, es así que en los cursos regionales de entrenadores los ponentes principales son profesionales colombianos quienes acompañan sus procesos de desarrollo Para deportivo. Otra muestra de ello es que en la reciente reunión de Jefes de Misión para los Juegos Para Panamericanos de Santiago 2023, el gestor/entrenador de la región del Caquetá, Arley Hernández ofreció una presentación sobre cómo ELI funciona como modelo exitoso de iniciación y desarrollo Para deportivo.

La culminación del proyecto ELI está programada para el fin de este año, sin embargo, ya se ejecutan acciones para asegurar que el impacto obtenido sea capitalizado en favor de su continuidad. Estamos orgullosos de los Para atletas, sus familias, de los gestores/entrenadores, de los aliados estratégicos y de todos aquellos que hacen de ELI una parte importante de su comunidad, una comunidad que cree en el deporte y en su inmenso poder para incluir a las personas con discapacidad.



Nuestra experiencia con En sus marcas, listos... inclusión

Arley Hernández

Gestor deportivo Comité Paralímpico Colombiano

Inicialmente, el proyecto En su Marcas, Listos, Inclusión en su etapa II se lanzó en diciembre del 2019, posterior a la terminación de los Juegos Paranales de Cartagena, Bolívar. Así mismo, este proyecto tuvo su lanzamiento en la ciudad de Bogotá donde se definieron los diferentes componentes, dentro de los cuales su principal objetivo es la inclusión por medio del Para deporte, el mejoramiento de la calidad de vida de las personas con discapacidad por medio de la actividad física, además de la detección de talentos deportivos y la búsqueda de deportistas con discapacidad que puedan llegar al alto rendimiento.

Del mismo modo, se iniciaron actividades deportivas en el mes de marzo, unas semanas antes de iniciar el aislamiento por el Covid 19, de esta manera, los primeros acercamientos con las asociaciones de personas con discapacidad en el departamento del Caquetá, los clubes deportivos, las Instituciones Educativas que tienen dentro de sus aulas regulares a estudiantes con discapacidad, se llevaron a cabo gracias a algunas reuniones presenciales y luego de iniciada la cuarentena por esta pandemia, se realizaron de manera virtual. Dicho esto, algunas organizaciones como la Asociación Cuidados con amor, la Asociación de personas con discapacidad visual del Caquetá, la Alcaldía de Florencia y el Instituto Departamental de Cultura y Deporte, se unieron a este proyecto con el personal humano o con escenarios deportivos que permitieron dar inicio a los entrenamientos y las prácticas Para deportivas.

En los primeros meses, los entrenamientos se realizaron de manera virtual, utilizando diferentes estrategias por medio de las tecnologías de la información y las comunicaciones, sin embargo, la participación fue masiva con el apoyo de las entidades nombradas anteriormente, con base a las experiencias que se estaban viviendo en los diferentes territorios, se logró, con el área de proyectos y el área técnica, crear el proceso de iniciación Para deportiva, lo que funcionó como una hoja de ruta para detectar talentos y tener una base importante que permitiera vincular a las personas con discapacidad de diferentes edades, discapacidades, funcionalidad, entre otras características.

Se empezaron a realizar entrenamientos en la zona urbana y rural del municipio de Florencia en el departamento del Caquetá, permitiendo llegar hasta los hogares donde se encontraban los deportistas. A pesar de la pandemia, con las medidas de bioseguridad pertinentes, y el apoyo de los cuidadores y padres de familia, se logró llegar a decenas de hogares y vivenciar la experiencia de mejorar la calidad de vida de niños, jóvenes y adultos con discapacidad por medio del deporte.

Ha sido tan importante el impacto del programa En marcas, Listos... Inclusión II, que, en el año 2021, el Instituto Departamental de Deportes vio la importancia de realizar los primeros Juegos Paradeportamentales, en los cuales fue condecorado el Comité



Paralímpico Colombiano debido al impacto en el desarrollo deportivo que ha tenido en la región.

De esta manera, en el año 2022, se logró llegar a cuatro municipios en el departamento, donde se detectaron diferentes talentos. Algunos de estos municipios fueron altamente impactados por el conflicto armado interno, como La Montañita, San José del Fragua y San Vicente del Caguán, sin embargo, por medio del Proyecto se empezó a mostrar otra cara de estos municipios, ya no desde el conflicto y la violencia sino desde las oportunidades que tienen para hacer deporte las víctimas que tienen alguna discapacidad.

Algunos de estos deportistas conocieron prácticas como el Boccia, Baile Para deportivo y Para atletismo, llegando incluso a participar de los Juegos Intercolegiados en sus diferentes fases y algunos, participando en eventos federativos. Por otra parte, en articulación con la Alcaldía de Florencia, los deportistas compitieron en los Juegos Paramunicipales del 2022, donde fueron los más destacados, con las mejores marcas y las competencias más relevantes. Así mismo, con el Instituto Departamental de Cultura, Deporte y Turismo, se realizaron los Juegos Paradepartamentales, en los que se destacaron los deportistas identificados en el municipio de La Montañita, San José del Fragua, San Vicente del Caguán y Florencia, que fue el municipio en el que inició el proyecto.

Por otro lado, en el año 2023 se llevó a cabo el campamento de Para atletismo organizado por la Fundación Agitos, institución que, junto con la Embajada Japonesa y el Banco Interamericano de Desarrollo, apoyan el desarrollo deportivo de este proyecto en diferentes países y diferentes regiones de Colombia, como lo son la isla de San Andrés, Granada (Meta), Popayán (Cauca) y Florencia (Caquetá). En este campamento, participaron deportistas representantes del Proyecto ELI II de Chile, Argentina, República Dominicana y Colombia; este evento es importante porque fue la primera vez que, de manera presencial, se reunieron gestores deportivos y Para atletas, y tuvieron la oportunidad de prepararse académica y técnicamente.

En agosto de 2023 los deportistas de la región de Caquetá, por medio del proyecto En sus marcas, listos... inclusión II y con apoyo del Comité Paralímpico Colombiano, tuvieron la oportunidad de tener su primera competencia internacional en el Open de Para atletismo organizado por el Comité Paralímpico Chileno, donde deportistas de San Vicente del Caguán y Florencia, quienes han sido víctimas del conflicto armado, tuvieron la oportunidad de mostrar su desarrollo en esta competencia y de esta manera, vivir la experiencia de una evento internacional.

También nos permitió mostrar cómo el Para deporte cambió la vida de algunos de estos deportistas, como Nelfi Guarnizo, quien hace dos años, perdió una de sus extremidades inferiores en un accidente de tránsito, este programa le dio la oportunidad de conocer el deporte y en este evento en Valparaíso, Chile, ganó su primera en una competencia. Del mismo modo, Pedro Morales, quien hace 20 años, durante un combate entre grupos armados, fue víctima de una bala perdida que atravesó sus cavidades oculares, obtuvo su primera medalla de oro.



Así como estas historias de deportistas, en el proyecto se encuentran muchas otras historias de personas que han podido cambiar su vida gracias a En sus marcas, listos... Inclusión.

