

Revista imPARAbles

Edición 7 – año 3 – diciembre de 2022

Comité Paralímpico Colombiano

Julio César Ávila Sarria
Presidente

Carlos Manuel García Cantillo
Vicepresidente

Verónica Velásquez Rodríguez
Secretaria General

Cecilia Gómez Calderón
Tesorera

Jhon Robert Murcia Quintero
Revisor Fiscal

Héctor Julio Rojas Gutiérrez
Vocal

Marlon Millán Martínez
Vocal

Erika Castaño
Representante de Atletas

Revista imPARAbles

Carlos A. Raigoza M.
Director de Comunicaciones y Mercadeo Comité Paralímpico Colombiano

Luisa Ivone Restrepo C.
Profesional Especializada de Comunicaciones Comité Paralímpico Colombiano

Laura Alejandra Castellanos
Gestora Comunicaciones Comité Paralímpico Colombiano



Juan Sebastián Martínez
Gestor Comunicaciones Comité Paralímpico Colombiano

Laura Sofía Barreto
Periodista Comité Paralímpico Colombiano

Luisa Fernanda Villegas
Diseñadora Gráfica Comité Paralímpico Colombiano

Invitados Especiales

Ministerio del Deporte

Nelson Crispín Corzo
Nadador Paralímpico

Andrea Sánchez
Profesional Desarrollo Deportivo Comité Paralímpico Colombiano

Natalia González Zapata
Metodóloga deporte paralímpico de Caldas

Gisselle Aparicio
Coordinadora de Comunicaciones de los Juegos Parapanamericanos Bogotá 2023

Juan Pablo Caita
Director de Comunicación Digital Comité Paralímpico de las Américas

Mauricio Lora Arias
Médico del Deporte para el sector paralímpico Centro de Ciencias del Deporte



Tabla de contenido

En el 2023 nos mantuvimos imparables.....	4
El nuevo hogar de la pasión paralímpica.....	5
Colombia regresó a la pista y conquistó tres bronce	8
Los hermanos Chica brillaron en Bahréin.....	13
María Teresa hace historia en el tiro Para deportivo colombiano	17
Yéssica Alzate, primera colombiana en un mundial de para tenis de mesa	19
Colombia lució imparable en el grand prix de marruecos	23
Colombia es protagonista en la para natación mundial	26
Un Pacto comprometido con el deporte paralímpico	30
Nelson Crispín, orgullo de Colombia en el deporte y en la academia.....	32
En Santander de Quilichao también seremos imparables	35
El CPC contribuye con el desarrollo del deporte paralímpico en las regiones	36
Así van los Parapanamericanos Juveniles 2023 tras el cierre de la primera etapa de inscripciones	40
One to watch: Bogotá 2023.....	43
La educación paralímpica avanza por buen camino.....	46
Pureza natural: Por una defensa de la humanización en el deporte.....	48
Referencias.....	54

En el 2023 nos mantuvimos imparables

Julio César Ávila Sarria
Presidente Comité Paralímpico Colombiano

Pensar en lo que nos deja este año que termina me llena de sentimientos indescriptibles, de felicidad. Los logros que alcanzamos en lo deportivo e institucional generan una fabulosa sensación que reafirma que somos ImPARABLES.

Seguir creciendo como sistema genera grandes compromisos y responsabilidades, los cuales, como institución, seguiremos afrontando con la mayor disposición y compromiso, logrando con esto continuar por el camino de inspirar cada vez a más personas.

Los logros deportivos de nuestros Para atletas, sumados a las metas que hemos alcanzado y los proyectos que venimos desarrollando, nos aumentan el deseo de seguir trabajando por un grupo de personas que se fortalece constantemente y nos da la tranquilidad de mirar con muchas expectativas un 2023 que traerá nuevos y más grandes retos.

Además de los campeonatos mundiales, los eventos internacionales y los diferentes certámenes en los que hicieron presencia los Para atletas colombianos, tenemos la fortuna de compartir con ustedes que este segundo semestre adquirimos una sede propia para el CPC y desde agosto nuestro personal administrativo cuenta con unas instalaciones renovadas, que nos dan identidad y nos permiten fortalecernos como familia.

El nuevo año llega con la posibilidad de afrontar dos eventos Parapanamericanos, los Juveniles que se llevarán a cabo en Bogotá, y los de mayores que nos llevarán hasta Santiago de Chile, para mostrar de qué están hechos nuestros imPARABLES. Estos dos certámenes nos llenan de expectativa e ilusión, no solo por los buenos resultados que esperamos obtener, sino también por lo que dejarán como legado para nuestro país y para nuestro sistema.

Esta situación, más que atípica, se convierte en una increíble oportunidad de transformación social, en la posibilidad de construir una nueva mirada de la población hacia nuestros deportistas y cambiar ese imaginario colectivo que se tiene frente a la discapacidad.

Estoy seguro de que este nuevo paso rumbo a los Juegos Paralímpicos de París 2024, nos traerá grandes emociones, así como el descubrimiento de nuevas



figuras paralímpicas y la consolidación de los Para atletas que han trabajado duro por conseguir su cupo al evento más importante del sector paralímpico.

Auguro muchos éxitos para todos en 2023.

El nuevo hogar de la pasión paralímpica

Sofía Barreto López
Comité Paralímpico Colombiano

El Comité Paralímpico Colombiano, en cabeza de su presidente Julio César Ávila, inauguró en Bogotá su sede propia el pasado 26 de agosto.

Después de un tiempo en el Centro de Alto Rendimiento del Ministerio del Deporte, el Comité Paralímpico Colombiano inauguró una nueva sede en el norte de Bogotá. Desde allí se seguirán desarrollando las actividades administrativas del deporte paralímpico en Colombia, para que éste continúe con su crecimiento a nivel nacional e internacional.

Verónica Velásquez, secretaria general del Comité afirmó lo siguiente sobre la apertura de la nueva sede:

“Este es un lugar para que todos lo podamos seguir construyendo y que esta sea la plataforma para que sigamos siendo un ejemplo, no solamente para América, sino para el mundo en todo lo que hacemos con personas con discapacidad”.

Sede Propia e imPARABLE

El evento inaugural de la sede se llevó a cabo el 26 de agosto, teniendo en su totalidad al Comité Ejecutivo del Comité Paralímpico Colombiano y a Érica Castaño, deportista elegida como la representante de los Para atletas colombianos en 2019.

La deportista, durante su visita a la nueva sede, invitó a las actuales y a las siguientes generaciones de deportistas a seguir cultivando sus metas personales y como equipo, para que el deporte paralímpico siga siendo imparable.

Esta oficina es cercana a la estación de Transmilenio de Los Héroes de la troncal norte de la ciudad. Está ubicada en el quinto piso del edificio Reserva del County, en el cual, tanto los deportistas como los demás visitantes podrán encontrar espacios accesibles.



Así mismo, allí trabajan permanentemente las áreas administrativas y técnicas que hacen posible el buen desarrollo de la participación de los atletas en las diferentes competencias a las que asisten, de igual forma, allí también se encuentra que el área jurídica.

Finalmente, el área de comunicaciones, encargada de la difusión de los logros deportivos y administrativos de la institución, y del desarrollo del movimiento paralímpico del país.

Crecimiento constante del deporte paralímpico

La evolución del Movimiento Paralímpico Colombiano en los últimos años se ha evidenciado en varias ramas, una de ellas la deportiva. Ejemplo de esto, fue la participación de los atletas nacionales en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020, evento en el cual se consiguieron 24 medallas, 3 doradas, 7 platas y 14 bronce, siete preseas más que en Rio 2016.

La adquisición de esta nueva sede es un logro conseguido tanto por los miembros del Comité Ejecutivo, como por colaboradores y, por supuesto, deportistas que han participado en los diferentes ciclos paralímpicos consiguiendo excelentes resultados para nuestro país en diversas disciplinas.

Esta oficina será el lugar desde donde se seguirá apoyando a los deportistas en cada una de sus disciplinas y competencias en las que tengan la oportunidad de participar tanto a nivel nacional como internacional, de cara al próximo objetivo: los Juegos Paralímpicos Paris 2024.

Esto fue lo que mencionó Julio César Ávila, presidente del CPC, con respecto a la gestión que se va a seguir realizando en la sede para continuar generando oportunidades a deportistas en condición de discapacidad.

“La idea es que esto se convierta en el centro de operaciones, para que desde aquí se siga trabajando para generarle oportunidades a la población con discapacidad. El deporte paralímpico es una herramienta muy fuerte de inclusión social y un generador de oportunidades para todos”.

Por eso, es importante resaltar la labor de quienes hacen parte del Comité Paralímpico Colombiano, pues gracias a su esfuerzo han logrado que los deportistas superen los retos que se trazan tanto a nivel personal y como equipo, en las competencias nacionales e internacionales, dejando el nombre de Colombia en alto.



Camilo Palacio, colaborador del Comité, resaltó la importancia de esta adquisición por parte de la entidad para el deporte nacional y la práctica del deporte adaptado, destacando que esta nueva oficina será muy importante para seguirle generando oportunidades a los jóvenes, también para que los deportistas sigan forjando sus sueños deportivos.

“Este es un gran logro, no solamente el deporte paralímpico, sino para el deporte nacional. Que el CPC tenga sus propias oficinas, nos permite brindar mejores oportunidades a los deportistas. Gracias por permitirnos trabajar en un lugar tan bonito, donde se van a forjar muchos de los sueños de todos nuestros Para atletas”.

Érica Castaño, representante de los atletas colombianos en la apertura

La representante de los Para atletas colombianos, Erica Castaño, estuvo presente en el evento inaugural de la nueva sede del CPC y estando allí afirmó que:

“Es todo un orgullo para mí y para todos los atletas del país que hoy podamos tener sede propia. Se nota el gran trabajo que ha hecho toda la delegación incluyendo a nuestro presidente Julio César Ávila”.

Castaño tiene una amplia experiencia en el deporte, estuvo presente en los Juegos Paralímpicos de Rio 2016 y también en Tokio 2020. Representó al país en el Campeonato Mundial de Para atletismo de Londres, donde logró dos medallas de plata y fue campeona en el Mundial de Para atletismo en Dubái 2019. También logró una presea de plata en lanzamiento de disco en los Juegos Parapanamericanos de Lima 2019

Próximamente

El Comité Paralímpico Colombiano y los deportistas seguirán trabajando para los eventos que se vienen durante el 2023 para la clasificación a los Juegos Parapanamericanos de Santiago y a los Juegos Paralímpicos París 2024. Por lo que el próximo año será de muchos retos para la entidad, sus colaboradores y deportistas.

La sede propia solo es el inicio para continuar con las cosechas administrativas y deportivas, en todas las disciplinas que componen el movimiento paralímpico en Colombia.



Colombia regresó a la pista y conquistó tres bronces

Juan Sebastián Martínez Fonseca
Comité Paralímpico Colombiano

El Velódromo Nacional de la ciudad de Saint-Quentin-en-Yvelines, en Francia, fue el lugar donde la selección Colombia de Paracycling se reencontró con la competencia del Mundial de Pista. En 2019, en Apeldoorn, Holanda, se disputó por última vez este evento, en el que la delegación colombiana finalizó con 4 medallas.

Del 20 al 23 de octubre, la ciudad francesa fue testigo del más alto nivel de Paracycling mundial, con la participación de los mejores atletas de cada país. Entre ellos, se encontraban los 9 deportistas que conformaban la delegación colombiana. Estos fueron los ImPARABLES que representaron al país en el Mundial de Pista:

Mujeres

Carolina Munévar, Leidy Yolani Ramírez, Paula Daniela Caballero y Paula Ossa.

Hombres

Edwin Matiz, Euclides León, Wilmar Marulanda, Esnéider Muñoz y Diego Dueñas.

Esta competencia, fue para algunos de los ciclistas nacionales, la primera presentación en un evento mundial, por lo que la expectativa y los objetivos por parte del equipo técnico, estaban fijados: Conocer el desempeño del equipo en el regreso al Mundial de Pista, compitiendo con los mejores atletas del mundo para realizar el balance general y continuar con la preparación hacia los Juegos de París 2024. Al respecto, Jaime Silva, director de la Comisión Nacional de Paracycling, comenta:

“Estamos con mucha ansiedad, con una selección muy bien conformada, con unos objetivos claros con miras a los Juegos de París 2024. Es la presentación por primera vez de algunos atletas en un evento mundial. La Federación Colombiana de Ciclismo, junto con el Comité Paralímpico Colombiano, ha hecho un proceso juicioso de preselección y selección a través de los 3 evaluativos y se confirmó con la concentración en Cali, en la cual quedaron todos los detalles afinados.”

En la previa al inicio de competencias en este Mundial de Pista, Carolina Munévar, uno de los mayores prospectos de la delegación colombiana para obtener medalla en el evento, mencionaba el gran reto que era para el equipo volver a disputar un campeonato en pista después de varios años de pausa.



“Un reto que realmente me llena de mucha alegría y también de un poco de nervios de afrontar la pista nuevamente, pero se ha hecho una muy buena preparación tanto en nuestros departamentos como en la concentración previa a este mundial. Queremos dejar lo mejor de sí, representar muy bien a Colombia. Tengo muchas expectativas de poder hacer una muy buena presentación en las diferentes pruebas en las que estaremos”, resaltó.

Durante este Mundial de Pista, los ImPARABLES se enfrentaban a diferentes pruebas tales como el ómnium, los 500 metros, el kilómetro, persecución individual y el *scratch*; donde demostrarían todo su talento y la preparación realizada para obtener los mejores resultados personales.

DÍA #1

Es así como, luego de 3 días de entrenamientos en el Velódromo Nacional de Saint-Quentin-en-Yvelines, el 20 de octubre se dio inicio a la primera jornada de competencias, en la que se obtuvo una medalla de bronce. Diego Dueñas, una vez más, fue el ImPARABLE que puso el nombre de Colombia en lo más alto del Para ciclismo mundial. Dueñas compartió podio con el esloveno Jozef Metelka y el irlandés Ronan Grimes en la prueba Persecución Individual C4.

PUESTO	NOMBRE	INTENTO 1	INTENTO 2	INTENTO 3	FINAL
1	Jozef Metelka	1:10.233	1:04.407	1:10.522	4:39.476
2	Ronan Grimes	1:13.136	1:09.203	1:10.489	4:45.129
3	Diego Dueñas	1:15.140	1:10.360	1:09.520	4:43.965

Podio persecución individual C4 masculino

Sobre su logro, Diego Dueñas afirmó: *“Siento mucha felicidad. Llevo apenas dos meses entrenando después de la cirugía y creo que no solamente el tiempo, sino las sensaciones y los números que hicimos hoy, nos dan un parte de tranquilidad para saber que en París 2024 podemos ganar, podemos ser campeones paralímpicos, este es un sueño que quiero cumplir por mí y por todo el empeño que le pongo a la bici”.*

Por su parte, Carolina Munévar y Edwin Matiz, se ubicaron en la cuarta posición de los 200m del óminum en las categorías C2 y C5, respectivamente. Otros de los ImPARABLES que realizaron su debut en este Campeonato Mundial, en la prueba mencionada anteriormente, fueron:

Paula Caballero, en la categoría C4, terminando en séptimo lugar; Paula Ossa y Leidy Yolani Ramírez, por la categoría C5, con octava y séptima posición, respectivamente; y en la C2, Wilmar Marulanda y Eulices León, finalizaron en el puesto 11 y 14, en el orden dado.



En otras pruebas, Esnéider Muñoz realizó su participación en el Scratch C3, donde logró la quinta posición y Edwin Matiz en la Persecución Individual C5 en la que finalizó décimo segundo. Finalmente, Paula Caballero y Paula Ossa disputaron sus rondas clasificatorias de los 500m, donde ocuparon el noveno y el décimo lugar, respectivamente.

De esta forma concluía el día uno de competencias en tierra francesa, con un balance positivo para la delegación colombiana. El logro obtenido por Diego Dueñas le daba una motivación adicional al equipo y demostraba que era posible alcanzar el podio frente a los mejores Para ciclistas del mundo. El día 2 se esperaba con ansías.

DÍA #2

Carolina Munévar empezaba a destacarse en sus pruebas y les mostraba a los participantes del torneo que, con su nivel, la segunda medalla para Colombia en este Mundial de Pista era cuestión de tiempo. En la final de la prueba de los 500m categoría C2, Munévar se ubicó en el cuarto lugar, junto a ella, también realizó su participación la ImPARABLE Leidy Ramírez, quien terminó en sexta posición.

Por su parte, el resto del equipo que realizó competencia en esta segunda jornada, finalizaron de la siguiente forma.

Kilómetro C2:

- Eulices León, puesto 11.
- Wilmar Marulanda, puesto 13.

Persecución Individual:

- Esnéirder Muñoz (C3), puesto 10.
- Paula Ossa (C5), puesto 8

Scratch:

- Paula Caballero (C3), puesto 5.
- Edwin Matiz (C5), puesto 11.

La confianza cada vez era mayor para el equipo colombiano, los ciclistas se sentían más cómodos con la pista y sus bicicletas, por lo que, la tercera jornada de competencias, sería la oportunidad perfecta para lograr esa segunda medalla en este evento.

DÍA #3

Llegaba la tercera jornada en Saint-Quentin-en-Yvelines y en la cabeza de los Para ciclistas colombianos solo había un objetivo, obtener una nueva medalla en



el Mundial de Pista. Y cuando un ImPARABLE tiene una meta fija, dará todo de sí para lograrla.

Así fue como Carolina Munévar afrontó su siguiente prueba, con la mentalidad de guerrera que siempre la ha caracterizado y con la convicción de que iba a colgarse una presea por ella y por todo un país que la apoyaba desde la distancia. Y como siempre le demuestra Carolina al mundo que es una de las mejores ciclistas del planeta, se alzó con la medalla de bronce en la prueba Persecución Individual C2.

PUESTO	NOMBRE	INTENTO 1	INTENTO 2	FINAL
1	Flurina Rigling	1:22.879	1:18.965	4:00.228
2	Amanda Reid	1:22.520	1:20.093	4:08.130
3	Carolina Munévar	1:26.921	1:24.318	4:16.735

Podio persecución individual C2 femenino

De esta forma, la delegación colombiana obtenía su segunda presea en este certamen y la bandera de Colombia, nuevamente se alzaba en tierras internacionales.

“Estoy realmente contenta de haber pasado a la final, sí quería obtener un mejor tiempo en esta carrera, pero lo importante fue haber estado en la final, haber hecho lo mejor y haber dado lo mejor de mí. Fue una carrera bastante exigente, donde la luché hasta el final”, declaró la ciclista boyacense.

En las demás participaciones de los representantes cafeteros, se destacó la actuación de Paula Ossa en el Scratch categoría C5, donde una caída al iniciar su recorrido no fue motivo para dejar de luchar y obtuvo así, el cuarto lugar de la prueba. Una vez más, demostrando la fortaleza de las mujeres colombianas.

En otros resultados del día, Paula Caballero (C3), Eulices León (C2) y Wilmar Marulanda (C2), compitieron en la Persecución Individual de sus respectivas categorías sin alcanzar un cupo en la final. Caballero se ubicó octava en su grupo, León en la posición 10 y Marulanda en la 15.

Transcurridos tres días de competencias, era evidente el alto nivel que este evento mundial comprendía, por lo que la actuación de los colombianos, con dos medallas obtenidas, altos puestos logrados y buenos tiempos adquiridos, ya dejaba un balance positivo de cara a lo que se esperaba de esta justa.



DÍA #4

En el último día del Mundial de Pista, los ImPARABLES le daban una nueva alegría al país. Por segunda ocasión, Carolina Munévar se colgaba una medalla de bronce tras lograr 134 puntos en el ómnium.

Rank	Nombre	200m	500m	Persec.	Scratch	Puntos
1	Amanda Reid	40	40	38	40	158
2	Flurina Rigling	38	36	40	38	152
3	Carolina Munévar	34	34	36	30	134

Podio ómnium C2 femenino

El equipo colombiano realizaba también, en esta última jornada, la actuación en el Sprint por equipos, donde Paula Ossa, Esnéider Muñoz y Edwin Matiz, finalizaron en la octava posición. Eulices León y Wilmar Marulanda, también cerraban su participación en el Mundial de Pista con la prueba Scratch C2, en la que se ubicaron en los puestos 8 y 12, respectivamente.

Así concluía el paso de la selección nacional de Para cycling en el Campeonato Mundial de Pista de Saint-Quentin-en-Yvelines, Francia. Fueron tres las medallas obtenidas por los ImPARABLES, cifra que los ubicó en la 18va casilla de la tabla general de medallería.

Un resultado positivo, teniendo en cuenta el tipo de evento que se disputó, después de tres años de inactividad de este, la calidad de los oponentes que participaban de cada país y el contexto de la delegación que representó a Colombia, donde algunos debutaban en un Mundial de Pista y donde se conformó el equipo por un grupo de atletas mixto. Así lo analizaba Jaime Silva, director de la Comisión Para Cycling de la Federación Colombiana de Ciclismo:

“El balance es muy satisfactorio para el país, entendiendo que traíamos una selección mixta compuesta por cuatro mujeres y seis hombres. Tener los dos bronces de Carolina y el podio de Diego Dueñas nos deja la lectura de que las cosas se están haciendo bien. Creemos que el próximo año es el año definitivo, debemos mirar la mejor manera de asistir a los eventos para no perder las posiciones que se han logrado”.

De igual manera, este evento sirvió como prueba y oportunidad de aumentar la experiencia de los ciclistas colombianos, pues el nivel de exigencia y el alto desempeño de los demás países participantes, le demostró a los ImPARABLES, que, para lograr más triunfos y resultados importantes en el ámbito internacional, hay que trabajar día a día, esforzarse al máximo y así poder codearse con los mejores, la mayor cantidad de veces posibles en el año. Así lo expresó Wilmar Marulanda tras la finalización del evento:



“Me doy cuenta de que un Mundial es totalmente diferente a una competencia nacional, están los mejores del mundo y es un nivel demasiado duro. De todas maneras, la idea era poder hacer una buena representación, me siento contento por haber podido ser parte de esta selección Colombia y veremos más adelante qué pasa”.

Así finaliza una competencia más de preparación para el equipo nacional de Para cycling, en la que se sacó lo mejor de cada actuación de los ImPARAbles y se identificaron los aspectos que se deben trabajar de cara al acontecimiento más importante: los Juegos Paralímpicos París 2024.

Los hermanos Chica brillaron en Bahréin

Juan Sebastián Martínez Fonseca
Comité Paralímpico Colombiano

El progreso de la Boccia en el país es notable. El apoyo y compromiso de las entidades deportivas nacionales con los procesos de formación y la facilidad de recursos para el desarrollo de los deportistas, ha sido pilar fundamental para los logros y reconocimientos internacionales obtenidos.

Colombia cuenta con algunos de los atletas élite de este Para deporte a nivel mundial. Entre ellos se encuentra Euclides Grisales, medallista Parapanamericano en Lima 2019 y diploma paralímpico en Tokio 2020; y los hermanos Chica, Leidy y Edilson, quienes tenían dentro de sus objetivos agregar a su palmarés la Copa Mundo de Boccia que se realizaría en Baréin. Estos tres ImPARAbles, representaron a Colombia en el evento desarrollado en la ciudad de Manama.

La cita se dio del 4 al 12 de noviembre. 25 países compitieron en este certamen preparatorio previo al Campeonato Mundial de la disciplina que se disputará en Río de Janeiro, Brasil, del 3 al 14 de diciembre.

En compañía de Euclides, Leidy y Edilson, la delegación colombiana estaba conformada por:

Auxiliares

- Jesús Romero
- Jennifer Bonilla
- Jorge Salazar



Staff

- Camilo Ortega - Entrenador
- Marcela Lozano - Fisioterapeuta
- Angie Canaria – Metodóloga

Los primeros dos días en Baréin, fueron jornadas de entrenamiento para los colombianos, allí conocieron el espacio, algunos de los rivales y empezaron el ritmo competitivo de cara al debut para el país, el cual se dio el 6 de noviembre.

Euclides Grisales

El número 3 del ranking mundial, realizaba la primera actuación de Colombia en la Copa Mundo. Su rival, el iraquí Muntadher Ezairjawy sería la primera prueba para el ImPARAble, en la modalidad individual masculino, categoría BC4.

Resultado perfecto para Euclides en su debut, arrasó por 12 a 0 al representante de Irak y avanzó a la siguiente ronda de la competencia frente al chino, Kwan Hang Wong.

El deportista caqueteño demostró una vez más su talento y experiencia y logró la victoria por 7 a 3. Con este resultado, finalizaba la fase inicial en el primer lugar del Pool B y llegaba a los cuartos de final de la Copa Mundo de Boccia ante el coreano Youngin Gu.

En un partido complicado y muy parejo, Euclides finalizó su participación en el certamen tras caer frente al representante de Corea por 4 a 2. Así concluía el paso del ImPARAble en la categoría BC4, donde Edilson Chica también participaba y se encontraba en las semifinales.

Edilson Chica

El primero de los hermanos Chica era el único colombiano presente en la categoría BC4, tras la eliminación de Euclides Grisales en los cuartos de final. Edilson se encontraba en la semifinal de la Copa tras un recorrido perfecto hasta esta instancia.

Youngin Gu, quien derrotó a Euclides en los cuartos de final, era el primer rival de Edilson en la competición. En su debut, Chica ya demostraba el alto nivel en el que se encontraba. 9 a 0 fue el marcador final frente al coreano.

En la segunda ronda del grupo, Edilson tenía uno de sus mayores retos deportivos, enfrentaría al número uno del mundo de la categoría, el tailandés Pornchok Larpyen. En este partido, el ImPARAble hizo historia y registró un 4 a 3 para terminar en primera posición del Pool A.



Esta victoria fue una inyección de confianza e ilusión para el deportista, su nivel estaba en lo más alto y las proyecciones hacia una medalla para el país, eran cada vez mayores. El primer paso: Kwan Hang Wong en los cuartos de final.

De nuevo, el alto desempeño de Chica le permitió superar, sin mucha dificultad, a su rival. El marcador fue de 7 a 0 y el japonés, Shun Esaki, sería la siguiente prueba para Edilson en esta Copa del Mundo de Boccia.

Llegaba el 9 de noviembre y la final cada vez estaba más cerca para Edilson Chica, el último escalón para lograrlo, lo había superado. Resultado de 6 a 1 a favor del colombiano y el principal objetivo, de llegar a la última instancia de la competencia, estaba cumplido. El rival: el número 2 del mundo, Yuk Wing Leung.

La gran final de la modalidad individual BC4 ya estaba allí, y Edilson Chica, buscaba ubicar la bandera de Colombia, en lo más alto de la Boccia internacional. Como se esperaba, iba a ser un encuentro tenso, con emociones hasta el último momento. El nivel más competitivo de este deporte, concentrado en tierras asiáticas. Un espectáculo único. El ImPARAbLe Edilson Chica luchó hasta el final, pero se quedó a las puertas de la medalla de oro. Resultado muy igualado, con ventaja para el chino, por 4 a 3.

Con este resultado, Colombia obtenía medalla en la Copa del Mundo de Boccia. Plata para Edilson Chica, reconocimiento mundial y un altísimo nivel de cara al mundial de la disciplina. Hecho que fija una gran expectativa para esta competencia que se aproxima. Segunda medalla para el país en este certamen, tras la obtenida por Leidy Chica en la modalidad individual femenina BC4.

Leidy Chica

El excelente paso de Leidy Chica por la Copa del Mundo Baréin 2022, iniciaba con dos contundentes victorias ante sus similares de Japón e India. 11 a 0 frente a Ami Tonoshi y 13 a 0 ante Annapurna Krishnamurthy, respectivamente. En el tercer partido correspondiente al Pool A, Leidy era superada por la griega Chrysi Morfi Metzou por 3 a 2. Así, Leidy finalizaba la primera fase en la segunda posición del grupo.

La fase eliminatoria comenzaba con la número 7 del ranking mundial, la tailandesa Nuanchan Phonsila. La victoria por 4 a 2, ubicaba a la colombiana en la final de la categoría BC4. De nuevo, Leidy se enfrentaría a Chrysi Morfi Metzou, quien la había derrotado en la fase de grupos. La oportunidad de revancha era inmejorable, quien ganaba, se alzaba con el oro. La fortaleza mental y el talento, hizo que la ImPARAbLe superara a la griega por 4 a 2. ¡Colombia era oro en Baréin!



Esta sería la primera medalla para Colombia en la Copa del Mundo de Boccia, posteriormente, llegaría la segunda medalla, tras la plata obtenida por Edilson Chica en individual masculino BC4. El próximo reto para los colombianos en este evento, la competencia en la modalidad Parejas BC4, en la que los hermanos Chica competirían de la mano.

Los hermanos Chica

Cuatro serían los equipos con los que se debían enfrentar Leidy y Edilson Chica para obtener el mejor puntaje y así, quedarse con la medalla de oro de la categoría Parejas BC4.

El primer rival de los colombianos fue la dupla de India, la cual vencieron por 15 a 0. Luego, la pareja de Hong Kong superó a los hermanos Chica por 6 a 3, lo que obligaba a ganar las últimas dos rondas para optar por el primer lugar. El lazo deportivo y familiar convertía a Leidy y Edilson en unos contrincantes únicos, que compitieron con firmeza para lograr el oro. En el tercer encuentro, contra Tailandia, los ImPARABLES se impusieron por 6 a 1 y llegaba el partido final frente a Japón. Con esfuerzo, pasión y confianza, obtuvieron la victoria por 8 a 0 y con ello, una nueva alegría para Colombia.

¡Medalla de oro para los hermanos Chica! Con tres victorias y una derrota, los colombianos se instalaron en la primera posición del grupo y se ubicaron en lo más alto de la categoría, por encima de Hong Kong y Tailandia.

“Quiero agradecerles a todos por el apoyo, al Comité Paralímpico Colombiano, al Ministerio del Deporte y a la Federación Colombiana de Boccia”, expresó Leidy tras la culminación de su presentación en Baréin.

Con dos medallas de oro y una de plata, finaliza la participación de la delegación colombiana en la Copa Mundo de Boccia Baréin 2022. Una excelente presentación de los ImPARABLES, quienes, en tres de las cuatro actuaciones realizadas en la competición, obtuvieron medalla. Un nuevo evento en el que se reafirma la buena labor que se está realizando con la Boccia en el país. Por ello, nuestros ImPARABLES se ubican en las mejores posiciones del ranking mundial.



Colombia en el Ranking Mundial de Boccia

Categoría	Nombre	Puntos	Posición
BC1 Individual Masculino	Julian Valencia Pineda	15	24
BC1 Individual Femenino	Sindy Gonzalez	15	17
BC3 Individual Masculino	Jesús Romero	14.2	35
BC3 Individual Femenino	Maria Velez Izaza	12	24
BC4 Individual Masculino	Euclides Grisales	95.6	3
BC4 Individual Masculino	Edilson Chica Chica	44.5	13
BC4 Individual Masculino	Duban Cely	29.6	17
BC4 Individual Femenino	Leidy Chica Chica	92	1
BC4 Individual Femenino	Angie Navarrete Cardona	11.5	19
BC3 Parejas	Colombia	30.8	13
BC4 Parejas	Colombia	48.8	5

María Teresa hace historia en el tiro Para deportivo colombiano

Luisa Ivone Restrepo
Comité Paralímpico Colombiano

María Teresa Restrepo se ha convertido en un ícono del Tiro Para deportivo en Colombia, se destaca por su continuidad en los procesos y porque sus triunfos han ido abriendo camino para otros deportistas que practican esta disciplina. Este año, Restrepo hizo historia al lado de las más grandes con su participación en el Campeonato Mundial de Tiro Para deportivo que se realizó en Al Ain, Dubái.

Allí quedó de octava en la modalidad P2 – 10m Pistola de Aire SH1 Femenina y ésta se convirtió en la primera vez que un Para deportista colombiano llega hasta esta etapa en un certamen de esta categoría.



En esta prueba, Restrepo logró 552 puntos, marca que se convirtió en su mejor registro personal y que la ubicó en el octavo lugar de ese evento.

“Este campeonato ha sido una experiencia muy bonita, es un logro súper grande para mí poder estar aquí representando a Colombia. Estar entre las mejores 8 es algo que no esperaba, yo sí vine con la mentalidad de dar lo mejor de mí y hacer nuevas marcas, pero además logré entrar a la final de pistola de aire, con esas mujeres tan grandes, porque son medallistas a nivel mundial”, afirmó Restrepo tras este importante hecho.

María Teresa también hizo parte de las pruebas R3 – 10m Rifle de Aire SH1 Mixto y de la R6 – 50m Rifle SH1 Mixto, en las que ocupó el lugar 30 (627.5 puntos) y 35 (606.2 puntos) respectivamente.

Esta deportista antioqueña se considera afortunada porque tiene dos entrenadores que la acompañan en su proceso de crecimiento en este exigente deporte. Ellos también expresaron emoción y orgullo tras lo alcanzado por Restrepo:

César Tobón

“María Teresa es un diamante en bruto, tiene una fortaleza mental que he visto en pocos atletas, incluyéndolos de tiro deportivo convencional, es una persona supremamente disciplinada, cada vez absorbe más información y eso la va a llevar mucho más lejos, lo que ella está empezando a mostrar es solo el principio.

No esperábamos que obtuviese este lugar en el Campeonato Mundial porque ella venía de una lesión de bastante compleja que ha tenido desde hace varios años y que hace unos meses volvió a presentar. Tuvo el manejo médico correspondiente y dosificamos las cargas de trabajo.

Es una mujer que todavía tiene mucho para dar, tenemos proyectada una serie de elementos técnicos que vamos a ajustar para la siguiente temporada y eso automáticamente le va a dar unos puntos extra sobre todas las pruebas de rifle”.

Uriel Gil

“Dentro de las fortalezas de María Teresa considero que lo más importante es que ella hace caso cuando se le hace alguna sugerencia y lograr aplicar lo que se le enseña, para mí, principal fortaleza es esa capacidad que tiene de aprender y de asumir lo que se le ha propuesto.

Otra cosa muy importante como una sus fortalezas es que ella se le mide a situaciones que, aunque no le gusten, las afronta y las asume. Ella también tiene



muy buen relacionamiento con los compañeros de trabajo y con el equipo, sabe trabajar mucho en equipo y eso es fundamental para el deporte nuestro”.

Poco a poco, María Teresa se está acostumbrando a hacer historia, pues fue también gracias a su buen pulso que, en 2019, durante los Juegos Parapanamericanos de Lima 2019, llegó la primera medalla para Colombia en esta disciplina: “fue bronce en la categoría SH1, con pistola de aire. Me sentí realizada, otro sueño más cumplido, ver cómo el fruto de esta pasión se materializaba es algo que nunca olvidaré”, recordó la deportista.

Otros resultados

Colombia también participó en este certamen con los imPARAbles Deiber Arredondo, Edwin Mora y Gabriel Cardona. Arredondo compitió en P1 -10m Pistola de Aire Mixto SH1 y con 538 puntos ocupó el puesto 44 en la clasificación. Edwin Mora hizo parte de esta misma prueba, ocupando el lugar 46 con 537 unidades.

Por su parte, Gabriel Cardona estuvo presente en la R6 – 50m Rifle Mixto y ocupó la casilla 42 con un registro de 593,7 puntos.

El objetivo de los colombianos en este Campeonato Mundial era mantener y mejorar las marcas personales tomando como base la curva de rendimiento del 2022, con miras a la participación en los Juegos Parapanamericanos Santiago 2023, aquí también se pudo analizar a rivales directos que son referentes a nivel internacional y apoyar al proceso de proyección de los atletas.

Yéssica Alzate, primera colombiana en un mundial de para tenis de mesa

Juan Sebastián Martínez Fonseca
Comité Paralímpico Colombiano

El Abierto de Lasko, en Eslovenia y la Copa Cristina Hoffman, en México, fueron los eventos que le permitieron a Yéssica Alzate, tenismesista colombiana, lograr el paso al Campeonato Mundial de Para Tenis de Mesa.

No solo significaba un excelente logro para la carrera deportiva de Yéssica, sino un hito histórico para el deporte del país: Por primera vez, Colombia haría parte de un Campeonato Mundial de esta disciplina.



La tenismesista antioqueña obtenía el paso a este certamen como #1 del ranking mundial sub-23, lo cual la convertía, a sus 17 años, en uno de los mayores prospectos del Para Tenis de Mesa.

“Es una experiencia única haber pasado al Mundial de Para Tenis de Mesa. Además, es un orgullo para mi ser la primera en clasificar por la categoría de Juvenil Femenina”, afirmó la Para atleta.

De esta forma iniciaba la etapa de preparación de Yéssica hacia el Campeonato Mundial que tendría lugar en Granada, España, del 6 al 12 de noviembre. Allí se encontraría con el más alto nivel de Tenis de Mesa, y a pesar de ser un gran reto para la ImPARABLE, iba a ser una excelente oportunidad para obtener experiencia en competencias internacionales y de conocer a sus rivales en los próximos eventos.

Semanas antes del inicio del certamen, Yéssica realizó en Bogotá jornadas dobles de entrenamiento y acondicionamiento físico, de la mano del equipo nacional categoría mayores, con los mejores tenismesistas del país y en cabeza del entrenador Víctor Murcia.

Sobre lo que significó para el Para Tenis de Mesa colombiano, el logro alcanzado por Yéssica, Murcia indicó: “Este es un evento internacional de primera división en el que participan las deportistas top, ganadoras en Río 2016 y Tokio 2020, y Yéssica es juvenil. Esta es una gran experiencia para ella y una gran oportunidad para nuestro país, que logra clasificar por primera vez en la historia del Para Tenis de Mesa colombiano, gracias al apoyo que se ha tenido desde el Comité Paralímpico, el Ministerio del Deporte y la Federación Colombiana de Tenis de Mesa”.

La corta y exitosa carrera de Yéssica Alzate, le han brindado la confianza y experiencia requerida para disputar las competencias internacionales de más alto nivel. Sin embargo, la ImPARABLE ve en estos eventos, la oportunidad de adquirir nuevos conocimientos y habilidades para mejorar cada vez más su desempeño.

“Mi expectativa frente al Mundial es obtener un muy buen resultado, aprender mucho más de las otras competidoras, pues ellas tienen un buen tiempo en competencias. Este es apenas mi comienzo, pero espero obtener un buen logro”, resaltó Yéssica antes de su viaje a España.

Luego de un periodo de mucho trabajo, preparación y esfuerzo, empezaba el recorrido de la delegación colombiana en el Campeonato Mundial de Para Tenis de Mesa Andalucía 2022.



La delegación estaba conformada por:

- Yéssica Alzate - Para Atleta
- Víctor Murcia – Entrenador
- Marisol Estupiñán – Fisioterapeuta
- Adriana Hernández – Médica
- Natalia Calderón – Metodóloga

El inicio de un camino de triunfos

El 4 de noviembre, la delegación colombiana llegaba a Granada, España e iniciaba el paso, por primera vez, en un Campeonato del Mundo de Para Tenis de Mesa. Un hecho histórico para el deporte en el país y que marcaría una nueva línea de triunfos, reconocimientos y participaciones colombianas en eventos internacionales del más alto nivel.

El debut de Yéssica en el certamen fue el 9 de noviembre. Mientras tanto, la ImPARABLE realizaba diariamente entrenamientos para llegar preparada física y mentalmente al primer encuentro de la competencia.

La croata Mirjana Lucic, número 6 del ranking mundial, fue la rival de Yéssica en el primer enfrentamiento del evento. El formato de la competición era de eliminación directa, por lo que el perdedor culminaba inmediatamente su participación. Enfrentar a la número 6 del mundo en el partido debut era un reto inmenso para Yéssica, y el talento y la fortaleza de la colombiana, hizo de este encuentro un momento imperdible para todos los espectadores.

Llegaba el día. La mesa 7 en el Palacio de los Deportes de Granada, fue el lugar donde Yéssica Alzate hizo historia. Con el servicio inicial para la antioqueña, se daba inicio al encuentro y con ello, se convertía en la primera deportista colombiana en disputar un Campeonato Mundial de Para Tenis de Mesa.

Primer set

El primer set ya estaba en juego, el partido era muy reñido, ambas atletas demostraban su talento y concentración de élite y ninguna cedía ventaja alguna. Fue al séptimo punto donde la ImPARABLE aprovechaba y rompía el servicio de la croata, 5 a 2 se encontraba el juego. En este punto, la concentración y regularidad en el desempeño, era vitales para mantener la ventaja y quedarse con el primer set. La experiencia de Yéssica era evidente y sacó provecho de ello. 11 a 6 terminó el set a favor de la colombiana. Un inicio excelente para Yéssica, sin embargo, la número 6 del mundo no iba a quedarse atrás.



Segundo set

El segundo set transcurría más parejo que el anterior, el nivel de talento era digno de una competencia como en la que se encontraban las atletas. Con marcador de 5 a 5, ninguna de las contrincantes bajaba la guardia, el set se definió en los últimos puntos. En esta ocasión, una mínima ventaja adelantó a Mirjana Licic y eso le sirvió para llevarse el set por 11 a 9. Nuevamente Yéssica tuvo un excelente desempeño, estuvo muy cerca de llevarse el partido. 1 a 1 se encontraba el encuentro, llegaba el set definitivo, quien lo ganara, continuaba en la siguiente ronda de la competencia.

Tercer set

La serie se encontraba igualada a 1, el balance inicial del desempeño competitivo de Yéssica era positivo, pues en ambos sets demostró que no había mucha diferencia en el nivel con su oponente. Sin embargo, el tercer set empezaba con dominio de la croata. La superioridad se mantuvo durante cada momento del set y la europea se quedó con éste, con un marcador de 11 a 5. Aun había otra posibilidad para remontar la serie para Yéssica, el cuarto set llegaba.

Cuarto set

Se definía la continuidad en el Campeonato Mundial de Para Tenis de Mesa Andalucía 2022. En esta instancia, la actuación de Yéssica Alzate ante una de las mejores del mundo ya era de admirar y digna de reconocimiento. La tenismesista de 17 años le hacía frente a la croata, quien contaba con mayor recorrido y experiencia en competiciones internacionales.

Iniciaba el último set y fue allí donde Licic demostró su veteranía. La croata dominó durante todo el encuentro y se quedó con la serie tras vencer por 11 a 3 a Yéssica Alzate en el último set. De esta manera, Colombia finalizaba su participación en el Campeonato Mundial de Para Tenis de Mesa.

Yéssica terminaba su paso por el certamen exhibiendo una muestra de talento y preparación de talla mundial. El debut había sido un reto inmenso para la antioqueña y las expectativas en la ImPARAble fueron superadas tras una gran actuación.

“Me sentí muy bien porque fui la primera colombiana del Para Tenis de Mesa en haber pasado a un mundial tanto de mayores como juvenil. En éste me fue muy bien porque tuve buenos resultados, pude conocer a las mejores jugadoras del mundo y me pude destacar. Estaré luchando para obtener un mejor resultado en el próximo mundial”, resaltó Yéssica tras su paso por el certamen.

Esta competición fue muy valiosa para la colombiana, pues fue la oportunidad de encontrarse con las mejores atletas del mundo en esta disciplina, conocer su



desempeño y adquirir la experiencia necesaria para afrontar los más importantes eventos internacionales del Para Tenis de Mesa. Así, Yéssica continúa su proceso de preparación hacia los eventos más relevantes del próximo año, donde se espera el protagonismo de la ImPARAble y con ello, una nueva alegría para el deporte paralímpico colombiano.

“Este fue un muy buen resultado para nuestra atleta juvenil, quien hace parte del equipo de la selección Colombia de Para Tenis de Mesa y se proyecta para los próximos Juegos Parapanamericanos Juveniles y Juegos Parapanamericanos Chile 2023”, concluyó Víctor Murcia, entrenador de la categoría de mayores de la disciplina.

Colombia lució imparable en el grand prix de marruecos

Laura Castellanos Rojas
Comité Paralímpico Colombiano

Marrakech, una antigua ciudad imperial ubicada en el oeste de Marruecos, fue la ciudad encargada de acoger el Grand Prix de Para atletismo, evento que reunió a algunos de los mejores Para atletas del mundo, quienes desde ya están trabajando para realizar sus mejores marcas y lograr un cupo en los Juegos Paralímpicos que se realizarán en París en el 2024.

En esta oportunidad la delegación colombiana estuvo conformada por José Gregorio Lemos, Mauricio Valencia, Diego Meneses, Erica Castaño, Buinder Bermúdez, Mayerli Buitrago y Luis Lucumí, quienes se encargaron de regresar al país con 10 medallas: cuatro de oro, cuatro de plata y dos de bronce.

Al ser uno de los eventos que entrega puntos para la clasificación a Juegos Paralímpicos, el Grand Prix reúne a las figuras más destacadas de este deporte a nivel internacional, lo que genera una gran expectativa entre los asistentes. Antes de viajar, el lanzador y medallista paralímpico Mauricio Valencia compartió su sentir ante sus rivales: *“Nos encontramos en un nivel fantástico y ojalá nos encontremos atletas que pretendo enfrentar, a esta competencia le llamo mi cacería, espero encontrar al oponente de Tokio que ha resultado esquivo en los últimos certámenes”*.

Los colombianos viajaron a Marruecos luego de una exitosa concentración en Bogotá, en la que afinaron detalles para afrontar de la mejor manera esta competencia y llegaron al país africano días antes de la primera prueba con el objetivo de adaptarse al escenario y a sus condiciones climáticas.



Desde el primer día los nacionales empezaron a ocupar su lugar en el podio. El primero en hacerlo fue José Gregorio Lemos, quien ganó la primera medalla de oro para el país en los 100 Mts T38 con un tiempo de 11.46 segundos, superando al Iraní Ali Al-Ribaki y al puertorriqueño José Ramos.

Mientras que Mayerli Buitrago logró una medalla de bronce en la impulsión de bala F40-F41, al finalizar la prueba Buitrago expresó: *“estoy muy contenta con mi medalla de bronce, siempre estamos dando lo mejor de nosotros y queriendo representar al país de la mejor manera. En esta prueba me sentí bien, siempre quiero dar lo mejor de mí, siempre quiero salir adelante, estoy satisfecha y siempre con la mejor actitud”*.

Durante el segundo día de competencias en Marrakech, los colombianos engalanaron dos de los podios que se premiaron durante la jornada. En el Lanzamiento de Jabalina F38, José Gregorio Lemos sumó un nuevo oro para Colombia al registrar una marca de 58.88m, esta vez estuvo acompañado por Luis Lucumí, quien con un lanzamiento de 51.20m obtuvo la medalla de plata en esta misma prueba. El podio lo completó Yeleman Zholaman de Kazajistán en el tercer lugar (37.00m).

Mauricio Valencia y Diego Meneses se subieron al podio del Lanzamiento de Jabalina F33-34, Meneses para reclamar la medalla de plata por su lanzamiento de 37.47m y Valencia la de bronce con un registro de 36.87m. en esta oportunidad el oro fue para Saeid Afrooz de Irán con 38.43m, quien también alcanzó el oro en los pasados Juegos Paralímpicos de Tokio 2020.

Colombia cerró su participación en este certamen sumando otras dos medallas de oro. Buinder Bermúdez salió a la pista para correr los 400m planos T13 y con un tiempo de 48.42 segundos fue el ganador de la medalla de oro de esta prueba. Bermúdez estuvo acompañado en el podio por Johannes Nambala de Namibia (49.73) en el segundo puesto y Omid Zarifsanayei (50.05) de Irán en el tercero.

Sobre el resultado, Bermúdez afirmó: *“En la prueba mejoré mi marca personal, también hice récord nacional y récord de las Américas, además de conseguir la medalla de oro. Me siento muy contento y feliz por haber logrado este oro y por subir en el escalafón del ranking internacional”*.

Mientras que Mauricio Valencia hizo lo propio en la Impulsión de Bala F34, en donde, con un lanzamiento de 11.74m, se quedó con el primer lugar y subió al podio acompañado de Ahmad Hindi de Jordania (11.53m) y el tercero para Saeid Afrooz de Irán (11.05). Diego Meneses también compitió en esta prueba y se ubicó en la quinta posición con un registro de 10.43m.



El cierre de la participación colombiana estuvo a cargo de la ImPARAble Erica Castaño, quien hizo parte del Lanzamiento de Disco F55. En el campo, Castaño logró un lanzamiento de 21.66m que le significó la medalla de plata en esta prueba. El primer lugar de esta competencia fue para Rooba Alomari de Baréin (23.15m) y el tercero para Norelhouda El Kaoui de Marruecos (21.66).

“El desempeño de los Para atletas fue óptimo de acuerdo con la etapa del entrenamiento y a los objetivos propuestos, los cuales se adaptaron a las condiciones climáticas y ambientales positivamente. En el desarrollo de las competencias las afrontaron con determinación y entrega en cada una de las pruebas. Cuatro de ellos mejoraron sus registros personales”, este fue el balance de Freiman Arias, el entrenador nacional que acompañó a la delegación colombiana en este certamen.

De igual manera, habló sobre las expectativas que tiene para los Juegos Parapanamericanos 2023 y los Juegos Paralímpicos París 2024: *“En Santiago 2023 esperamos una mejor actuación del Para atletismo colombiano en número de medallas de oro, y en París 2024 queremos superar las medallas de oro obtenidas en Tokio 2020”.*

Las 10 medallas obtenidas por los colombianos en el Grand Prix de Marruecos ubican a la delegación en el puesto 8 de la tabla general de medallería del evento, siendo el segundo mejor país de América, después de Brasil:



Medallas Ganadas				
Día	Deportista	Prueba	Presea	Tiempo / Marca
Día 1	José Gregorio Lemos	100m T38	Oro	11.46s
	Mayerli Buitrago	Impulsión de Bala F40-41	Bronce	9.05m
Día 2	José Gregorio Lemos	Lanzamiento de Jabalina F38	Oro	58.88m
	Luis Lucumí	Lanzamiento de Jabalina F38	Plata	51.20m
	Diego Meneses	Lanzamiento de Jabalina F33-34	Plata	37.47m
	Mauricio Valencia	Lanzamiento de Jabalina F33-34	Bronce	36.87m
	José Gregorio Lemos	Salto Largo T36-37-38	Plata	6.27m
Día 3	Buinder Bermúdez	400m planos T13	Oro	48.42s
	Mauricio Valencia	Impulsión de Bala F34	Oro	11.47m
	Erica Castaño	Lanzamiento de Disco F55	Plata	21.66m

Medallas ganadas por Colombia cada día

Además de este, durante el 2022 Colombia participó en dos Grand Prix más. El primero fue en Dubái, Emiratos Árabes, en donde la delegación estuvo conformada por 18 deportistas que lograron 12 medallas de oro, ocho de plata y cinco de bronce. Y el segundo fue el de París, Francia, allí, con 20 Para atletas se lograron cuatro preseas de oro, cinco de plata y ocho de bronce.

Colombia es protagonista en la para natación mundial

Luisa Ivone Restrepo
Comité Paralímpico Colombiano

Con el paso de los años, la Para natación colombiana se ha convertido en referente en América y en el mundo. Además de las múltiples medallas obtenidas por los nadadores en las diferentes ediciones de los Juegos Paralímpicos, este año, varios colombianos figuran entre los mejores del mundo tras la publicación de los resultados oficiales de las Series Mundiales de Para natación Citi 2022.

Colombia Participó en las Series Mundiales de Lignano, Italia; Berlín, Alemania; y Tijuana, México, y los deportistas nacionales hicieron lo necesario para estar entre



los mejores, dominar cada evento al que asistieron y ser protagonistas en las ramas masculina y femenina, y en la categoría juvenil.

Los podios, que en esta oportunidad fueron virtuales, tuvieron presencia contundente de los nadadores colombianos. El primero en ser publicado fue el ranking general femenino, en éste Sara Vargas y María Paula Barrera fueron figuras. Vargas, con 3.915 puntos ocupó el segundo lugar, mientras que Barrera sumó 3.796 unidades y se ubicó en la tercera posición. El primer lugar de esta rama fue para Tanja Scholz de Alemania, quien alcanzó 4.006 puntos.

Carlos Daniel Serrano encabezó el ranking general masculino y con 4.115 puntos, logrados a lo largo del año, le entregó a Colombia, por primera vez este reconocimiento.

"Me siento muy feliz y agradecido por este importante reconocimiento a mi carrera deportiva. Fue un año de mucho trabajo y mucho sacrificio, fue un gran 2022, en el cual se ha trabajado duro de principio a fin, nunca he bajado el rendimiento y siempre he dado lo mejor de mí. Estoy muy feliz, orgulloso y alegre. Quiero dedicarle esto a toda mi familia, porque son quienes me apoyan para seguir en el deporte", dijo Serrano.

Por su parte, Nelson Crispín ocupó el tercer lugar de esta tabla de posiciones con 3.974, ganados tras sus destacadas participaciones en Italia, Berlín y México.

En la mitad de los dos colombianos estuvo Rogier Dorsman, representante de Países Bajos, quien con 3.976 puntos se ubicó en el segundo puesto.

Juveniles

Además del segundo lugar en la categoría general femenina, Sara Vargas Blanco (3.915 puntos) fue reconocida como la mejor deportista juvenil de las series mundiales disputadas durante el 2022.

Tras conocer estos resultados, Sara Vargas afirmó que: "Haber sido reconocida como la mejor nadadora juvenil del mundo este año representa mucho, me llena de mucha motivación, es algo muy importante para mi carrera deportiva y es el reflejo de todo el trabajo que hacemos diariamente junto con mi entrenador, mi equipo, mi familia, todas las personas que me apoyan, mi esfuerzo, mi disciplina y el amor con el que hacemos todo. Es algo súper chévere, me siento muy feliz, además, este año hicimos un gran trabajo en cada uno de los campeonatos y en cada prueba, y ahí está el resultado. Estoy muy motivada, muy feliz y muy agradecida".



Alexander Hillhouse de Dinamarca logró 3.685 puntos y fue el mejor deportista juvenil hombre

Colombia, en el top de los CPN

Los múltiples triunfos obtenidos por los nadadores colombianos durante las series mundiales de Italia, Alemania y México, ubicó al país como el número 1 entre los comités que participaron en estos eventos. Las 51 medallas ganadas por Colombia equivalen a 15.796 puntos, casi 1.000 puntos por encima de Países Bajos, quien con 14.839 unidades ocupó el segundo lugar del ranking, mientras que Gran Bretaña se posicionó en el tercer lugar con 14.260 puntos.

A continuación, un recuento de las medallas obtenidas por Colombia en este 2022.

Serie Mundial Italia		
Atleta	Medalla	Prueba
Carlos Serrano	Oro	100m pecho
Carlos Serrano	Oro	50m mariposa
Nelson Crispín	Plata	100m pecho
Nelson Crispín	Plata	50m mariposa
Carlos Serrano	Plata	200m Combinado individual
Maria Paula Barrera	Plata	50m libre
Maria Paula Barrera	Plata	400m libre
Maria Paula Barrera	Bronce	100m libre
Carlos Serrano	Bronce	50m libre
Total		9

Medallas ganadas por Colombia en la Serie Mundial de Italia



Serie Mundial de Berlín			
Atleta	Medalla	Prueba	Categoría
Carlos Serrano	Oro	100m pecho	Abierta
Moisés Fuentes	Oro	200m pecho	Abierta
Sara Vargas	Oro	50m mariposa	Juvenil
Sara Vargas	Oro	100m libre	Juvenil
Sara Vargas	Oro	50m libre	Juvenil
Sara Vargas	Oro	100m espalda	Juvenil
Sara Vargas	Oro	100m pecho	Juvenil
Juan Esteban García	Oro	200m libre	Juvenil
Juan Esteban García	Oro	100m mariposa	Juvenil
Juan Esteban García	Oro	100m libre	Juvenil
Carlos Serrano	Plata	100m mariposa	Abierta
Nelson Crispín	Plata	100m libre	Abierta
Natalia Prada	Plata	200m pecho	Abierta
Juan Esteban García	Plata	100m espalda	Juvenil
Juan Esteban García	Plata	400m libre	Juvenil
Sharit Yunque	Plata	100m libre	Juvenil
Nelson Crispín	Bronce	100m pecho	Abierta
Moisés Fuentes	Bronce	50m pecho	Abierta
Sara Vargas	Bronce	200m pecho	Abierta
Sharit Yunque	Bronce	200m libre	Juvenil
Sharit Yunque	Bronce	400m libre	Juvenil
Darlin Romero	Bronce	50m mariposa	Juvenil
Total			22

Medallas ganadas por Colombia en la Serie Mundial de Berlín

Serie Mundial Tijuana		
Atleta	Medalla	Prueba
Sara Vargas	Oro	100m libre
Nelson Crispín	Oro	100m libre
Nelson Crispín	Oro	50m libre
Nelson Crispín	Oro	200m combinado
Daniel Serrano	Oro	100m pecho
Daniel Serrano	Oro	50m mariposa
Sara Vargas	Oro	50m mariposa
Sara Vargas	Oro	50m libre
Daniel Serrano	Plata	200m combinado
Daniel Serrano	Plata	100m libre
Daniel Serrano	Plata	50m libre
Nelson Crispín	Plata	100m pecho
Darlin Romero	Plata	50m espalda
Nelson Crispín	Plata	50m mariposa
Nelson Crispín	Plata	100m espalda
Maria Paula Barrera	Bronce	100m libre
Maria Paula Barrera	Bronce	50m libre
Sara Vargas	Bronce	100m espalda
Laura González	Bronce	200m combinado
Daniel Serrano	Bronce	100m espalda
Total		20

Medallas ganadas por Colombia en la Serie Mundial de Tijuana

ESPACIO PUBLICITARIO

La alianza entre el CPC e IBC llevará nuestra marca a otro nivel. Juntos somos imparables.

Un Pacto comprometido con el deporte paralímpico

Ministerio del Deporte

El crecimiento y desarrollo del deporte paralímpico del país se ha visto reflejado los últimos años gracias a los excelentes resultados que han logrado los Para atletas colombianos, quienes, comprometidos con el Pacto por el Deporte, dejan continuamente los colores del país en alto.



Su esfuerzo e inagotable talento han servido para que Colombia, a nivel continental, se consolide como uno de los países con mejor desarrollo de la región, logrando mantenerse en el top cinco en Juegos Parapanamericanos, con 18 medallas de oro en Guadalajara 2013, 24 títulos en Toronto 2015 y 47 medallas metales dorados en Lima 2019.

Este crecimiento no solo ha sido en las pistas y escenarios, también desde lo estructural. Es así como se han creado las federaciones nacionales de Fútbol 7 PC, Para natación, rugby en silla de ruedas, Para atletismo y Boccia, las cuales se sumaron a las ya existentes: Fecoldes, Fedesir, Fecdepc, Fedes, Fedeliv.

Son un total de nueve federaciones con origen de base paralímpica que, sumadas a las ocho federaciones convencionales que desarrollan deportes paralímpicos, completan 17, las cuales en coordinación con el Comité Paralímpico Colombiano y gracias al apoyo y articulación del Ministerio del Deporte, lideran e impulsan el sector.

El apoyo del Gobierno Nacional a través del Pacto por el Deporte y el Cambio por la Vida, es decidido. Para la participación de ciclo en el 2022, se garantizaron 13 mil millones de pesos, además de otros 1.700 correspondientes a la contratación de entrenadores.

Se suma además el acompañamiento a las federaciones nacionales con 7.142 millones y, de igual manera, se garantizaron estímulos a atletas que hacen parte del programa Atleta Excelencia con un presupuesto de \$5.356.298.831.

Así mismo, se acompaña a los atletas del sector con una inversión de 1.500 millones de pesos, para la realización de consultas, control, seguimiento y evaluación de los deportistas en el Centro de Ciencias del Deporte de Mindeporte. De igual manera, el desarrollo psicosocial con un presupuesto de 72 millones y otros 400 en la detección, selección y desarrollo de los talentos deportivos

Ese apoyo y el crecimiento constante ha permitido, por ejemplo, que en los Juegos Paralímpicos de Tokio, la participación del país fuera destacada en deportes individuales, el 84% de la delegación en competencia obtuvo un diploma paralímpico; 49 Para atletas se posicionaron entre los 8 mejores del mundo, y de estos, 16 fueron medallistas.

Además, en la máxima competición se batieron 13 récords: dos mundiales, tres paralímpicos y ocho registros de América. Se cumplió, igualmente, un ciclo con excelentes resultados para el país, que generan la necesidad de seguir desarrollando estrategias que permitan el crecimiento y aumento del



posicionamiento de la nación, enfocándose en la calidad de las medallas determinadas por la cantidad de metales dorados.

El compromiso del Ministerio del Deporte va más allá del apoyo a los Para atletas y el ciclo de competición. En el 2023 Colombia será sede de uno de los grandes certámenes paralímpicos como lo son los Juegos Parapanamericanos Juveniles, que se llevarán a cabo en Bogotá entre el 2 y el 12 de junio del próximo año y tendrá 12 disciplinas en competencia.

Serán seis mil millones de pesos los que el Ministerio del Deporte aportará para este importante certamen en la capital del país. Las líneas de inversión apoyarán el alojamiento y alimentación, transporte, implementación deportiva, recurso humano, logística, gastos de administración, comunicación, divulgación, prensa e imagen.

Todo un desafío de país que se viene afrontando con trabajo en equipo, uno de los pilares para cumplir el Pacto por el Deporte y acompañar así el crecimiento del sector paralímpico, sinónimo de gloria para Colombia.

Nelson Crispín, orgullo de Colombia en el deporte y en la academia

Luisa Ivone Restrepo
Comité Paralímpico Colombiano

Recientemente, el nadador paralímpico Nelson Crispín Corzo obtuvo su título en Cultura Física, Deporte y Recreación de la Universidad Santo Tomás de Bucaramanga. Desde el Comité Paralímpico Colombiano hemos sido testigos de su disciplina y empeño, cualidades que le permiten ser un campeón paralímpico y, además, un profesional admirable.

Como homenaje, queremos compartir con nuestros lectores la experiencia de Crispín y extender un mensaje que motive a otros deportistas a tomar acción y desarrollarse en otras facetas diferentes al deporte.

Mi recorrido como estudiante en la Santo Tomás

Nelson Crispín Corzo

En el año 2012 tomé la decisión de empezar a estudiar una carrera profesional con el objetivo de fortalecer mis habilidades como deportista y de compartir con



otras personas lo que he aprendido como nadador paralímpico. Ese año me inscribí en la universidad Santo Tomás, sin embargo, como se realizarían los Juegos Paralímpicos en Londres, no comencé a estudiar inmediatamente, sino que me enfoqué en los Juegos para tener un excelente desempeño. En el 2013 matriculé la mayor cantidad de materias que pude y empecé este nuevo reto.

Al comienzo el ritmo académico era más suave, sin embargo, con el tiempo se empezó a poner más pesado y tuve que inscribir menos materias por semestre para poder cumplir con mis entrenamientos, también tuve que dejar de estudiar durante algunas temporadas, como ocurrió durante mi preparación para los Juegos Paralímpicos de Río 2016, pues mi responsabilidad como deportista es representar al país de la mejor manera, así que me enfocaba en esto.

Los Juegos de Tokio 2020 y el Mundial de Para natación de Madeira, Portugal, llegaron en la recta final de mis estudios, el desafío fue bastante grande, no obstante, mi motivación era proporcional, así que seguí adelante, hice un excelente trabajo en Tokio, en Portugal y también me gradué como profesional.

Por supuesto, tuve que hacer muchos esfuerzos adicionales, en ocasiones entrenaba en la misma universidad antes o después de las clases para que el tiempo me alcanzara, las prácticas profesionales tuve que hacerlas mientras mis compañeros de estudio estaban en vacaciones, ya que era el único tiempo que tenía disponible para esto, estudiaba durante mis viajes y concentraciones, y aprovechaba cualquier momento libre para avanzar en mis clases.

Todo esto se ha visto recompensado, no sólo con mi título profesional. Gracias a mi carrera tuve la oportunidad de viajar, de formarme y de profundizar en lo relacionado con el alto rendimiento, me ayudó a entender mejor mi cuerpo y a trabajarlo de manera más eficiente. Tuve la oportunidad de aprender sobre muchos más deportes, algunos que nunca había practicado, los conocí porque allí tenían todos los recursos para dar las clases. Y aunque también me tocó repetir algunas materias, aprendí muchísimo y estoy muy agradecido con la Universidad.

Disfruté mucho lo relacionado con las materias prácticas, porque tenían que ver con todos los deportes, así que pude practicar sóftbol, tenis, baloncesto, voleibol, entre otros, y fue algo muy divertido porque era algo diferente para mí y a la vez estaba haciendo deporte que es lo que más me gusta hacer. Esto fue muy motivador, me ayudó a estar activo, a conocer más compañeros y a darme mi espacio en la sociedad

Sin duda, el reto más grande durante toda esta experiencia ha sido mantenerme y no parar de estudiar por dejarme llevar por muchas distracciones. En la Universidad se encuentra una diversidad de culturas y muchas cosas que lo



pueden distraer a uno de su objetivo. Aún así pude mantenerme, estudiar, entrenar y finalmente lograr mi objetivo.

Estoy seguro de que esto me servirá mucho, porque lo que quiero es tener la posibilidad de transmitir todo mi conocimiento en una escuela deportiva que me permita sacar futuros campeones en Colombia. Estoy agradecido con esta profesión que elegí y espero seguir estudiando. Ya empecé mi especialización en Administración Deportiva y quiero seguir trabajando, prepararme muy bien e impartir mis conocimientos a todos los deportistas que quiero tener a futuro.

Seguimos creciendo juntos

William David Jiménez

Conocí a Cris cuando aún estudiaba en la en la Normal, yo le estaba haciendo “cacería” y una vez fui allá. Fue muy chévere haberlo visto con su corbata, su traje, su buena camisa, su buen saco y un portafolio debajo del brazo. Entraba a clase y siempre le tocaba mirar para arriba porque los compañeros eran más grandes que él.

Nelson siempre ha manejado muy bien la parte de la pedagogía, porque la Normal se ha caracterizado por este aspecto, entonces desde ahí yo empecé a mirar que él tenía dotes de maestro, de líder, y lo fui acompañando en el proceso hasta cuando se graduó.

Como yo era docente en la Santo Tomás de Bucaramanga, le dije que, ya que estaba de lleno en el deporte, la mejor carrera que podía elegir era la de Cultura Física y le mostré las bondades que tiene esta profesión, la posibilidad de mejorar la calidad de vida de niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores con quienes se trabaja; es muy satisfactorio para cualquier ser humano tener la posibilidad de mejorar la calidad de vida de las personas. Así que lo fui encarrilando hasta que él soltó su vocación de maestro y decidió empezar a estudiar Cultura Física, Deporte y Recreación.

De ahí en adelante lo fui acompañando en los diferentes procesos y en ocasiones con los permisos de salidas con algunos profesores. Hemos trabajado durante toda la vida juntos, estoy con él desde los 13 años hasta hoy, él es una persona que ayuda a que yo crezca y a la vez, yo le ayudo a que el crezca como ser humano y a que tome conciencia del talento que tiene y a que se dé cuenta de la responsabilidad social que tiene por ser una figura pública.



Para destacar

Recientemente, Nelson Crispín recibió el reconocimiento Orgullo de Colombia 2022, el cual fue entregado por la Fundación Reconciliación Futuro Colombia el 17 de noviembre en el Congreso de la República.

Crispín participó en los Juegos Paralímpicos Londres 2012, cuatro años después, en Rio 2016, ganó tres medallas de plata en su disciplina. Finalmente, en Tokio 2020, consiguió un oro en los 200 metros, tres preseas de plata y una de bronce, convirtiéndose en el deportista colombiano con más medallas paralímpicas en la historia del país, las cuales lo convierten en una leyenda del deporte, un referente para deportistas jóvenes y una inspiración para todo el país.

En Santander de Quilichao también seremos imparables

Andrea Sánchez
Profesional Desarrollo Deportivo
Comité Paralímpico Colombiano

Con una amplia trayectoria en el desarrollo de programas deportivos para personas con discapacidad, el Comité Paralímpico Colombiano (CPC), la institución líder y rectora del deporte de alto rendimiento para las personas con discapacidad en el país, presenta una propuesta al Instituto de Deportes de Santander de Quilichao en el Departamento del Cauca. Esta iniciativa tiene como fin apoyar la ejecución del proyecto “En sus marcas, listos... Inclusión II (ELI II)”, que es desarrollado gracias al apoyo de la Fundación Agitos del Comité Paralímpico Internacional, del Banco Interamericano de Desarrollo (BID) y del Fondo Japonés para la Reducción de la Pobreza, en cuatro países de la región: Argentina, Colombia, Chile y República Dominicana.

El CPC le sigue apostando a los procesos de iniciación deportiva que son apoyados por entidades internacionales como la Fundación Agitos, ahora ejecutadas directamente desde el Comité Paralímpico Internacional. Estos proyectos se denominan Talento y Reserva, porque gracias a ellos se han descubierto deportistas y han servido como focos de identificación de talentos, que, además, llevan el deporte a las personas con discapacidad.

La estructura del proyecto de Talento y Reserva para Colombia recoge las diferentes experiencias de programas similares a través de los años. Se estructura la propuesta para nuestro país teniendo como base la articulación y responsabilidades de los diferentes actores del Sistema Paralímpico en las tres etapas que nos indican tanto el lineamiento técnico – metodológico, como el plan



estratégico de Talento y Reserva, dando gran importancia a los departamentos y municipios, quienes, con los clubes deportivos, ligas y federaciones, acompañan los primeros pasos de los deportistas hacia el alto rendimiento.

Es por eso que en este 2022 podemos contar con alegría que logramos impactar una cuarta región, en donde se lleva a cabo la implementación del proyecto En sus marcas, listos... inclusión ELI II. Y es así como llegamos a Santander de Quilichao, municipio ubicado al norte del Cauca, el cual se ha sido escogido bajo los cuatro criterios estipulados desde el proyecto:

1. Ser zona con escaso o nulo desarrollo en deporte paralímpico.
2. Presentar altos índices de pobreza y exclusión social.
3. Población elevada de personas con discapacidad.
4. Zona altamente afectadas por conflicto o violencia.

El objetivo general de este acuerdo es facilitar el acceso de personas con discapacidad (PD) a la práctica deportiva, y, en consecuencia, favorecer su inclusión social y económica en la región del Cauca, a través de la gestión de las escuelas ELI II que se establecerán en Santander de Quilichao.

Nos sentimos orgullosos de hacer presencia en otro rincón de Colombia, al que acercaremos el deporte para personas con discapacidad y a la vez, las oportunidades y las herramientas para que encuentren una mejor manera de vivir su vida y de salir adelante.

El CPC contribuye con el desarrollo del deporte paralímpico en las regiones

Natalia González Zapata
Metodóloga deporte paralímpico de Caldas
Coordinadora Programa Inclusión Más Activa

‘Inclusión más activa’ es un programa que nace con el objetivo de encontrar talentos para el deporte paralímpico en la ciudad de Manizales, capital del departamento de Caldas, Colombia. El Comité Paralímpico Colombiano, con el apoyo de la Secretaría de Deporte de Manizales llegan a las 12 comunas de la ciudad de las puertas abiertas con Licenciados en Educación Física que orientan prácticas recreo – deportivas a personas con discapacidad de lunes a viernes durante 4 horas, además es un programa en el cual se están capacitando futuros profesionales de diferentes carreras, padres de familia y acudientes de personas con discapacidad en las generalidades del deporte paralímpico, también se realizan talleres de



sensibilización para el conocimiento de las diferentes discapacidades (Física, Parálisis Cerebral, Intelectual, Visual y Auditiva) y la apropiación de herramientas comunicativas para la interacción en prácticas deportivas con cualquier persona con discapacidad.

'Inclusión más activa' desarrolla festivales deportivos en los cuales las personas que participan ponen a prueba los conocimientos adquiridos en las capacitaciones y los talleres y son quienes orientan a las personas con discapacidad en las diferentes actividades recreo-deportivas que se realizan con el fin de identificar talentos deportivos en deporte paralímpico, y estos talentos se direccionan a los clubes que se han venido constituyendo en el marco de la nueva ley del deporte paralímpico (1946 del 4 de enero del 2019 y su decreto reglamentario 520 del 14 de mayo del 2021).

Hace poco, tres deportistas identificados en el programa se vincularon al club de Para Atletismo para participar en el Abierto Nacional que se llevará a cabo en diciembre. También se encontró, en una de las comunas, una jugadora de Boccia que ya participó en un evento nacional en octubre del presente año y cada vez se evidencia que en Manizales puede haber un gran semillero de deportistas paralímpicos y todo gracias al trabajo incansable de los licenciados en educación física y de las personas que coordinan este programa.

Una de esas personas es Luis Valencia, un deportista paralímpico manizaleño que practica tenis de mesa desde el 2013, un deporte en el que ha obtenido logros importantes a nivel nacional e internacional. Durante este año ha sido medallista en dos eventos internacionales y se proyecta, con Manuela Guapi, su pareja de dobles mixtos, para participar en Juegos Parapanamericanos de Chile 2023. Él es quien orienta las capacitaciones y los talleres y está atento en los festivales deportivos a direccionar los talentos a los diferentes clubes deportivos, su presencia en el programa contribuye con el éxito del mismo, ya que tiene credibilidad en todos los escenarios donde participa porque es una persona con discapacidad que le gusta hablar de su condición, la manera en que la adquirió, cómo fue su vinculación al deporte paralímpico y cuál ha sido su trayectoria, además, su calidad humana cautiva y atrapa a aquellos que aún no han visto en el deporte paralímpico una posibilidad de vida.

Los licenciados son fundamentales porque convocan y son quienes día a día, a través de su intervención, contribuyen con el mejoramiento de la calidad de vida de las personas con discapacidad, ellos han tenido una experiencia enriquecedora y algunos la quieren contar.

Julián Arias, licenciado encargado de la comuna Cerro De Oro, dice sobre el programa: "es una experiencia enriquecedora desde lo profesional y lo humano, al generar espacios de inclusión social, logrando que la población con discapacidad



pueda acceder con facilidad a actividades deportivas y puedan tener un estilo de vida saludable a partir de la actividad física, desde allí logramos espacios de empatía con las personas con discapacidad, haciéndoles sentir que verdaderamente son muy importantes para la sociedad”.

Richard Sánchez, licenciado encargado de la comuna Kumanday, dice: “El programa ‘Inclusión más activa’ transforma positivamente la vida de todos quienes participamos en él, permitiéndonos conocer personas increíbles con una forma de sentir, de pensar y de actuar únicas, lo que hace de cada clase sea un mundo de nuevas posibilidades y de enseñanzas. Considero que es muy importante seguir implementando este tipo de iniciativas para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Muchas gracias a todos y todas por esta gran experiencia”.

Marlon Marín, licenciado encargado de la comuna San José: “Es un programa que impacta de manera integral a las personas con discapacidad, porque se desarrollan actividades enfocadas en la prevención y promoción de la salud para mejorar hábitos y estilos de vida, se atienden niños, jóvenes y adultos, y sabemos que estamos en la búsqueda de talentos para el desarrollo del deporte paralímpico de la ciudad, yo he evidenciado que es un programa que transforma vidas. Me siento feliz porque apporto en la calidad de vida de las personas con discapacidad”

Saúl Giraldo, licenciado encargado de la comuna La Estación menciona: “El programa ‘Inclusión más activa’ permite a cada uno de sus usuarios participar, no sólo en actividades recreo deportivas que mejorarán su componente integral, sino mejorar la competencia interpersonal con sus pares, además de que se presenta como una alternativa para la detección de talentos en el deporte paralímpico. En mi caso, la comuna La Estación cuenta con 25 barrios y aunque las personas no lo crean, el 15% de la población mundial se encuentra en condición de discapacidad. Así pues, es menester de nosotros atender y brindar espacios en los que las personas con discapacidad puedan recrearse y hacer deporte de manera continua”.

José Velásquez, licenciado encargado de la comuna La Macarena expresa: “Vemos que muchas personas con discapacidad poseen talentos para algún deporte, sin embargo, muchos no lo han descubierto, tal vez por el poco apoyo o los procesos que no se dan, para mí como licenciado en educación física, es muy gratificante liderar este programa en la comuna, porque tengo la oportunidad de orientar, ayudar y guiar a través del deporte a personas con discapacidad, ya que a muchos, o a la gran mayoría, les cambia la vida para bien”.

Laura Velásquez, licenciada de la comuna Ciudadela del Norte manifiesta: “Como licenciada siento que se deben apoyar este tipo de programas, porque he evidenciado cómo se transforma la vida de una persona con discapacidad al mostrarles las oportunidades que pueden obtener a través de la práctica deportiva.



Cuando reconocemos y conocemos la discapacidad, contribuimos a que la sociedad se vuelva más consciente, logrando una transformación de quienes la viven. ¡Estar inmersa en el programa me ha permitido conocer esa otra parte de la vida de las que pocos hablan pero que existe! Una realidad que puede brindar alternativas de vida a través del deporte paralímpico”.

Jorge Andrés Buitrago, licenciado encargado de la comuna La Fuente dice: “trabajar con población con discapacidad ha sido uno de los acontecimientos más significativos en mi qué hacer como ser humano y como profesional, me ha llevado a ver el mundo de otra manera, a ver que la discapacidad está con nosotros y que no puede ser indiferente, que hay un mundo lleno de posibilidades y que cuando aprendamos a tener consciencia de todo esto, muy seguramente las cosas van a ser muy diferentes”.

Cuando inició este programa tenía como meta atender 360 personas con discapacidad, hoy es posible contar que se están atendiendo 602 personas con discapacidad en las 12 comunas de la ciudad y que 32 de ellos pueden direccionarse a un deporte Paralímpico o Paranacional.

12 comunas atendidas	# de PcD atendidas	# de personas que pueden redireccionarse a los clubes
Atardeceres	48	3
Kumanday	21	2
Tesorito	68	2
Cerro de Oro	115	6
Universitaria	52	5
Ciudadela del Norte 5	32	5
Ciudadela del Norte 12	76	6
Estación	29	1
La Fuente	33	1
Palogrande	68	1
Macarena	32	0
San José	28	3
	602	32

Personas con discapacidad atendidas en cada comuna y personas que pueden redireccionarse a clubes.

Esas cifras motivan a seguir adelante con el programa ‘Inclusión más activa’. Gracias a la Secretaría de Deporte Municipal por el apoyo y al Comité Paralímpico Colombiano por contribuir con el desarrollo del deporte paralímpico de Manizales y de Caldas, además, es evidente cómo las personas con discapacidad adquieren estilos de vida saludable debido a que son atendidas regularmente en prácticas de deporte adaptado y paralímpico, también se nota que las personas que se capacitan



cambian de percepción frente a la discapacidad y conocen el movimiento paralímpico y eso, sin duda, está generando una transformación social.

Así van los Parapanamericanos Juveniles 2023 tras el cierre de la primera etapa de inscripciones

Gisselle Aparicio

Coordinadora de Comunicaciones de los Juegos Parapanamericanos Bogotá 2023

Bogotá recibirá delegaciones de 25 países de toda América. Golbol fue el deporte que superó todas las expectativas con una gran convocatoria.

Los Juegos Parapanamericanos Juveniles que se disputarán entre el 2 y el 12 de junio de 2023 en la capital colombiana, ya tiene confirmada la participación de 25 países, así como también el número mínimo de Para atletas que estipula el reglamento para poder desarrollar las competencias de cada uno de los 12 deportes convocados. La cifra de los comités paralímpicos nacionales con intención de participar en estas justas se confirmó luego del cierre oficial, el pasado 30 de septiembre, de la fase de inscripción numérica.

El número de Para atletas pre inscritos superó los 1.200, cifra que se irá ajustando en las siguientes etapas hasta llegar a 1.002, que es el cupo límite determinado por el Comité Organizador.

Rubén Darío Delgado es el subdirector del área técnica de estos Parapanamericanos Juveniles y quien tiene en sus manos la responsabilidad de garantizar todas las condiciones que exige el movimiento paralímpico. Con más de 20 años de experiencia en la organización de eventos internacionales multideportivos, Delgado asegura que las expectativas se están cumpliendo y que todo el continente está muy comprometido con ofrecerle a sus deportistas más jóvenes la posibilidad de completar un buen ciclo paralímpico pensando en los Juegos de París 2024.

“Estamos muy contentos con la convocatoria que ha tenido cada deporte para estos Juegos. Los comités paralímpicos cumplieron con todos los requisitos para esta primera fase de inscripción numérica, lo cual nos va a permitir seguir avanzando dentro de los tiempos establecidos. El 1 de noviembre se abrirá la fase de inscripción de las listas largas, en las cuales los países ya deben comunicar los nombres de los Para atletas que se proyectan para integrar cada delegación”, aseguró el subdirector técnico de los juegos.



Bogotá está también en proceso de adecuación de los escenarios. El reto de la ciudad será garantizar la accesibilidad para los Para atletas que llegarán a la capital y que tienen características funcionales diversas, por lo que cada uno de los 12 *sport managers* adelantan, junto a representantes del Instituto Distrital de Recreación y Deportes (IDRD), visitas permanentes a los coliseos y campos de competencia para poner en marcha los ajustes razonables.

El epicentro de las competencias en estos Juegos Parapanamericanos Juveniles está ubicado, en mayor proporción, en el pulmón deportivo de la capital que comprende la Unidad Deportiva El Salitre, el Parque Recreo Deportivo El Salitre, el Centro de Alto Rendimiento y el Complejo Acuático Simón Bolívar. Se contempla que otras localidades de Bogotá, como Kennedy, San Cristóbal o Usaquén reciban también algunas de las competencias en sus escenarios públicos y privados.

“Bogotá, una de las ciudades con mayor oferta de recreación en Suramérica, hoy tiene un bonito reto: demostrar que su infraestructura y su gestión administrativa también están listas para recibir eventos multidisciplinarios de alto rendimiento. Desde 1938, cuando organizó los primeros Juegos Bolivarianos, Bogotá no ha tenido la oportunidad de ser sede de eventos que hagan parte del ciclo olímpico o paralímpico con la magnitud que se prevé en estos Parapanamericanos Juveniles. El legado para la ciudad será importantísimo y tenemos la misión de que las competencias cumplan con todos los estándares de alta calidad”, agregó Rubén Delgado.

Los deportes en acción:

La quinta versión de los Juegos Parapanamericanos Juveniles tendrá 12 deportes en competencia con un total de 702 pruebas convocadas. Para natación se perfila como la disciplina con mayor número de participantes, seguida por el Para atletismo. La gran sorpresa en cuanto al número de equipos inscritos para participar fue el Gólbol, deporte que duplicó el pronóstico inicial con la pre inscripción de 24 equipos.

Deportes convocados para los Juegos Parapanamericanos Juveniles – Bogotá 2023

- Baloncesto en silla de ruedas (3x3 y 5x5)
- Boccia
- Fútbol para ciegos
- Fútbol PC (parálisis cerebral)
- Gólbol
- Judo
- Para atletismo
- Para natación



- Para powerlifting
- Tenis de mesa
- Tenis en silla de ruedas
- Voleibol sentado

Países participantes en los Juegos Parapanamericanos Juveniles – Bogotá 2023

- Argentina
- Aruba
- Barbados
- Brasil
- Canadá
- Chile
- Colombia
- Costa Rica
- Cuba
- Ecuador
- El salvador
- Estados unidos
- Guatemala
- Haití
- Honduras
- Jamaica
- México
- Nicaragua
- Panamá
- Perú
- Puerto Rico
- República dominicana
- Surinam
- Uruguay
- Venezuela

Además del respaldo institucional, logístico y económico de la Alcaldía de Bogotá, los Parapanamericanos Juveniles de 2023 ya recibieron también el apoyo del Ministerio del Deporte que garantizó importantes recursos para adelantar los procesos de organización y ejecución de las competencias.



One to watch: Bogotá 2023

Juan Pablo Caita
Director de Comunicación Digital
Comité Paralímpico de las Américas

El próximo año la capital de Colombia dará lugar a los Juegos Parapanamericanos Juveniles, donde veremos a las futuras estrellas que dejarán en alto el nombre de sus países y del continente en los próximos años.

Los Juegos se desarrollarán del 2 al 12 de junio del año 2023 y contará con 12 disciplinas: Judo, Boccia, Para tenis de mesa, Tenis en silla de ruedas, Voleibol sentado, Golbol, Para powerlifting, Para atletismo, Baloncesto en silla de ruedas, Para natación, Fútbol para ciegos y Fútbol PC (parálisis cerebral).

Vale la pena resaltar que, Bogotá será el primer evento de América del nuevo ciclo paralímpico rumbo a los Juegos de París 2024 y por esta razón 25 países han confirmado su intención de participar. Los colombianos tendrán la posibilidad de ver más de 1.000 Para atletas en acción, podrán disfrutar de la destreza, habilidad y talento de las futuras estrellas del continente.

¡Hoy, desde el Comité Paralímpico de las Américas les traemos las figuras que nos acompañarán el próximo año en los Juegos Parapanamericanos Juveniles Bogotá 2023!

Sara Vargas, Para nadadora

Imposible comenzar la lista sin la estrella de los Juegos Parapanamericanos de Lima 2019.

Todo comenzó a los 5 años, cuando Sara observaba a su hermana practicar natación convencional y comenzó a hacerlo también como un hobby en su momento. Al cumplir 10 años, la colombiana decidió tomar la Para Natación como un estilo de vida y de la mano de su familia y su entrenador Stevens Ruiz, se propusieron metas claras para lograr estar entre las mejores de América y del mundo. Sara ha manifestado que su entrenador ha sido clave en su crecimiento profesional, pero que él no solo se preocupa por la obtención de medallas y logros, sino también en su crecimiento como persona y ser humano.

Dos años después de largas jornadas de entrenamiento, Sara se convirtió en la revelación de los Juegos Parapanamericanos con la obtención de cuatro medallas de oro y una de plata, siendo elegida como la Mejor Para Atleta Mujer de Lima



2019. Después de esto, Sara fue a participar en sus primeros Juegos Paralímpicos en Tokio, donde logró llegar a las finales de los 50m libres y 50m mariposa en la categoría S6, compitiendo con las mejores del mundo.

Sin lugar a duda, Sara será una de las estrellas que veremos en los Juegos Juveniles y esperará darle al público el mejor espectáculo ya que estará representando a todos los colombianos en la capital.

Yankiel Sol, Para atleta

Fue la revelación cubana de los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020, siendo medalla de oro y rompiendo el récord paralímpico en la prueba de salto de longitud con una marca de 7.46 metros a la edad de 18 años.

Sol posee una afectación de parálisis en su brazo izquierdo desde su nacimiento. El cubano, desde temprana edad mostró gusto y disciplina por el deporte, lo que lo ha llevado a proyectar sus sueños y “llegar a los más alto”, como siempre lo quiso y logró a temprana edad, sin embargo, esto sólo lo motiva a querer superarse a diario producto de su disciplina. En cada oportunidad que debe saltar se da a sí mismo palabras de aliento, repasando la tecnicidad de los movimientos como: la carrera de impulso y demás factores técnicos que permitirán dar un salto óptimo.

Además de su gran triunfo en Tokio, el Para atleta ha coleccionado distintas victorias como la Presea Dorada en el Grand Prix de Para Atletismo Monterrey 2022 y su más reciente participación en el Abierto Nacional de Para Atletismo disputado en Cali, Colombia.

Yankiel ve este camino de esfuerzos, como un espacio para divertirse en lugar de percibirlo como una obligación, aunque reconoce la importancia de no dejar de lado su disciplina, pues sus logros lo han hecho acreedor de un nombre e imagen que debe cuidar y fortalecer para los Juegos Juveniles.

Gonzalo Lazarte, tenista en silla de ruedas

El argentino ya estuvo presente en Colombia, participó en en el Open Fundación Ganbare y el Abierto de Cali en las categorías Junior, donde ganó los dos torneos dejando un futuro prometedor para el tenis en silla de ruedas plateado.

Con 17 años, Gonzalo ocupa el octavo puesto del ranking mundial Junior de Tenis en silla de ruedas, su evolución y desarrollo se deben gracias a su entrenador que le ha exigido al máximo para que pronto llegue a estar a la altura de los grandes del deporte. En uno de los torneos realizados en Colombia, Lazarte tuvo la



oportunidad de competir en la categoría de mayores junto al chileno Giacomo Marchino, pero desafortunadamente, perdieron en primera ronda. El joven tenista afirmó que la diferencia de jugar con personas que entrenan todos los días es notable pero que lucha todos los días por seguir los pasos de su gran referente, Gustavo Fernández.

Uno de sus principales motores es su madre, Cecilia Margarita, quién resalta su esfuerzo en los entrenamientos, su disciplina en la alimentación y que constantemente demuestra su perseverancia en la búsqueda de sus objetivos. En Bogotá tendremos la oportunidad de ver a una de las grandes promesas del Tenis en Silla de Ruedas, un ejemplo de perseverancia y esfuerzo que dará todo por dejar su nombre en lo más alto.

Jazmín Téllez, Para nadadora

Es una joven mexicana que compite en la categoría S10 por Para natación. Su proceso de aprendizaje se ha forjado producto de la exigencia que impregna en sus entrenamientos, trazando y visualizando metas y objetivos por los que es indispensable trabajar a diario.

La mexicana participó en distintas competencias en México como: la Paralimpiada Nacional de Cancún, El Festival Acuático de Jalisco y el Abierto Internacional de Tijuana, en donde logró la medalla de bronce tras conseguir un tiempo récord de 1:20 en la disciplina de 100 metros libre. Sin embargo, logró tras esta gran hazaña, romper su propia marca personal, en el City Para Swimming World Series México, evento organizado por el Comité Paralímpico Internacional (IPC), con un tiempo registrado de 1:15 segundos.

Téllez, afirma entrenar fuerte en el gimnasio y el agua para lograr resultados satisfactorios en los Juegos Parapanamericanos Juveniles. ¿Logrará un nuevo récord? Está por verse.

Las expectativas con estos Para atletas están por lo más alto, los colombianos están a la espera de los resultados que se conseguirán en los Juegos Parapanamericanos Juveniles en el 2023.

¡Estos juegos no se los pueden perder! El esfuerzo de los Para atletas superará las expectativas de los asistentes. ¿Se romperán nuevas marcas personales? Pronto lo sabremos.



La educación paralímpica avanza por buen camino

Laura Castellanos Rojas
Comité Paralímpico Colombiano

Desde la academia también se generan muy buenas noticias para el movimiento paralímpico en Colombia. En agosto se dio a conocer el convenio realizado entre la Universidad Externado de Colombia y el Comité Paralímpico Colombiano, el cual tiene como objetivo llevar la Cátedra Paralímpica a tres facultades de dicha Institución: Comunicación Social y Periodismo, Ciencias de la Educación y Derecho.

Al evento de lanzamiento, realizado en las instalaciones de la Universidad Externado, asistieron presidente del Comité Paralímpico Colombiano, Julio César Ávila; el rector de la Universidad, Hernando Parra; el entrenador nacional de Paratención, Steven Ruiz y la decana de la Facultad de Ciencias de la Educación, Cecilia Dimaté Rodríguez.

El contacto entre el Comité Paralímpico Colombiano y la Universidad Externado surgió gracias a la coordinadora de internacionalización de la Universidad, la profesora Roberta Flaborea Favaro, quien sembró la semilla de una cátedra que tocara temas importantes como la inclusión y el apoyo a las personas con discapacidad dentro de los programas de la institución.

“Fue un proceso bastante largo porque arrancamos en el 2019 con las conversaciones. Primero se habló con profesores de las otras facultades la intención de hacer el trabajo conjunto y reunirnos con el Comité para planear el convenio que se iba a presentar al rector de la universidad”, aseguró Dimaté.

La Cátedra Paralímpica que será impartida en El Externado se divide en cuatro módulos: Movimiento Paralímpico; Comité Paralímpico Colombiano y Academia Paralímpica Colombiana; Discapacidades y Para deportes; y Desarrollo de atletas. Segmentos en los que se conocerá la historia, la simbología y los valores del sistema paralímpico, generalidades de la discapacidad, clasificación funcional, a y el por qué el deporte para personas con discapacidad se ha convertido en un movimiento social.

Verónica Velásquez, secretaria general del Comité Paralímpico Colombiano y directora de la Academia Paralímpica, aseguró que *“el propósito de la Cátedra es fomentar en las Instituciones de Educación Superior y sus comunidades educativas, una cultura de convivencia y paz a través de la Cátedra Paralímpica, desarrollada en convenio con el Comité Paralímpico Colombiano y la Academia Paralímpica Colombiana como estrategia para la comprensión de la discapacidad como hecho*



social y del Para deporte como canalizador de desarrollo de las Personas con Discapacidad”.

La Cátedra Paralímpica propone la cultura de la convivencia y la paz como estrategia para la comprensión de la discapacidad como hecho social multidimensional y al Para deporte como canalizador de desarrollo de las Personas con Discapacidad.

En ésta se desarrollan procesos formativos que permiten difundir una cultura paralímpica que promueve la convivencia y la paz en aras de humanizar la discapacidad y de comprenderla como hecho social, además de preparar a los futuros profesionales para interactuar con esta población desde sus diferentes campos de acción.

Sobre este convenio, Julio César Ávila, presidente del Comité Paralímpico Colombiano precisó que: *“Para el Movimiento Paralímpico Colombiano es muy importante hacer alianza con la Universidad Externado de Colombia, porque la Cátedra Paralímpica viene con varias arandelas, que tiene que ver con la visión que el Externado está formando a los futuros profesionales”.*

Mientras que Cecilia Dimaté complementa lo dicho afirmando que: *“como universidad nos caracterizamos como humanistas, nos gusta estar cerca del otro para acompañarlo y ayudarlo en su proceso académico y condiciones individuales. El trabajo pedagógico es la comprensión amorosa del otro”*

¿Qué significa este convenio?

La implementación de la Cátedra Paralímpica en la Universidad Externado quiere generar y otorgar herramientas a los estudiantes de Derecho, Comunicación social y Educación, que faciliten la interacción, entendimiento y respuesta frente a los deportistas paralímpicos y a las personas con discapacidad en general.

“Nosotros buscamos que la Academia, en general a través de los profesionales que se están formando en sus carreras profesionales, desarrollen el enfoque diferencial de inclusión para las personas con discapacidad desde todas las profesiones”, asegura Verónica Velásquez.

Una de las expectativas que tiene la Universidad, es trabajar en conjunto con los directivos y atletas en una investigación sobre el deporte como herramienta de recuperación y profesión de vida.

“Podemos poner al servicio del proyecto los conocimientos que tenemos y aportarle a la comunidad una propuesta diferente de trabajo que es una construcción de las



facultades con el Comité. Es sentarse a pensar de una manera integral cómo podemos aportar un proceso de formación mucho más incluyente”, concluyó Cecilia Dimaté.

Pureza natural: Por una defensa de la humanización en el deporte

Mauricio Lora Arias
Médico del Deporte para el sector paralímpico
Centro ciencias del Deporte

“-Es que a mí me gustan los inconvenientes. -A nosotros, no -dijo el Interventor-. Preferimos hacer las cosas con comodidad. -Pues yo no quiero comodidad. Yo quiero a Dios, quiero poesía, quiero peligro real, quiero libertad, quiero bondad, quiero pecado. -En suma -dijo Mustafá Mond-, usted reclama el derecho a ser desgraciado. -Muy bien, de acuerdo -dijo el Salvaje, en tono de reto-. Reclamo el derecho a ser desgraciado. -Esto, sin hablar del derecho a envejecer, a volverse feo e impotente, el derecho a tener sífilis y cáncer, el derecho a pasar hambre, el derecho a ser piojoso, el derecho a vivir en el temor constante de lo que pueda ocurrir mañana; el derecho a pillar un tifus; el derecho a ser atormentado. Siguió un largo silencio. -Reclamo todos estos derechos -concluyó el Salvaje. Mustafá Mond se encogió de hombros. -Están a su disposición -dijo.” (“Un mundo feliz”-Fragmento, Aldous Huxley)

Valentía, determinación, inspiración e igualdad son los valores del movimiento paralímpico. No tengo duda respecto a que representan el sentir de los deportistas y de quienes nos hemos sensibilizado con el deporte adaptado y trabajamos en dicho ámbito, sin embargo, el último valor: la igualdad, es digno de reflexión por el riesgo constante a ser vulnerado por varios factores dentro de los cuales la biotecnología y el dopaje¹, se involucran.

¹ En diciembre de 2017 Rusia recibía por parte del COI (Comité Olímpico Internacional) la mayor sanción por dopaje hasta la fecha. Su equipo olímpico quedaría disuelto para los Juegos de Invierno de PyeongChang, donde solo se ha permitido participar a atletas limpios de dopaje de forma independiente. La sanción llegó después de que la Agencia Mundial Antidopaje investigara y concluyera en un informe, que en Rusia se había creado una red estatal diseñada para eludir a los controles sobre sus atletas, focalizada en su Federación de Atletismo. Tres años antes de esto tuvo lugar el comienzo de rodaje del documental “Ícaro” (Fogel, 2017), que sin quererlo y por casualidad acabó desenmascarando esta trama. Este documental es una especie de prueba en vivo de cómo afecta al cuerpo humano el dopaje, cuánto logra que mejoren los resultados deportivos, y lo fácil que es evadir los controles: <https://www.youtube.com/watch?v=wIJTa1geDZo>



En este sentido (Sandel, 2007) reflexiona sobre el dopaje:

El auténtico problema con los atletas genéticamente alterados es que corrompen la competición atlética como actividad humana que celebra el cultivo y la exhibición de los talentos naturales.

Pues bien, el registro de las marcas en los juegos paralímpicos es apabullante, el número de récords se incrementa de manera exponencial, y esto no es atribuible solamente al desarrollo en el entrenamiento deportivo y de las ciencias del deporte, ni tampoco de manera exclusiva por el apoyo a los deportistas para tener mejores condiciones psicosociales, incluso tampoco por la exhaustiva búsqueda desde la clasificación funcional en propender por mayor equidad y justicia en la competencia. Considero sin rodeos que el avance tecnológico² y el dopaje , han contribuido a ello.

Comenta (Cortina, 2010) que “los miembros y los órganos de un ser humano, incluido el cerebro, pueden ser muy perfectos, pluscuamperfectos, pero nada garantiza que su vida sea una vida buena si no puede contar con otros entre los que saberse reconocido y estimado”. Este comentario de Cortina es más que oportuno para los fines de este ensayo, pues según recuerdan historiadores como E. Norman Gardiner o John Mahaffy (Young, 1984), los deportistas de la Grecia clásica y la Inglaterra victoriana practicaron deporte sin desvirtuar su naturaleza lúdica y lo tomaron como un fin en sí mismo, pues tenían claro que lo importante era participar y divertirse en vez de vencer. El deporte así concebido se contrapone al riesgo en que incurre el profesional de nuestro tiempo, que es el de asumir como fin primordial de su participación deportiva la obtención de beneficios económicos, promoviendo la tendencia de la sociedad al “ensalzamiento del vencedor y el olvido del perdedor”³ (López, 2014), hecho que trae a colación la reflexión de este ensayo y es que dentro de un espectro de factores que ponen en riesgo a “*la equidad*” como valor del movimiento paralímpico, el dopaje y la falta de acceso a la tecnología tanto instrumental (implementación deportiva) como del “yo”, ocupan un lugar relevante.

Para (Sandel, 2007) el dopaje menosprecia el talento natural, posición que comparto. La distinción entre “el don” y “lo creado” es definitoria, pues proyecta las diferencias claras entre terapia y mejora y, a raíz de ello, entre intervenciones médicas aceptables desde un punto de vista moral y aquellas que no lo son. Para (López, 2014), “el deportista que se dopa no es concebido como un verdadero

² En lo particular no critico la utilización de tecnología avanzada en el deporte en cuanto implementación se refiere, y menos en el movimiento paralímpico donde se pretende adaptar el cuerpo humano al gesto deportivo, lo criticable es que no todos los deportistas tengan acceso por igual a ella, acarreado de manera inevitable la vulneración de la equidad: <https://www.youtube.com/watch?v=qynsSP-bXNg&t=5s>

³ (Cappa, 2015), exfutbolista, entrenador y escritor argentino expone su punto de vista sobre la influencia del modelo económico neoliberal en el fútbol: <https://www.youtube.com/watch?v=x3AYB8SwM1g>



deportista, al igual que no puede decirse del personaje de ciencia ficción Popeye que era verdaderamente fuerte, pues sólo lo era cuando tomaba una lata de espinacas para incrementar su fuerza de modo mágico y momentáneo”. Enfatiza el autor que: “el verdadero deportista es el que posee talento deportivo. Aquel que se dopa posee talento deportivo sólo cuando el dopaje hace efecto. Quien se dopa no es un verdadero deportista sino esclavo del dopaje pues lo necesita para competir. Por lo tanto, el dopaje es un elemento alienador de la acción humana.”⁴ Respecto a la autonomía en el deportista que incurre en el dopaje para mejorar su rendimiento deportivo, (Simon, 1984) considera que el dopaje funciona a modo de píldora mágica para proporcionar un atajo al atleta. Lo relevante de este atajo no es que suponga engañar al resto de competidores, sino que éste pone en cuestión quién es el verdadero causante del rendimiento deportivo: ¿la intervención técnica o el deportista?; para (López, 2014) la posibilidad que el dopaje sea el verdadero causante de la actuación de un deportista hace surgir la siguiente pregunta que destaco por sus implicaciones bioéticas: “¿significa ello que el deportista no es el responsable de su actuación (buen resultado)?, es decir, ¿el dopaje ha provocado que se esfume la autonomía de los deportistas?”⁵

En esta línea, mencionemos algunas consideraciones del dopaje en cuanto a libertad se refiere. Para autores como (Mill, 1859) cada uno es libre de hacer consigo y con su cuerpo lo que le venga en gana mientras que con sus acciones no limiten la libertad de los otros. Tomando en cuenta ese enfoque, hay quienes consideran que no debería resultar problemático que un deportista arriesgue su vida o sufra dolor como consecuencia de los métodos de dopaje y resaltan que nada puede reprochársele. En ésta línea, (Tamburrini & Tännsjö, 2005) enfatizan en que “no tendría sentido prohibir el dopaje en función del peligro que supone para la salud de los deportistas mientras que se están permitiendo otras actividades también

⁴ La entrevista realizada por Oprah Winfrey a (Armstrong, 2013), en la que el ciclista confiesa la utilización de sustancias y métodos prohibidos por la WADA para incrementar su rendimiento deportivo, evidenció que quiso convertirse en el mejor ciclista de todos los tiempos, en un mito, en un ser sobrehumano, semejante al de los desaparecidos dioses de los estadios (Lipotevsky, 2000) y para hacerlo tuvo que sobrepasar la justicia que regula la relación entre la ley natural y la ley humana (jurídica y civil); esto es, la justicia que significa que un deportista pueda tener un don y desarrollarlo y que un deportista no pueda, al mismo tiempo, conseguir artificialmente lo que ese don permite (Solanes & Páramo, 2014) :

<https://www.youtube.com/watch?v=8z46AuLbpds&t=2493s>

⁵ En la obra de (Huxley, 1932) “Un mundo feliz” el soma es una droga de uso cotidiano en la sociedad. No tiene efectos secundarios y no solo es legal, sino que el mismo orden social potencia el consumo de esta sustancia. Sus efectos son una felicidad y placidez infinitos y el olvido absoluto de cualquier sentimiento melancólico o de frustración; por algunos indicios de la novela podemos intuir que la droga potencia también la agudeza de los sentidos. Huxley se plantea el uso del soma como algo negativo, como una huida de la realidad del hombre. La frustración y el dolor, parece querer decirnos Huxley, forman parte de la naturaleza humana, renunciar a ello, es renunciar a lo que somos. Las sensaciones del esclavo del dopaje son similares a las del protagonista de “Un mundo feliz” y son insinuadas por la banda (Iron Maiden, 2000) en la canción: “Brave New World”, inspirada en la obra de Huxley: https://www.youtube.com/watch?v=CrOoY1Xr_wI



peligrosas dentro del deporte, como por ejemplo, las exigencias que ponen la competición y el entrenamiento de alto rendimiento en los deportistas” y añaden que “prohibir el dopaje está provocando que los deportistas recurran a un dopaje oculto el cual es llevado a cabo con materiales adquiridos en el mercado negro, lo que pone su salud en un riesgo mucho mayor que si éste se realizara en clínicas especializadas de un modo abierto y controlado”⁶. Esta posición la considero equivocada por varias razones, pero sobretodo porque desconoce que los deportistas son admirados por la sociedad y en especial por los más jóvenes, quienes copian los valores y comportamientos que ven en sus ídolos. Dado que el dopaje supone un ejemplo negativo para la sociedad, estoy alineado con (López, 2014) quien reflexiona que “al promover contra-valores como el éxito logrado a través de atajos y ayudas ilegítimas o la carencia de esfuerzo, éste debe ser rechazado, pues los deportistas dopados no sólo dejarían de ser modelos a seguir, sino que promoverían comportamientos y valores que no consideramos deseables.”.

Otro tópico que quisiera abordar en este escrito es el biotecnológico y en especial el dirigido a la implementación deportiva (tecnologías instrumentales) y/o al deportista mismo (tecnologías del “yo”), perspectiva abordada por autores como (Miah & Eassom, 2002) y (Butryn, 2003). Considero que tanto uno como el otro son factores vulneradores en potencia de la equidad en el deporte en general, y en específico, el paralímpico. Por supuesto estos dos factores tienen un trasfondo económico en donde aquel que no tenga el dinero para adquirir la tecnología, estará en desventaja respecto al que sí lo tiene. Autores como (Triviño, 2012) desarrollan argumentos en contra del protagonismo del tecnodeporte a partir de cuatro puntos: “ 1) la afectación al espíritu del deporte, especialmente a la igualdad entre deportistas; 2) los eventuales problemas de salud; 3) la deshumanización del deporte y 4) el problema estético”. Si bien cada argumento justifica reflexiones por hacer, quisiera centrar la atención en el tercero: la deshumanización. Autores como (Hoberman, 1992), respecto a la biotecnología consideran que reduce el elemento que ha sido tenido en cuenta como constituyente de una competición justa. El uso extensivo de las técnicas mejoradoras del rendimiento físico por parte de los deportistas puede conducir a una situación en la que "seamos incapaces de identificar el "yo" original cuyo rendimiento queremos mejorar" (Simon, 1984). Sin embargo, hay quienes como (Bostrom, 2003), niegan que los avances tecnológicos deshumanicen necesariamente la práctica deportiva porque cualquier individuo, (y,

⁶ Este argumento es también expuesto al público en general por periodistas deportivos como el señor Cesar Augusto Londoño en el programa radial El Pulso del Fútbol, el cual se transmite en horarios de alta difusión radial con una amplia audiencia. (Caracol Radio, 2019):

<https://www.youtube.com/watch?v=122Iik3YKy4&t=1114s>



por lo tanto, el deportista) ejerce su libertad al cuestionar los límites impuestos por la naturaleza.⁷

“Vivimos tiempos mediocres, señora Dunn. La gente empieza a perder la esperanza. A algunos les cuesta creer que haya cosas extraordinarias dentro de ellos y de los demás. Espero que sepa comprender.” (“El protegido – Unbreakable”, (Shyamalan, 2000)

Respecto a la deshumanización provocada por la “tecnología instrumental” y/o “la tecnología del yo” señala (Triviño, 2012):

“La definición de “humanidad” dista mucho de ser pacífica, y en cualquier caso, si humanidad se entiende como en un conjunto de capacidades cognitivas que permiten al agente humano modelar su futuro, entonces, estos tratamientos mejoradores no necesariamente limitan o erradican tales funciones pues el deportista ejerce su autonomía cuando decide optar por ellos”.

No comparto esto último expresado por (Triviño, 2012) pues el camino de la hominización solo encuentra sentido en la humanización, es decir, en la salida hacia el encuentro del otro, el servicio; la opción por la trascendencia, por un proyecto que nos supere, descubriendo el diseño y el propósito, descubriendo en la materia el guión de algo más, o de alguien más. “Si renunciamos a ser seres humanos tan solo seremos animales inteligentes abandonados en un punto azul de una olvidada galaxia, solo primates condenados a la inmortalidad, al egoísmo como el reyezuelo del principito o el deformado Ricardo III, vampiros que se alimentan de otros para tener un día más de vanidad”⁸ (Anturi, 2017)

Ahora bien, resalto en la argumentación de (Triviño, 2012) el planteamiento de tres preguntas a mi parecer fundamentales, la primera es si “¿seguirán estando prohibidas las mejoras tecnológicas en el deporte, las actualmente prohibidas o las que puedan crearse en el futuro?”⁹. Al respecto considero que ésta es una pregunta

⁷ Existen los superhéroes, o son simplemente una ficción de los comics y las películas? En “Unbreakable”, (Shyamalan, 2000), utiliza el tema de los superpoderes como un pretexto para tratar las debilidades y capacidades cotidianas de los seres humanos. La película nos recuerda que la verdadera proeza no radica en ser superior a la media sino en sobreponerse a las propias limitaciones.

⁸ El video elaborado por el usuario (achamp1121, 2016) disponible en la plataforma “Vimeo”, plantea reflexiones sobre el ser humano, nuestro planeta y el Cosmos: <https://vimeo.com/achamp1121/echoes>

⁹ El Instituto Federal de Tecnología de Zúrich, en Suiza, es el organismo que acogió en 2016 la primera edición de la Cybathlon, la única competición dirigida a personas que usan prótesis biónicas de propulsión asistida. Algunos usaron miembros robóticos, exoesqueletos y sillas de ruedas eléctricas. Otros desarrollaron tecnología para estimular músculos paralizados, lo que les permitía correr en bicicletas reclinadas. En esta competición se celebraron carreras en las que había que realizar todo tipo de actividades, desde hacer la colada a superar obstáculos. Participaron 66 equipos y 400 competidores de distintos países. A diferencia de los Juegos Paralímpicos, los participantes en la Cybathlon emplean prótesis motorizadas. El siguiente es el el trailer del evento: https://www.youtube.com/watch?v=Rx9I_hYqQcM



crucial para el diseño del deporte en el futuro en una sociedad donde es previsible que los humanos tengan acceso a un número creciente de tecnologías mejoradoras como forma de enriquecer su vida personal y perfilar su futuro profesional. Las otras dos preguntas que se hace el autor son: “¿será posible que el diseño actual del deporte basado en el rechazo de las mejoras se mantenga intacto?” y “¿Podrá hacer frente a un entorno donde las mejoras físicas y mentales que provengan de la genética, neurociencia o la biotecnología se generalicen en la sociedad transhumanista?. En el desarrollo de su idea (Triviño, 2012) reitera que uno de los pilares fundadores en el deporte, no el único, ha sido el ideal de *pureza natural*.

Según este valor, el rendimiento deportivo solo podía ser resultado de la exclusiva intervención humana del deportista: de su voluntad, de su perseverancia, de su coraje, de su sacrificio, de su capacidad de entrenarse duramente. Cualquier otra ayuda externa es vista como sospechosa.

Y este punto es fundamental, pues es desde este pilar: *la pureza natural*, término con el que titulo este ensayo, que se sustentan en parte, a mi modo de ver, la lucha contra el dopaje y las reflexiones en torno a las tecnologías instrumentales y del “yo”, procurando mantener equidad y justicia en el deporte. La *pureza natural*¹⁰ deberá ser, en la medida de lo posible, sobre la cual el deporte actual y el del futuro tenga soporte, y el deporte paralímpico si bien tiene involucrada la tecnología en su ejecución a través de prótesis, ortesis y demás implementos deportivos, debe propender para que éstas sean iguales para todos y no seguir cayendo como ocurre en la actualidad, en la inequidad por falta de acceso.

Complementando, es pertinente recordar los principales argumentos en contra del dopaje sustentados en la naturaleza de la práctica deportiva, pues estos definitivamente son extrapolables a la falta de accesibilidad tecnológica por parte de los deportistas: “1. proporciona una ventaja injusta que elimina la igualdad de condiciones en las que debe acontecer la competición deportiva” y “2. modifica

¹⁰ “La habilidad humana para adaptarse, es algo interesante, porque la gente continuamente ha querido conversar conmigo acerca de superar la adversidad, y voy a admitir algo. Esa frase nunca encajó conmigo, y siempre me sentí incómoda tratando de responder las preguntas de la gente acerca de esto, y creo que ahora comienzo a darme cuenta del por qué. Implícita en esta frase de superar la adversidad, está la idea de que el éxito, o la felicidad, consiste en atravesar un desafío ileso o sin ser afectado por la experiencia, como si mis éxitos en la vida fueran el resultado de una habilidad para esquivar o circunnavegar las presuntas dificultades de toda una vida con prótesis o lo que otras personas perciben como mi discapacidad. (...) Y voy a sugerir que esto es algo bueno. La adversidad no es un obstáculo al cual necesitamos rodear para poder retomar nuestra vida. Es parte de nuestra vida. Y tiendo a pensar en esto como si fuera mi sombra. A veces veo una gran parte de ella, a veces muy poca, pero siempre está conmigo.”. Estas son algunas de las palabras que nos comparte (Mullins, 2009), medallista en los X Juegos Paralímpicos, Atlanta 1996, en su charla: “La oportunidad de la adversidad”: https://www.ted.com/talks/aimee_mullins_the_opportunity_of_adversity

radicalmente la lógica y lo bienes internos del deporte. Así, provoca que lo puramente deportivo pase a un segundo plano” (Loland & McNamee, 2000).

Dicho esto, podría concluir subrayando que en el terreno del modelo económico que rige las leyes actuales de este planeta, es una gesta que raya en la utopía propender por una equidad de acceso tecnológico instrumental en el deporte así como combatir el dopaje en todas sus formas, ya sea a través del consumo de sustancias y/o la utilización de métodos, pero en definitiva vale la pena, pues proteger el deporte desde un enfoque de *la pureza natural* es tal vez la vía para no caer en la deshumanización del deporte.

Referencias

- Sandel, M. (2007). *Contra la perfección*. Barcelona: Marbot.
- Mannion, P., & Clifford, E. (julio de 2018). *Engineers journal*. Obtenido de <http://www.engineersjournal.ie/2018/07/10/computational-fluid-dynamics-para-cycling-aerodynamics/>
- clarín, R. d. (septiembre de 2016). Rompieron 117 récords en los Paralímpicos y hay sospechas de doping. Obtenido de https://www.clarin.com/deportes/polideportivo/rompieron-records-paralimpicos-sospechas-doping_0_ryYfE6Bh.html
- WADA. (2018). *Agencia Mundial Antidopaje*. Obtenido de <https://www.wada-ama.org/es/node/8531/prohibidos-siempre/dopaje-gentico>
- López, F. (2014). *Mejora humana y dopaje en la actual filosofía del deporte*. Valencia: Universidad de Valencia.
- Simon, R. (1984). Good Competition and Drug-Enhanced Performance. *Journal of the Philosophy of Sport*.
- Cortina, A. (17 de octubre de 2010). Frankenstein: el origen de la Neuroética.
- Mill, J. S. (1859). *On Liberty and Utilitarianism*. New York : Bantam Books.
- Tamburrini, C., & Tännsjö, T. (2005). *Genetic technology and sport*. New York: Routledge.
- Butryn, T. (2003). Posthuman Podiums: Cyborg Narratives of Elite Track and Field Athletes. *Sociology of Sport Journal*, 20, 17-39. Obtenido de <https://journals.humankinetics.com/doi/pdf/10.1123/ssj.20.1.17>



- Miah, A., & Eassom, S. (2002). Cyborg horizons: Sport and the ethics of self-technologization. En *Sport Technology: History, Philosophy, and Policy* (págs. 111-134). Oxford: Elsevier Science.
- Triviño, J. (enero de 2012). Deportistas tecnológicamente modificados y los desafíos al deporte. *REvista de Bioética y Derecho*(24), 3-19. Obtenido de http://www.ub.edu/fildt/revista/pdf/RByD24_ArtPerezTrivino.pdf
- Hoberman, J. (1992). *The Science of Performance and the Dehumanization of Sport*. New York: The Free Press.
- Bostrom, N. (2003). Human Genetic Enhancements: A transhumanist Perspective. *Journal of Value Inquiry*.
- Claire, J. L. (2012). *Disability in the global sport arena: A sporting chance*. Londres: Routledge.
- Suits, B. (1995). The Elements of Sport. *Philosophic Inquiry in Sport*,, 9-15.
- Pearson, K. (1973). Deception, Sportsmanship, and Ethics. *Journal of the Philosophy of Sport*, 19(1), 115-119.
- D'Agostino, F. (1981). The Ethos of the Game. *Journal of the Philosophy of Sports*,, 7-18.
- Torres, C. (2012). Furthering Interpretativism's Integrity: Bringing Together Ethics and Aesthetics. *Journal of the Philosophy of Sport*, 39(2), 299-320.
- Young, D. (1984). *The Olympic Myth of Greek Amateur Athletics*. Chicago: Ares Publishers.
- Loland, S., & McNamee, M. (2000). Fair Play and the Ethos of Sports: An Eclectic Philosophical Framework. *Journal of the Philosophy of Sport*, 63-80.
- Anturi, A. (Noviembre de 2017). *De animales a dioses, de dioses a humanos*. Obtenido de El pulso - Cultural: <http://www.periodicoelpulso.com/ediciones-antiores-2018/html/1711nov/cultural/cultural.htm>
- Comité Paralímpico Internacional. (2013). *Código Ético del IPC*. Obtenido de https://m.paralympic.org/sites/default/files/document/140724161404980_Sec+ii+chapter+1+1_IPC+Code+of+Ethics_ES.pdf
- Fogel, B. (Dirección). (2017). *Icaro* [Película]. Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=wIJTa1geDZo>
- Vilariño, G. (Productor), & Vilariño, G. (Dirección). (2016). *Cómo la selección argentina de fútbol para ciegos se convirtió en campeona* [Película].



- Obtenido de
https://www.ted.com/talks/gonzalo_vilarino_how_argentina_s_blind_soccer_team_became_champions/transcript?language=es
- Cappa, A. (Dirección). (2015). *El deporte en el mercado* [Película]. Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=x3AYB8SwM1g>
- Fernandez, J. (2013). *Dopaje Genético*. España.
- Doudna, J. (2015). *Ahora ya podemos editar nuestro ADN, pero hagámoslo con prudencia*. Londres.
- Lipotevsky, G. (2000). *El crepúsculo del deber*. Barcelona: Anagrama.
- Solanes, R., & Páramo, V. (2014). *Ética del deporte y dopaje. El caso Armstrong. Fair Play. Revista de Filosofía, Ética y Derecho del Deporte*, 2(1), 51-71.
- Armstrong, L. (enero de 2013). (O. Winfrey, Entrevistador)
- Huxley, A. (1932). *Un mundo feliz*. Reino Unido.
- Brave New World. (2000). Columbia Records.
- Shyamalan, M. N. (Dirección). (2000). *El protegido (Unbreakable)* [Película]. Estados Unidos .
- chanel, 4. (Dirección). (2016). *We're The Superhumans* [Película]. Reino Unido.
- achamp1121 (Dirección). (2016). *Pink Floyd - Echoes* [Película].
- Picas, N. (Dirección). (s.f.). *Mountains of dreams | Núria Picas | TEDxReus* [Película].
- Mullins, A. (Dirección). (2009). *La oportunidad de la adversidad* [Película].

ESPACIO PUBLICITARIO

Crear en tus capacidades, habilidades y sueños te han permitido superar los retos que la vida te ha impuesto, por eso creemos que eres merecedor de las segundas oportunidades. En Finsocial creemos en lo que tú crees.

La Revista Imparables se realiza gracias a nuestros aliados estratégicos:

Ministerio del Deporte

Citi

Allianz

Toyota

Finsocial

Continental Assist

